

### 「ぽぽら春日部」のホームページをご紹介します！

市民活動センター「ぽぽら春日部」のホームページでは、イベント情報や施設案内、センターに登録されている市民活動団体のイベント情報や会員募集、活動報告などの情報を発信しています。

#### ◇ぽぽら春日部のホームページでできること◇

##### その①：「ぽぽら春日部」からの情報がわかる！

“市民活動センターからのお知らせ”では、センター情報の発信場所として、講座の案内や提出物のお知らせ、貸事務所の募集等様々な情報をお伝えしています。

##### その②：「ぽぽら春日部」の施設情報がわかる！

“市民活動センターについて”の“施設利用案内”では、市民活動センターの施設の使用方法や使用できる設備等を見ることができます。

##### その③：市民活動団体の情報がわかる！

“市民活動団体からのお知らせ”では、登録団体の会員募集やイベント情報、活動報告等を見ることができます。“活動をはじめよう！”をクリックすると、登録団体のプロフィールも見ることができます。

##### その④：団体活動の情報発信ができる！※登録団体のみ

“登録団体の方はこちら”をクリックすると、各団体のプロフィールやイベントのお知らせ・報告等を掲載することができます。

### ぽぽら春日部の新職員を紹介します！



梅田 重明です。  
体が大きく外見も少しとっつきにくいと言われますが、意外にちまちまと細かい作業が好きな47歳の中年です。  
早く仕事に慣れ、皆様のお役に立ちたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

平成29年度の市民活動センター職員は木舟、梅田、遠山、寺嶋、佐々木、西井です。事務室にお寄りの際はお気軽にお声がけください。



### 新規登録団体を紹介！ 2017年5月までに登録した団体です

埼玉県社会保険労務士会 春日部支部、彩の国いきが大学春日部学園22期校友会、<sup>ぎょうらいんかい</sup>御風印會、日曜会、笑いヨガ ジョイ カクテル会、春日部農商工共同地域振興会、ママさんプラスはるぴよ隊、NPO 環境住宅、遊友ハイキングクラブ、春日部原水協春日部商工会議所青年部、春日部市ふれあい大学第33期生同期会

#### 春日部市市民活動センター「ぽぽら春日部」

使用時間：午前9時～午後9時30分  
休所日：毎週火曜日、年末年始(12/29～1/3)  
※火曜日と休日が重なった場合は開所し、その日の直後の平日が休所となります。

東武スカイツリーライン/アーバンパークライン「春日部駅」下車  
「春日部駅」西口から徒歩5分  
※駐車場(有料)は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

案内図



発行 年4回(6月、9月、12月、3月)  
春日部市市民活動センター「ぽぽら春日部」  
春日部市南1-1-7 ふれあいキューブ4階  
■TEL:048-731-3550 FAX:048-734-1605  
■E-mail: katsudo@city.kasukabe.lg.jp  
■HP: http://kasukabe.genki365.net/

#### ●団体インタビュー(中面)

「近未来のテクノロジーを研究し、地域課題の解決を目指す！」— みらいラボ  
「笑って、楽しく、元気に！笑うのに理由はいらないよ！」— 笑いヨガ ジョイ カクテル会

#### 市民活動センター「ぽぽら春日部」主催事業

### 市民活動センター「ぽぽら春日部」オープン6周年記念イベント 参加団体を募集します！

日頃の活動成果の発表や、来場者に活動を体験していただくことにより、市民との繋がりや団体同士の連携を図ることができるイベントです。多くの団体の参加をお待ちしております。

日時：12月9日(土)、10日(日) 10:00~15:00(予定)  
会場：市民活動センター「ぽぽら春日部」  
内容：①ブース出展・活動体験  
団体の活動内容の紹介、活動体験、成果物の出品(販売)など  
②ぽぽらカフェ  
来場者にくつろいでいただくカフェの運営

説明会：7月21日(金) 13:00~

申込み：「参加申込書」「確認シート」を6月1日(木)から6月30日(金)までに  
窓口・メール・FAXにてご提出ください。

※詳しい内容や参加条件については、参加団体募集要項及び実施要領(センター窓口で配布またはホームページよりダウンロード)をご確認ください。



#### 春日部市コミュニティ推進協議会主催事業

問合せ：事務局(ぽぽら春日部内：048-731-3550)



