

# コミュニティだより

平成27年3月15日 第125号



発行 下笠居地区コミュニティ協議会  
高松市生島町 353-1 ☎882-0856

☆コミュニティセンター開館時間☆  
月～土 : 午前9時～午後10時  
日曜日 : 午前9時～午後5時

\*祭日は休館します  
3月21日春分の日



## ふれあい市開催！！

3月15日(日)

9:00～11:00



きてね♡



- ♡ポタン汁のふるまいあります。
  - ♡花の球根の袋詰め放題(無料)
  - ♡さとうきび～あのなつかしい味を味わえます。
- 古本市・ミニフリーマーケットもあります。
- ♡ジャム・手作りおはぎ・季節の花・野菜(葉ごぼう、里芋、ミニとまと等々)
  - ♡柑橘くだもの・いちご・わかめ・味付けのい・梅干し
  - ♡木工品・手作りおかし・パン 等



\*品物により、変更の可能性もありますので、ご了承ください。



2月のふれあい市には  
たくさん子ども達も  
来てくれました。

次回のふれあい市は  
4月19日(日)です。

### 下笠居《高齢者居場所づくり事業》として活動中



- ◎『オレンジ会・森尾白寿会』◎『いやしのお部屋・ふれあい一番地』
  - ◎『はたち会・生島白寿会』◎『塩家 幸会』◎『健康クラブ・植川白寿会』
  - 「しあわせ会・神在白寿会」○「なかよし会・中磯白寿会」
- \*『はたち会』さんの居場所で創作された作品を、3月27日まで(会期延長)コミュニティセンターロビーで展示しております。どうぞご覧ください。



#### ◎ 居場所ってどんなところ？

おおむね65歳以上の高齢者が気軽に集うことができる内のスペースで、介護予防や健康増進、地域のボランティア活動など、様々な地域活動の場となるものです。

#### ◎ 事業の目的は？

高齢者が心身機能の衰えに伴い閉じこもりがちとなり、社会との接点を無くして孤立することなどを防ぐため、おおむね徒歩圏内に1か所を目安として、高齢者等が気軽に集える居場所の開設を進めています。

この事業により、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できる地域包括ケアの実現を目指します。 [お問い合わせは、高松市役所・長寿福祉課まで]

