

多肥コミセンだより

平成30年4月1日 発行

多肥コミュニティセンター 889-4956
 (080) 9836-2716
 高松市役所多肥出張所 889-4913
 山田保健ステーション(保健師) 848-6581
<http://tahikomisen.com>

多肥地区人口 14,159人 (+51)
 男性 6,844人 (+22)
 女性 7,315人 (+29)
 世帯数 5,738世帯(+14)
 平成30年3月1日現在(前月比)

Facebook(多肥コミュニティセンター・多肥コミセンだより)

《平成30年度コミュニティセンター講座》

※多肥地区の方を優先します。詳細はコミセンだよりに掲載し、募集します。

講座名	定員	学習内容	時期	回数
多肥実年セミナー	50	多肥住民が知識を向上させ、視野を広げるために様々なジャンルの学習をする。詳細は最終ページに掲載しています)	5月～2月	11
のびのびクラブ	15	親子(2歳～)での運動遊び等を通じて親子の触れ合いや情操教育を図る。詳細は最終ページに掲載しています)	5月～2月	16
親子ふれあいクラブ☆多肥子育てサロン	15	3回ずつのプログラム(申込制)と子どもが遊ぶのを見守りながら親同士の情報交換ができるフリースペース(予約不要)	4月～3月	12
健康講座 いきいきウォーク	45	快適な日帰りウォークをする。 	11月	1
歌声サロン 	50	懐かしい唱歌・叙情歌・世界の民謡等を、リクエストも受けながら楽しく歌う。第4火曜日 10:00～11:30	4月～3月	12
粘土教室 	15	初心者でも作れる干支の置物の制作。	12月	1
お家の書類をすっきり! ホームファイリング講座	20	片づけのコツや収納術を学び、気持ちよく生活できるようにする。	11月	1
季節のお花で寄せ植え	10	季節のお花を使っての寄せ植え。 	7月・11月・3月	3
ボディバランスをととのえよう	20	ボディバランスを整え、骨盤を正しい位置に戻す体操をする。第4火曜日 13:30～15:00	5月～2月	10
初めての讃岐かがり手まり	20	讃岐かがり手まりの作り方を学び、直径6cmの作品を作る。	9月	1
ハーバリウム	20	ドライフラワーを使って、オリジナルの作品を作る。	12月	1
リボンビジュアーク	10	針と糸を使わずに、ウェットティッシュやおしりふきケースを可愛く彩る。	9月	1
手芸教室	10	手芸を楽しむ。	9月・10月	3
英語教室 	20	世界の休日と年中行事をテーマに、楽しく英語に触れる。	5・7・10・1月	4
親子ヨガ	20	親子の絆を育み、日頃の育児のリフレッシュもはかる。 	5月～1月	8
プリザーブドフラワーで お正月アレンジ	10	プリザーブドフラワーを使って、お正月を彩るアレンジメントを作る。	12月	1
人権講話	50	人権について理解を深める。	8月	1
薬物乱用の恐ろしさについて	50	薬物乱用の恐ろしさを知り、乱用の怖さ、身体への影響等再認識する。	6月	1

多肥子クラブ 科学実験・工作等)	30	地域の人と子どもが暖かく触れ合いながら体験学習する。 (多肥小学校を通じて募集します)	5月～3月	18
多肥子クラブ 料理)	15		5月～3月	10
放課後宿題教室	30	高松市放課後支援事業(多肥小学校を通じて募集します) 宿題教室は放課後(月5回程度)と夏・冬・春休みに実施 英語教室は放課後(水・金曜日の月2回程度)	5月～3月	約80
放課後英語教室	20		5月～3月	50
夏休み自由研究お役立ち 教室(予定)	20	小中学生対象で、自由研究のヒントになる教室を開講予定。詳細はコミセンだよりで募集します。	夏休み	4

募集中!

多肥実年セミナー受講生募集!!

年間を通じて様々なジャンルの学習をしています。11月には館外研修も予定しています。一緒に学習する仲間を大募集! 楽しく参加してみませんか?

開講日時: 5月~9月 第3日曜日 19:00~20:30
10月~2月 第3土曜日 10:00~11:30

場 所: 2F ホール

年会費: 2,000円

申込方法: 年会費を添えて、4月25日(水)までにコミセン窓口へお申し込みください。



H30年度 実年セミナー学習計画

開講日時	学習課題	講師
5月21日(月) 19:00~	総会、みんなの病院について	高松市新病院整備課
6月18日(月) 19:00~	耐震診断について	建築士 小松 秀行
7月17日(火) 19:00~	高齢者の福祉について	高松市
8月20日(月) 19:00~	多肥のこれから 立地適正化計画等)	高松市
9月18日(火) 19:00~	オープン講座 「ドイツってどんな国? -ベルリン、ライブツイトを中心として-」	高松大学 生涯学習教育センター
10月20日(土) 10:00~	電力自由化	未定
11月上旬	館外研修	
11月17日(土) 10:00~	オープン講座 終活について	称讚寺住職 瑞田 信弘
12月15日(土) 10:00~	オープン講座 クリスマスコンサート	未定
1月20日(日) 11:00~	新年のつどい	
2月16日(土) 10:00~	地域づくり	未定

※ 7. 8. 9. 10月は講師の都合により 内容が入れ変わることがあります。



募集中!

親子で遊ぼう のびのびクラブ 会員募集!!

平成30年度「のびのびクラブ」が5月から始まります。運動遊びや、紙芝居、季節の遊びなどを親子で楽しみましょう!! 皆さんの参加をお待ちしています。

対 象: 2歳から就園前の親子

日 程: 5月~2月 毎月第1・3水曜日 10時~12時

場 所: 2F ホール

定 員: 親子15組 ※多肥地区の方を優先します。定員になり次第、締め切ります。

講 師: コミュニティスポーツ指導者 井口 英理 先生

参加費: 2,000円 (保険代・材料費等)

申 込: 4月17日(火) 10時より受付します。申込書に記入の上、参加費を添えてコミュニティセンター窓口でお申し込みください。

申込時に詳しい日程等をお知らせします。



募集中!

親子ヨガ~心地よいアロマの香りに包まれて心も体もリフレッシュ~

親子ヨガは素敵な笑顔を、親子の絆を育みます。気持ちよく呼吸をして、いつも頑張っているママへのご褒美タイムを過ごしましょう!

日 時: 5月~1月 第2木曜日 10時~11時

場 所: 2F 和室

定 員: 2歳未満の親子 15組

参加費: 1回100円

持ち物: バスタオル・飲み物・好きなおもちゃ・動きやすい服装 (ストレッチデニム不可)

申 込: 登録制・初回のみお申し込みください。

5月	10日	10月	11日
6月	14日	11月	8日
7月	12日	12月	13日
9月	13日	1月	10日



ひとり暮らし(65歳以上) 食事サービスのご案内

多肥地区社会福祉協議会

毎月第4金曜日(7・8・9月は休み)に開催しています。

ひとり暮らしの65歳以上の方で、新たに参加を希望される方は申請書の提出が必要ですので、担当民生委員、またはコミュニティセンターへ御連絡ください。



「たかまつ安心キット」

「かかりつけ医療機関」や「持病」などの医療情報や、緊急時の連絡先などを記入した用紙を専用容器に入れ、決められた場所(冷蔵庫)に保管して、「もしも・・・」の時に備えるものです。

無料で配布していますので、ご希望の方はコミュニティセンターの窓口へお申し込みください。

