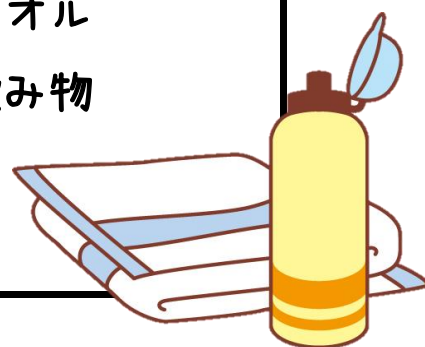


# 平成28年度ピラティス予定表 (4月～9月)

回数	日 程			時間帯
1	4月	28日	第4木曜日	10時～11時  持ち物 ◆バスタオル ◆タオル ◆飲み物
2	5月	12日	第2木曜日	
3		26日	第4木曜日	
4	6月	9日	第2木曜日	
5		23日	第4木曜日	
6	7月	14日	第2木曜日	
7		28日	第4木曜日	
8	8月	4日	第1木曜日	
9		25日	第4木曜日	
10	9月	8日	第2木曜日	
11		29日	第5木曜日	



※上記日程は変更になる場合もございますので  
随時ご確認をお願いいたします。

◆新塩屋町コミュニティセンター ☎822-1066