

屋島西コミュニティセンターを利用される皆様へ



必ずマスクを
着用してください。



体調の悪い方、風邪症状のある方
は来館をご遠慮ください。



手洗い・手指消毒
をお願いします。



コミセン講座のご案内

必ず事前申し込みをお願いいたします。申込のない方の参加はお断りする場合がございます。
今後も状況により講座を中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
3月9日(火) 13:30~15:00	揺すって解して体を楽に♪ 自力整体ピゲーター ふじい みき	50円	大人気「揺すって解して講座」を再び！！ ゆったりとからだを動かし、心地よい刺激 でコリや歪みを整えていきます。 ※動きやすい服装でご参加ください。	満席となりました お問合せ下さい
3月10日(水) 13:30~14:30	肩こり・腰痛改善 体の疲れリセットピラティス ピラティスインストラクター 田中 沙織	50円	肩こりや腰痛、日々の体の疲れ。ゆったり とした動きでスッキリ改善しませんか。 持物など詳しくはチラシをご覧ください。	満席となりました お問合せ下さい
3月15日(月) 13:30~15:00	足もみ健康講座 佐藤 真理子	無料	足の裏は自分の体の情報を全部知って います！！足の裏をもむとからだにいいこと がいっぱい(^▽^)/足の裏から健康になり ましょう♪	先着 12名 お電話・窓口にて 3/1~受付

※子供・親子向け講座

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
3月5日(金) 10:00~11:00	Ciao!子育て0・1・2・3 ゆうゆうクラブ	100円	概ね0歳~3歳の親子集まれ~♪ 3月は「ハイハイ・トコ運動会」です。 パパの参加も大歓迎(^▽^)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	先着 15組 申込不要 直接会場に来てね

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>今月の移動図書館 3月17日(水)9:30~10:30</p> </div> <div style="text-align: right;"> </div> </div>						
	1 初級英会話 手話学習会	2 着物着付け ホーム・ヨガ	3 フラダンス フラ・アルツァ'メト いきいき体操 書道	4 癒し運動 創真道空手教室 おいでまい屋島西	5 Ciao!子育て0.1.2.3 カラオケ教室 骨盤ストレッチ	6 らくらく体操
7	8 歌の会	9 揺すって解して講座 ホーム・ヨガ	10 リセットピラティス フラダンス 韓国語講座 篆刻	11 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	12 和紙ちぎり絵 絵手紙 ピラティス カラオケ教室 骨盤ストレッチ	13
14	15 足もみ健康講座 初級英会話 手話学習会	16 着物着付け ホーム・ヨガ 音楽で健康	17 移動図書館 フラダンス フラ・アルツァ'メト いきいき体操 書道 おいでまい屋島西	18 癒し運動 創真道空手教室	19 カラオケ教室 骨盤ストレッチ	20 休館日
21 	22 歌の会	23 ホーム・ヨガ	24 フラダンス 篆刻	25 癒し運動 のびのび体操 創真道空手教室 おいでまい屋島西	26 ピラティス カラオケ教室 骨盤ストレッチ	27 らくらく体操
28	29 手話学習会	30 ホーム・ヨガ	31 フラダンス いきいき体操	<p>★カレンダー 文字の説明★ ●太字 コミセン講座 ●細字 同好会</p>		

※令和3年2月18日現在の予定です。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。