

平成30年度 同好会新規会員募集！！

同好会では、新規の会員を募集しています。入会希望の方は、同好会の活動日時に直接おいでください。

曜日	活動時間	同好会名	指導者	活動内容	会費	
月	第1・2・4	10:00 ~ 12:00	ストレッチヨーガ	神谷 繁子	ストレッチヨーガの修得	1,000
	第1・2・3	10:00 ~ 12:00	舞踊さくら会	高木 妙子	日本舞踊、新舞踊を楽しく習う	2,500
	第1	13:30 ~ 15:30	ポットラックイングリッシュ	鎌倉 瞳	英語講読、英会話、英語の歌、歳時記等	(年額)1,500
	第2・3・4	13:30 ~ 15:30	カラオケ寿会	松本 君子	音楽を聞きながら声を出し、楽しく歌う	1,400
	第2・4	13:30 ~ 15:30	墨彩画(さめぎ墨彩)	竹内登与子	季節に応じた風景・物・人物等を描く	500
	第2・4	13:30 ~ 15:00	生花(和風会)	山本 舟芳	花器に合った季節の花を生ける	1,500
	第1・3	19:00 ~ 21:00	抹茶	岸 宗源	抹茶を通じ、心や所作、礼儀作法を学ぶ	1,000
火	第1・2・3	9:30 ~ 11:30	元気をつくる体操	蓮井 陽子	健康体操	2,000
水	第2・4	10:00 ~ 11:30	歌おう会	須田 和昌	ヴォイストレーニングで美しい歌声を目指す	1,000
	第1・2・4	13:30 ~ 15:30	ウクレレ	なし	ウクレレの練習	0
	第1・3・4	13:30 ~ 15:30	フォークダンス多肥舞夢	柿下美沙子	フォークダンスの練習	1,000
	第1・3	13:00 ~ 14:00	笑顔でいきいき音楽療法	岡田 千恵	歌ったり楽器を鳴らして、脳を活性化する	1,000
	第2・4	13:30 ~ 15:30	書道	漆原 民	初歩からのかな書道、実用書、漢字書道の練習	1,000
	第1・3	19:30 ~ 20:30	多肥混声合唱倶楽部	岡田 千恵	童謡、流行歌、季節を歌で楽しむ	1,000
木	第1・2・3	9:30 ~ 11:30	多肥つくし会	浜川 昌子	大正琴の基礎練習及び楽曲演奏	1,500
金	第1・2・3	9:30 ~ 11:30	百寿会民踊部さくら太鼓	なし	締め太鼓、傘踊り、民踊の練習	500
	第1・2・3	13:30 ~ 16:30	ハワイアンダンス	佐野 和子	フラダンスの知識及び技術の習得	1,250
	第2・4	14:00 ~ 15:00	NEW 楽しくエアロビクス	谷 由紀	エアロビクス、ストレッチ	1,000
	第1・2・3	19:30 ~ 21:00	ヨーガ	池本佐智子	ヨーガによる健康づくり(冬期は19:00~)	1,000
土	第3	9:30 ~ 11:30	フラワーアレンジメント	荒木 順子	生花をデザインして活ける	1,000
	第1・2・4	13:00 ~ 17:00	囲碁クラブ	向井 洋祐	技術指導、対戦練習、競技大会	250
	第2・4	14:00 ~ 16:00	生花(一正流)	山本 愛甫	季節の花を工夫しながら生ける	1,000
	第2・3・4	19:00 ~ 21:00	社交ダンスフレンズ	山根 満雄	社交ダンスのレベルの向上・練習	2,000
日	第1・3・4	10:00 ~ 11:30	スイングベル	岡田 千恵	ミュージックベルの演奏と定期演奏会	1,000



多肥女性教室

入会希望の方は、コミュニティセンターまでお申し込みください。



講座名	定員	学習内容	開催日
伝統料理	45	昔はよく作った伝統食などを作る	5月17日
ホウ酸団子・エコ石鯨作り	45	よく効くホウ酸団子を作る	6月7日
時事問題	45	香川県消費生活センター「くらしのセミナー」 そうだったんだ！日本の財政～意外と身近！だから重要なお話～	7月19日
人権学習	45	人権について学ぶ	8月30日
防災学習	45	香川県消費生活センター「くらしのセミナー」 地球温暖化と生活防災～気候変動による災害を教訓に～	9月20日
折り紙	45	会員同士で教え合い、折り紙を楽しむ	10月18日
介護にもさんかくの風を	45	高松さんかくゆめ一座出前講座。介護を通じて男女共同参画を学ぶ	11月15日
お正月料理	45	お正月のおもてなし料理の参考になる目新しい料理を作る	12月20日
やさしいエアロ	45	音楽に合わせてながら、楽しく身体を動かし、健康に過ごせる方法を学ぶ	1月17日
閉校式・和三盆	45	和三盆を使って、干菓子を作る	2月21日



多肥高齢者教室



講座名	定員	学習内容	時期
グラウンドゴルフ教室	50	グラウンドゴルフを初心者にも分かりやすいように練習する	5月
人権学習	50	人権について学ぶ	8月30日
介護にもさんかくの風を	50	高松さんかくゆめ一座出前講座。介護を通じて男女共同参画を学ぶ	11月15日
終活	50	終活についての話を聞き、実りある老後を過ごすヒントを得る	11月17日
小学校うどん作り	50	うどんのつき方、だしの作り方を小学校の子どもたちに教え、交流する	11月
音楽療法	50	歌を歌ったり、楽器を鳴らしたりして、音楽を通じて脳の活性化を図る	12月3日
料理教室	50	会員同士の交流を深め、楽しく料理を作る	未定

募集中！参加者募集！！「一緒にからだを動かしましょう！！」

多肥地区体育協会

体育協会は、1年を通じて健康教室を行います。多肥地区の方なら、どなたでも参加できます。お問い合わせのうえ、たくさんの参加をお待ちしております。

① ゆっくりピラティス

日時：第2・4月曜日 19:00～20:30

場所：コミュニティセンター 2Fホール

定員：20名

参加費：年2,000円（初回に集金します）

講師：ピラティスインストラクター MIHOKO 先生

内容：体幹を鍛えながら、姿勢を正しくし、肩こり・腰痛の改善をする

持ち物：ヨガマット又は大判バスタオル、ストレッチポール、飲み物、動きやすい服装（デニム不可）

② health & スタイルアップレッスン

日時：第2日曜日 9:30～10:30

場所：コミュニティセンター 2Fホール

定員：20名

参加費：年1,000円（初回に集金します）

講師：カイロプラクター 谷本 昌子 先生

内容：からだの歪みを整える簡単な運動

持ち物：バスタオル、飲み物、汗ふきタオル

※ 申込：多肥コミュニティセンター窓口へお申し込みください。

<開催日程>

4月	9・23日	10月	1・22日
5月	14・18日	11月	12・26日
6月	11・25日	12月	10・17日
7月	9・23日	1月	21・28日
8月	6・27日	2月	4・25日
9月	3・10日	3月	11・25日



<開催日程>

5月	13日	11月	11日
6月	10日	12月	9日
7月	7日	1月	13日
9月	1日	2月	10日
10月	14日	3月	10日



開催日程は都合により、変更する場合があります。