

楽しい子育てのための

## ペアレント・プログラム講座開催のご案内



お子さんの「困った行動」にお悩みではありませんか？

出来るところを見つけて「ほめる」コツを学びませんか？

このプログラムは、子育ての難しさを感じる保護者の方が、お子さんの個性を知って関わり方を工夫をすることで、お子さんの発達にプラスの効果をもたらすことを目的とした「子育ての応援プログラム」です。

ぜひ、一緒に子育てのヒントについて考え、仲間づくりをしませんか。

原則すべてのプログラムの参加をお願いしています。

	日時	内容
第1回	令和2年 9月 9日(水)	「現状把握表を書こう！」 「自分のことについて書いてみよう！」
第2回	令和2年 9月 23日(水)	「行動で書こう！」
第3回	令和2年 10月 7日(水)	「同じカテゴリーをみつけよう！」
第4回	令和2年 10月 21日(水)	「ギリギリセーフ！をみつけよう！」
第5回	令和2年 11月 4日(水)	「ギリギリセーフを極めよう！」
第6回	令和2年 11月 25日(水)	「ペアプロで見つけたことを確認しよう！」
第7回	令和3年 2月 3日(水)	「フォローアップ」

時間 10:00～11:30

会場 じゅにあサポート「かのん」2階  
福島県南相馬市原町区三島町2丁目230-1番地  
TEL:0244-26-6977 FAX:0244-6974



※会場の変更がある場合がございますのでその際は追ってご連絡致します。

講師 高橋紀子先生 (福島大学子どものメンタルヘルス支援事業推進室 特任准教授)

対象 幼児～小学生のお子さんを持つ保護者の方 10名  
子育て支援に関わる方 7名

参加費 無料 (筆記用具をご持参ください)

締切 令和2年8月7日(金)

その他 託児についてもご相談ください。

### 受講申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人きぼう キンダーラボ「かのん」(担当:新妻)

〒975-0018 福島県福島県南相馬市原町区北町 277-1 番地 (TEL:0244-26-7753 / FAX:0244-26-7754)