

まつさかファミリーサポートセンター 2019年度ステップアップ講座

自己尊重講座

～ありのままの自分をOKする～

子どもたちは「できる」「できない」の評価の中で、自己肯定感を持てずにいます。子どもたちが、自分は自分でいいと思え、自信を持って生きていくには、まず周りの大人が、自分のありのままを認めて、自分を大切にすることが必要だと考えます。

この度「ほめ日記」創始者で、カウンセリングや全国各地で講演やワークショップをしておられる、一般社団法人自己尊重プラクティス協会代表理事の手塚千砂子さんにご講義いただきます。自分をふりかえり、見つめてみませんか？

子どもに関わっておられる方、子育て中の方等、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

内 容：自己尊重講座～ありのままの自分をOKする～

講 師：手塚千砂子さん 一般社団法人自己尊重プラクティス協会 代表理事

日 時：2019年10月13日（日）10：00～12：00

会 場：松阪市花岡地区市民センター1階ホール

（松阪市大黒田町1235-2）

参加費：無料 託児：未就学児先着10名まで（要申込）

定 員：70名



主催・お問い合わせ・お申し込み先 まつさかファミリーサポートセンター
〒515-0084 松阪市日野町788 カリヨンプラザ1階 TEL/FAX 0598-20-8246

.....参加申込書.....

まつさかファミリーサポートセンターステップアップ講座に参加します

いずれかに○をしてください

・援助会員 ・両方会員 ・依頼会員 ・一般

お名前 _____ 電話番号 _____

ご住所 〒 _____

★託児が必要なお子さん

ふりがな

名前 _____ 男・女 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日