### 第12回春日部コミュニティ夏まつり

日時：8月26日(土) 15:30~20:10  
(雨天時：8月27日(日)に順延)

会場：庄和総合公園(「南桜井駅」北口下車 徒歩約20分)

緑に囲まれた会場で行われる夏のイベントです。春日部市内で活動する各団体による演芸、キッズダンス、和太鼓、阿波踊り、よさこいソーラン等の華麗な演技をお楽しみ下さい。

また、多くの模擬店や参加自由の盆踊りもありますので、夏休み最後の思い出づくりに、是非お越しください！





## これからのイベント情報

問合せ&申込み：市民活動センター「ぼぼら春日部」 048-731-3550

### 春日部市共催事業

#### ■ホテル鑑賞会

日時：7月14日(金)、15日(土)  
19:30～21:00

会場：「ぼぼら春日部」4階  
交流・ミーティングスペース

内容：ホテル鑑賞、説明

参加費：無料

主催・共催：春日部ホテルを育てる会・「ぼぼら春日部」

問合せ：「ぼぼら春日部」または  
戸頃 090-8345-2816



#### ■いきいきボランティア養成講座

日時：6月15日(木) 13:00～16:00

会場：「ぼぼら春日部」4階 会議室1・2

内容：ボランティア活動の基礎知識についての学習  
と地元ボランティア団体の紹介を行います

対象：市民活動に興味がある方

定員：25名

主催・共催：公益財団法人 いきいき埼玉・「ぼぼら春日部」

申込み：要事前申込  
（「ぼぼら春日部」あて電話もしくは窓口で受付）

## イベントの報告

### ■平成28年度

#### 第3回利用者会議を開催しました！

3月29日(水)14:00～15:30で、平成28年度に実施した市内の市民活動団体を対象として行ったアンケート結果の報告と、その結果をもとにグループワークを行いました。

グループワークのテーマは以下の3つです。

- ①センターにどんな事業を希望するか
- ②センターにどんな相談をしたいか
- ③センターに望むことは

参加者14名が3つのグループに分かれ意見を出し合い、各グループの発表では「他団体の交流の場を増やしてほしい」「ボランティア団体の紹介事業がほしい」「イベント等の周知方法を相談したい」「利用者会議の参加者が少ない」「センターが出来る事(相談業務等)をもっと知らせてほしい」など多くの意見が出されました。

今年度も開催しますので、利用者の皆様のご参加をお待ちしています。



意見をまとめて発表準備をしています

### 市民活動学習講座

#### ■無理のない計画書の作り方

日時：7月19日(水) 14:00～16:00

会場：「ぼぼら春日部」4階 会議室1

講師：三浦 匡史氏  
(NPO法人 さいたまNPOセンター理事)

内容：企画作りに困っている皆さんに、無理のない計画書の作り方を伝授します。

対象：市民活動を行っている方

定員：30名

申込み：要事前申込  
（「ぼぼら春日部」あて電話もしくは窓口で受付）

#### ■ビジネスマナー講座

日時：7月29日(土) 16:00～18:00

会場：「ぼぼら春日部」6階 会議室5・6

講師：上南 亜紀子氏(一般社団法人 感動プロジェクト)

内容：就活や現在の仕事に役立つビジネスマナーの基本を実践的に学ぶ講座です。

対象：ビジネスマナーを身につけたい、学びたい方

定員：30名

協力：一般社団法人 感動プロジェクト

申込み：要事前申込  
（「ぼぼら春日部」あて電話もしくは窓口で受付）

### ■月間イベントに多くのご参加

#### ありがとうございました！

月間イベントは、各月ごとに設定したテーマで、活動発表(パネル展示)や活動に関する講習会等のイベントを開催し、活動を多くの方に知っていただく機会として設けています。

昨年度は、12団体が参加し、展示パネルでの活動紹介や成果発表、会議室での講話や体験会など計15事業を行いました。

今年度も1年を通して、テーマを設けて行いますので、皆様のご参加をお待ちしています。

#### 【平成29年度テーマ】

◇環境(6・7月)

環境美化や生物、生態系について

◇平和(7・8月) 平和・国際関係について

◇防災・防犯・高齢者(8・9月)

