



# むれ地区



## コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

平成29年1月1日号



### 平成29年度 牟礼地区コミュニティセンター 同好会登録団体募集!!

平成29年度中に、牟礼コミュニティセンターまたは大町コミュニティセンターを定期的に利用し、同好会活動を行う団体を募集します。登録できるのは、生涯学習を目的とした継続的な学習活動を行い、概ね10名以上(うち過半数は牟礼地区在住者であること)で構成する団体です。

登録を承認された団体の皆さんには、定期的な活動の場を提供します。詳しくは、牟礼コミュニティセンターまたは大町コミュニティセンターにあります「同好会活動実施基準」をご覧ください。

■募集期間 平成29年1月10日(火)～平成29年1月27日(金)

■申請・問合せ 牟礼コミュニティセンターTEL845-4111

大町コミュニティセンターTEL870-1306

### 平成29年度 牟礼地区コミュニティセンター 職員募集!!

職種 センター長 1名

募集期間 平成29年1月10日～平成29年1月20日

雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

※募集要項などは募集期間内にかぎり牟礼・大町コミュニティセンターにあります。

ホームページからも  
ダウンロードできます!

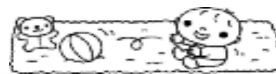


### 2月からスタート!遊びにおいで! 「ひなたぼっこ ぽかぽか」

春日町にあるいのちの応援舎「おやこひろばひなたぼっこ」の出張ひろばです。

同じ年頃の子どもの持つお母さん達や、先輩お母さんとお友達になったり、子育て中の悩みを看護師・助産師・保育士に相談できる場所です。

対象者 生後2か月～3歳までの子どもとその家族  
場所 大町コミュニティセンター 和室  
活動日 毎週水曜日  
時間 9:30～14:30  
参加料 無料



### コミュニティセンター講座 参加募集!

申込み 大町コミュニティセンターTEL870-1306 受付: 来館・電話共に1月6日(金)9:00～

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	女性教室・はつらつ学級共催講座 講演「あなたの力を地域で活かして」 退職後の充実した生活を送るためのヒントや今から実践できる心がけを一緒に考えましょう。	香川県人権擁護委員 連合会委員 蓮井 孝夫	2月8日(水) 13:00～14:30	10名	
2	シニア世代からの 暮らしに役立つ安心&安全講座(全2回) 緊急時に身に付けておきたい知識を学びます。(交通安全・ロープ活用術)	香川県交通安全 教育推進隊 むれ結びの会	2月7,14日(火) 10:00～11:30	15名	400円(材料代) 筆記用具 動きやすい服装

## 牟礼コミュニティセンター講座 参加募集!

申込み 牟礼コミュニティセンター TEL 845-4111 受付：来館・電話共に1月6日(金) 9:00～  
材料費等は申込時におつりのないようお支払いください。キャンセル時は内容により返金できない場合があります。

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	お正月疲れをリフレッシュ ～ハンドマッサージレッスンでほっと一息～	ビューティー アドバイザー  静 美保子	1月26日(木) 10:00～11:30	15名	フェイスタオル1枚 500円(材料費) ※温か潤いパックを 希望される方はプラス 1000円必要
	自分が思うより、手先は疲労が溜まっています。 ちょっとした時間に自分でできるハンドトリートメントです。乾燥・冷え・むくみ・赤ざれなどでお困りの方、温か潤いパックもご用意しています。				
2	はじめての中国語 (全3回)	TCSOL 中国語指導認定講師 ら きんい 羅 均誼	1月31日 2月7日・14日 (毎週火) 10:00～12:00	15名	筆記用具
	日常生活に使える、楽しく伝える中国語講座。初心者大歓迎! はじめての中国語に挑戦してみませんか?				
3	パソコン何でも相談会 (全3回)	ビットバレー高松  溝口 勲	1月31日 2月7日・14日 (毎週火) 13:30～15:30	14名	100円(材料費) パソコン持参※座学 のみ希望の方はパソコンがなくても参加可
	①Wi-Fi、ネットショッピング等インターネットの話 ②③初回講座で受けた質問をもとに講座内容を設定します。				
4	くま子さん直伝! 味噌づくり(2kg)	食育指導士  椎屋 理恵子	2月5日(日) 10:00～12:00	10名	エプロン・三角巾 手ふきタオル 3ℓ以上の容器 2000円(材料費)
	厳選した米こうじ・無農薬栽培の大豆とこだわりの塩を使って、手作業で究極の味噌を作ってみませんか? 食卓に革命が起こるかも!!				
5	野菜たっぷり生活講座～簡単朝食編2～	高松市食生活 改善推進協議会 牟礼地区の皆さん	2月15日(水) 10:00～13:00	24名	エプロン・三角巾 手ふきタオル 450円(材料費)
	簡単なアレンジで、レパートリーを増やしましょう。 献立:高松版野菜たっぷりおにぎらず・シャキシャキゆずマヨおにぎらず・ふわふわはんぺんスープ				

## こども講座 参加募集!

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
6	TSUBAKI キッズサポート共催 親子味噌づくり教室 (2kg)	食育指導士  椎屋 理恵子	2月5日(日) 14:00～16:00	小学生 以上の 親子 10組	エプロン・三角巾 手ふきタオル 3ℓ以上の容器 2000円(材料費)
	親子でいっしょに手作業で究極の味噌を作ってみませんか? 食卓に革命が起こるかも!!				
7	TSUBAKI キッズサポート共催 親子うどん打ち体験!! (館外講座)	中野うどん学校 (高松校)  会場:高松市成合町8番地 電話:087-885-3200	3月12日(日) 11:00～13:00 ※現地集合・解散 10:30に中野うどん 学校1階売店前集合 駐車場有	小学生 以上の 家族 10組	うどん打ち体験 参加者1人につき 1000円 (材料費・保険料)
	中野うどん学校(高松校)で、本格的なうどん打ち体験をしよう!! 家族一緒に楽しい時間を過ごしませんか。 				

## 牟礼コミュニティセンター同好会 楽しい英会話E L E V E N S E S

イレブンジズ=午前11時頃に楽しむお茶の時間。  
イギリスの一般的なティータイムをサークル名にしました。  
おいしいお茶をいただきながら、セリン先生と楽しく英会話を学びませんか? 老若男女問わずメンバー募集中です。

場所 牟礼コミュニティセンター 日時 毎週木曜 10:00～12:00  
お問合せ代表 定木昌美 080-4037-1012

## リクエストボックス 受付中



牟礼・大町コミュニティセンターでは満足度向上を目指し、リクエストボックスを設置しています。  
開催してほしい講座内容や講師のご紹介、センターへの要望等、皆さまのご意見をお聞かせください。なお氏名は記名、無記名問いませんので、お気軽にどうぞ。たくさんの投稿お待ちしております。