



# 古高松地区コミュニティだより

古高松南  
コミセン版

2021年  
4・5月

発行：古高松南コミュニティセンター(春日町 782-2 ☎841-2186)

春風の心地よい季節になりました。日頃は当センター事業にご参加いただきありがとうございます。今回は内容が盛りだくさんの為、古高松ミソ(水色)・古高松南ミソ(ピンク色)でそれぞれ発行します。申込方法などよくご覧の上、お申込みください。皆様のご参加をお待ちしています。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止により講座等「中止」または「変更」となる場合があります。今後の状況を見て、ご不明な場合は古高松南コミュニティセンターまでお問合せ下さい。

## 古高松南校区々民運動会中止のお知らせ

5月9日(日)に予定していた「古高松南校区々民運動会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為中止となりました。

## コミセン図書室より

令和2年度の古雑誌を無料配布します。  
5月6日(木)9:00~  
お一人様2冊まで



## 【令和3年度古高松南 高齢者・女性教室のご案内】

高齢者・女性教室は合同となり、コミセン講座と共同開催となります。年齢・性別問わずどなたでも参加出来ますので、皆様お気軽にお越しください。なお、下記講座に6回以上出席された方には、閉講式にて修了証書を授与します。

申込必要!  
無料!

<p>★開講式★ 6月14日(月) 10:00~11:00</p>		<p>くらしのセミナー「身近にある製品事故の現状」 ~安全・安心なくらしのために~ 講師：独立行政法人製品評価技術機構【nite】</p>	
<p>7月 健康講話</p>		<p>8月 小学生と ボウリング&amp;輪投げ</p>	
<p>9月 デジタル活用講座</p>		<p>10月 文化祭講話</p>	
<p>9月 健康講話</p>		<p>11月 健康講座</p>	
<p>12月 ★閉講式★ 「人権講話」 ※ 講話終了後、「閉講式・修了証書授与式」を行います。</p>			

●都合で予定が変更になる場合があります。ご了承下さい。

### 【講座ご参加の皆さまへ新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のお願い】

- 発熱や風邪症状のある方は参加しない
- 講座参加中・施設利用中はマスクを着用し、咳エチケットを徹底する
- こまめに手指消毒や手洗いをする
- 講座終了後は使用した備品(机・椅子等)の消毒作業をする(消毒液はコミセンに設置)
- 最低限、人と人が接触しないよう、間隔(利用状況によっては1m以上)を確保する





# 【令和3年度 古高松南コミセン講座のご案内】



- 各講座全てお申込みが必要です。
- 平日(月～金) 9:00～17:00 の間に古高松南コミセンまでお申込み下さい。
- 各講座全て必ずご来館の上、参加費等を添えてお申込みください。(電話申込はできません)
- 参加費等はお釣りのないようにご準備ください。
- 都合で予定が変更になる場合があります。詳しくは館内掲示の各チラシにて日程表をご確認下さい。

一般講座(大人向け)	《申込開始日》4月13日(火) 9:00～(先着順)				
	講座名	講師	内容	定員	日程・費用・その他
	楽しい健康 阿波おどり (全7回)	NHKカルチャー 教室講師 松浦 明子	健康的に阿波踊りを 基礎から練習 未経験者大歓迎!	15名	5～12月 月1回 金曜日 13:00～14:00 ※初回 5/7 保険代:100円/年 持ち物:あれば足袋・飲物・タオル マスク
美と癒しの体操 (全4回)	コンディショニング インストラクター 木内ひとみ	脂肪燃焼系体操で 美ボディ作り & からだのコリをほぐす	19名	5～9月 月1回 金曜日 10:00～11:30 ※初回 5/21 保険代:100円/年 持ち物:飲み物・マスク バスタオルやマット	

親子・子ども講座	《申込開始日》4月16日(金) 9:00～(先着順) ※申込者1名につきお子様1名申込が出来ます。(兄弟の場合複数可)				
	講座名	講師	内容	対象・定員	日程・費用・その他
	ママ&ベビー 体操 <全4回>	コンディショニング インストラクター 木内ひとみ	ベビーマッサージや 産後体操	乳児と保護者 10組	1期:5～9月 月1回 水曜日 10:00～11:30 ※初回 5/19 参加費(保険代):100円/年 ※2期(10月～1月)に予定
	コアラ きょうしつ <全9回>	高松市コミュニティ スポーツ指導者 笠井 敏恵	親子で手遊びや トリム体操 など	走れるようになった1歳 ～未就園児と保護者 15組	5～2月 月1回 金曜日 10:00～11:30 ※初回 5/14 参加費(保険代含む):1,000円/年
	NEW ミニキッズ たいそう教室 <全9回>	高松市コミュニティ スポーツ指導者 笠井 敏恵	なわとび・マット・ 鉄棒などを使った 運動遊び	H29.4.2～H30.4.1生 の園児と保護者 15組	5～2月 月1回 月曜日 15:00～16:30 ※初回 5/17 参加費(保険代含む):1,000円/年
子ども 硬筆教室 <全9回>	書道講師 北條 正行	鉛筆の持ち方・ひら がなの書き方	年長児 15名	5～2月 月1回 月曜日 15:00～16:00 ※初回 5/10 材料費:1000円/年 準備物:書き方用鉛筆・消しゴム ・下敷き・マスク	

