



きしちょうランチ通信



～ 2月の献立から～

2月3日(木)

かやくごはん
牛乳
鯛の南蛮漬け
ごま和え
福豆



節分にちなみ、鯛と福豆を取り合わせた献立にしました。鯛の開きに、でん粉をまぶして油で揚げ、南蛮ダレをかけました。

小骨があったためか、多少食べ残しがありませんでした。太い骨ははずし、小さな骨はよくかんで飲み込むことを面倒がらずにできるようになってほしいと思います。

今月の給食の目標

「一年間を
振り返ってみよう」

協力して準備や後片付けができたか、マナーよく食べられたか、いろいろな食べ物に挑戦できたかななどを振り返ります。



※「はい」の項目にチェックしてください。

<p>チェック 1 毎日、朝ごはんを食べましたか。</p>	<p>チェック 2 一日三食、きちんと食べましたか。</p>	<p>チェック 3 好き嫌いは減りましたか。</p> <p>野菜も食べられるよ</p>
<p>チェック 4 食べ物を購入するときに、表示をチェックしましたか。</p>	<p>チェック 5 間食は、量と時間を決めて食べましたか。</p>	<p>チェック 6 食事はよくかんで食べましたか。</p>
<p>チェック 7 ながら食べをしませんでしたか。</p> <p>食べることに集中!</p>	<p>チェック 8 食べることに感謝して食べましたか。</p>	<p>チェック 9 食事の前に手洗いをしましたか。</p>
<p>チェック 10 食事のマナーを意識して食べることができましたか。</p>	<p>チェック 11 食事の準備や、後片付けができましたか。</p>	<p>チェック 12 家族や友達と楽しく食べられましたか。</p>

さあ、いくつできましたか。残念ながらできなかったところは、友達や家族の意見も参考にして、また来年がんばりましょう。

