

出前講座

「高齢者も元気でいきいき」

主催：めじろ台安心ねっと

後援：高齢者あんしん相談センターめじろ

日 時：6/2(木) 10:30~12:00 (10:00開場)

会 場：めじろ台第一会館 1階ホール

参加費：無料 先着80名

講 師：東浅川保健福祉センターの保健師



こんな質問もぜひ

いつまでも若々しくありたいけれど、どうすればいいの？

高齢期に多い怖い病気はなに？

それを防ぐには？

がんも生活習慣病とのことですが、どんなことに注意すればいいの？

病気になっても元気でいる極意は？

健康増進、生活習慣病予防などの
実際的なノウハウが豊富な
保健師による講演会

問い合わせ先：めじろ台安心ねっと事務局
青木 TEL：663-0695