防災や防犯、高齢者やいきがい、生涯学習について

◇観光・子ども(10・11月)

観光や歴史、子育てや親子のコミュニケーションについて

◇スポーツ・レクリエーション(1・2月)

スポーツやレクリエーション活動について

◇まちづくり(2・3月) 自治会活動、地域活動、まちづくりについて

◇健康(3月) 健康体操、メンタルケアや食生活について



## 団体インタビュー

### みらいラボ

#### —団体を設立した目的は何ですか？

近未来に起こり得る様々な技術的変化により、我々は多くの恩恵を得られる一方、急激な生活の変化が訪れることも考えられます。

様々な人々が集まり、お互いの知識や経験をシェアすることは未来を知ることにも繋がり、我々が望むより豊かな未来を創造し、地域課題の解決や新たなイノベーションを生み出していけたらと考え、設立に至りました。

#### —団体について教えてください。



人口知能や自動運転車、ゲノム技術など、すぐそこまで来ている近未来のテクノロジーや生活や社会の変化について、楽しみながら知識を増やし、未来を豊かにする活動をしています。

## 近未来のテク/ロジを研究し、地域課題の解決を目指す！

■設立：2016年8月

■代表者：大澤 剛志

■電話：090-7827-8186

■E-mail：tosawa8@gmail.com

#### —活動にはどのようなものがありますか？

人口知能・ロボットなどの近未来のテクノロジーや生活・社会の変化についての勉強会やセミナー、子ども向けのプログラミング・ロボット教室を開催しています。

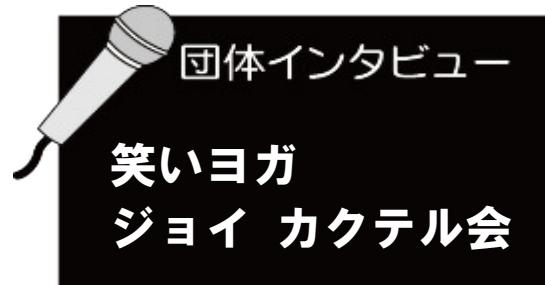


ゴールデンウィークに開催した教室では、家族と一緒に楽しんでいました。

#### —今後の目標を教えてください。

未来テクノロジーや生活、社会の変化に関する様々なイベントや、子ども向けのプログラミング・ロボット教室も継続して開催していきたいと考えております。

未来をより良いものにしたいと考えている方、テクノロジーに興味のある方、我々の仲間になって活動してみませんか？



## 団体インタビュー

### 笑いヨガ ジョイ カクテル会

#### —団体を設立したきっかけは何ですか？

私自身が急性心筋梗塞にかかった時、以前から続けていた笑いヨガのおかげで回復が早く、またストレスも解消することにつながりました。

この感謝の気持ちを大勢の人達に伝えたい、笑いを分けてあげたいと思い、設立しました。

#### —団体の紹介をお願いします。

「笑いヨガ」とはインドの医師マダン・カタリヤ先生が考案された「笑いの体操とヨガの呼吸法」を組み合わせた体操です。



↑手をつなぎ、ハスの花を作りましょう！

健康だけでなく、笑うことによってコミュニケーション「力」を向上させ、地域や職場の活性化にも繋がります。

## 笑って、楽しく、元気に！

### 笑うのに理由はいらないよ！

■設立：2016年4月

■ラフターヨガリーダー：五十嵐 由美子

■電話：090-1543-8201

ホッホ！ハハハッ！♪  
イエーイ！！



#### —活動内容を教えてください。

月2回、市民活動センターと梅田区画整理記念館で活動を行っています。また、月2回を目標に、老人ホームへ訪問し、お年寄りの“子どもの頃の遊び心”をくすぐり大いに笑ってもらっています。年に1回は内牧公園等を利用し、野外で笑いヨガを行いバーベキューなども楽しんでいます。

#### —今後の目標を教えてください。

多くの方に参加いただき、「笑うことがこんなにも楽しいんだ！」「薬の量が減った」「前より元気になった」という声が聞かれるようになりたいです。メンバー大募集中！どなたでも参加できます。男性もどうぞ！大きな荷物があるので、車を運転できる人がいると嬉しいです。