


(様式3)

食育の日の取組実績  
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	
取組の名称	食育のポスター等の掲示
取組内容	「食育」を広く周知するため、施設内にポスターや「毎月19日は食育の日」のミニのぼり旗の掲示、及びリーフレット等の配布を行いました。

(様式3)

食育の日の取組実績  
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	児童センター
取組の名称	以下のとおり
取組内容	<p>施設名：さいたま市立天沼児童センター 名称：お正月飾り作り 実施日時：平成26年12月19日(金) 対象者：2～4歳の幼児とその保護者 参加人数：幼児6名、保護者6名 目的：自分たちで育て、収穫した稲(藁)でお正月飾りを作り有効活用をします。</p> <p>内容：藁で縄をない、お正月飾りを製作 ・最初に2本ずつの藁で縄をなう練習をした後に、6本ずつで縄を作成しました。 ・縄を輪にし、折り紙の扇子やまつぼっくりで飾りつけをしました。 ・正月飾りについての(飾る日等)話をしました。</p>  <p>施設名：さいたま市立仲本児童センター 名称：①おままごとをしよう ②食育に関する紙芝居、絵本の読み聞かせ 実施日時：①平成26年11月以降の毎週火曜日 ②平成26年11月14日、19日 対象者：乳幼児とその保護者 参加人数：①乳幼児のべ99名、保護者のべ91名 ②乳幼児60人、保護者55人 目的：①遊びを通して食に関心を持っていただくきっかけを提供する。 ②乳幼児保護者に食育の日を紹介し、食生活を見直す見なおすきっかけとしていただく。</p> <p>内容：①親子でままごと遊びをすることで、親子で食べることの楽しさを分かち合ってもらうきっかけとしました。 ②毎週三回行われる乳幼児親子さんむけ事業「プチタイム」のなかで、食育の日にあたる日及び、その前後の回に食育の日の紹介をしました。また、食に関する大型絵本やエプロンシアターを行いました。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績  
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市
取組の名称	保育課 食育の日の普及・啓発
取組内容	<p>保護者へ配布する給食の献立表や食だより春号などで食育の日を紹介し、家庭でも「食」について考えるよう提案したり、各保育園で様々な活動を行ったりしています。</p> <p>各保育園での活動としては、毎月19日に手作りの看板を掲示し保護者へ発信したり、朝ごはん食べようデーとし、保護者へ朝食の重要性を伝えたり、食育集会を開催するなど保育園ごとに取り組んでいます。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績  
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市大宮区保健センター
取組の名称	以下のとおり
取組内容	<p>【食育の日 普及啓発展示】 実施日：5月19日(月)、8月19日(火)、9月19日(木)、11月19日(水)、12月19日(金) 内容：センター内掲示板に「毎月19日は食育の日」のポスター掲示</p> <p>【食育の日 電光掲示板掲載】 実施日：8月1日～9月30日 対象者：大宮区役所利用者 内容：大宮区役所1階電光掲示板に「毎月19日は食育の日」および「一緒に楽しく食べる」を掲載。</p>

(様式3)

食育の日の取組実績  
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市桜区保健センター
取組の名称	以下のとおり
取組内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・6月19日 みんなで一緒に歩こう会 のびのびウォーキング参加者を対象に噛む回数アップのコツ等の ミニ講話を実施。参加者：10名</li> <li>・12月19日(金) マタニティクラス 区内お住まいで、始めてお産をする方を対象に妊娠中の食生活に ついて話と調理実習をしました。 参加者：9名</li></ul>

(様式3)

食育の日の取組実績  
(4月～12月の実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村	さいたま市教育委員会健康教育課
取組の名称	さいたま市立小・中・特別支援学校の取組
取組内容	<p>○学校ごとに行った取組</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・ 児童生徒に基本的な生活習慣を定着させるために、食育の日(毎月19日)を『早寝・早起き・朝ごはんデー』と定め、献立表に標記して、各家庭へ啓発しました。</li><li>・ 食文化について関心を深めるために、「日本の郷土料理」または「世界の料理」の献立を計画、実施しました。</li><li>・ 食への興味、関心を高めるために、各クラスの料理に数個の星形にんじんを入れる「ラッキーにんじん」を実施し、給食が楽しみとなるような調理の工夫をしました。</li><li>・ 和食文化やマナーについて考えることができるように、食育の日(毎月19日)を「はしの日」とし、和食の献立を計画、実施しました。</li><li>・ 児童生徒に地域の文化、産業等に関心を持たせ、理解を深めさせるとともに、農業に携わる方々への感謝の気持ちを育むために、地元産米を使用しました。</li></ul>