

# 多肥コミセンだより

多肥コミュニティセンター 889-4956  
高松市役所多肥出張所 889-4913  
山田保健ステーション(保健師) 848-6581

平成26年12月1日 発行

平成26年 11月1日 現在

多肥地区人口 13,179人  
男性 6,404人  
女性 6,775人  
世帯数 5,285世帯

## 年末年始のお知らせ

12月26日(金) 年末大掃除のため利用できません。

12月27日(土)～1月4日(日) 休館

どうぞよいお年を!

## 実年セミナー・オープンセミナー クリスマスコンサート

多肥実年セミナーでは、昨年好評だったクリスマスコンサートを今年も開催します。出演は、香川県各地での音楽活動や海外演奏旅行もされているギターとマンドリンのアンサンブルグループで、代表者は多肥在住の方です。オープン講座ですので、地域の皆様もどうぞ生演奏の素晴らしい響きをお楽しみください。

出演：プリモマンドリンアンサンブル

日時：12月20日(土) 10:00～12:00

場所：多肥コミュニティセンター 2Fホール

参加費：無料 定員：50名

申込方法：12月15日までに多肥コミセン窓口、または電話(889-4956)でお申し込みください。



pinpa.jp - 4211397

## やさしいたっぷり生活講座～応用編～

多肥地区食生活改善推進協議会

皆さんは野菜をたっぷり食べていますか? 「わかっている、なかなか実践できない」「どのように料理したらいいかわからない」そんなあなたにぴったりの、簡単で、野菜をたっぷり食べるコツやバランスのとれた食事方法などを学べる講座を開催します。健康な食生活を手に入れるきっかけにしてみませんか。あなたの参加をお待ちしています。

日時：12月13日(土) 9:30～12:00

場所：多肥コミュニティセンター 調理室

参加費：450円(材料代) 定員：25名

持参物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

申込：12月9日(火)までにコミセン窓口で参加費を添えてお申し込みください。

### メニュー

- ・ごはん
- ・冬野菜のつくね
- ・白菜のごま酢和え
- ・豆乳味噌汁
- ・果物



## 健康教室「キンボール大会」

多肥地区体育協会

この度、標記の大会を開催します。キンボールとは直径1m以上の大きなボールを使い、年齢を問わず誰でもすぐに楽しめるスポーツです。ぜひ体験してください。小・中学生も歓迎!

日時：12月7日(日) 9:30～

場所：多肥小学校体育館

持参物：体育館シューズ、タオル、飲み物

申込：12月3日(水)までに多肥コミュニティセンターにある「参加申込書」に必要事項を記入の上、窓口でお申し込みください。(小学生以下は保護者同伴でお願いします)

## さくらの里ギャラリーより

12月1日(月)～15日(月) 人権作品展

12月22日(月)～1月26日(月) 墨彩画同好会作品展



## 健康いきいき講座 紅葉ウォーク報告

毎年恒例の紅葉ウォーク、今回は11月13日、稻荷山公園、大洲城、臥龍山荘、城下町散策に行ってきました。紅葉には1週間程早かったですが、自然の美しさを堪能することができました。また適当な距離で、歴史を感じる建物や街並みを歩くことができ、参加者一同充実した1日を過ごすことができました。

## 第40回多肥地区町民文化祭報告

多肥地区町民文化祭実行委員会

10月26日(日)、多肥小学校体育館で町民文化祭が開催されました。ステージでは熱のこもった演技、演奏。普段の練習の成果が十分発揮されました。展示コーナーでは書道、墨彩画、生花などの同好会の日頃の学習成果の発表とともに、百寿会の会員や、幼稚園、保育所の子どもの楽しい作品、小学生の見事な作品、また各種団体の日頃の活発な活動状況を反映した展示など充実したものでした。そして館外では各種バザーがあり、多くの参加者で賑わいました。

また文化祭40周年記念事業としてコミュニティセンター・ホールで多肥地区の埋蔵文化財展を開催しました。こちらにも多くの地域の皆様や、多肥小学校の生徒さん達が訪れて、多肥地区から発見された貴重な遺跡や遺物に触れていただきました。

参加者された皆さん、お疲れ様でした。また準備、片付けに携わって下さった皆さん、ありがとうございました。



## 高齢者支え合い事業報告

11月2日から15日の間、多肥地区8ヶ所で高齢者支え合い事業を開催しました。

午前中は「振り込めサギ」等の被害者にならないようにという講話を聴き、セルフマッサージや体操で体を動かし、昔懐かしい紙風船を作って手遊び、間違いさがしで頭の体操。

昼食は毎年好評の手作りの逸品、会場の皆さんからは「料亭に来たみたいやな」「長生きできるわ」という声が聞こえてきました。

午後は、「わなげ大会」で得点を競い、上位の方には賞品と賞状を、その後、お抹茶の接待で楽しいひと時を過ごして頂きました。

## きらきらひろばのお知らせ

地域在宅の親子を対象に、子育て支援として「きらきらひろば」をしています。子どもさんと楽しく交流したり、保護者の方と子育ての情報交換をしたりして、楽しいひとときを過ごしたいと思います。是非きてくださいね！

日時 12月9日(火) 10時～

場所 多肥コミュニティーセンター2F和室

お問い合わせ：多肥保育所(電話 889-0475)



## 多肥保育所

当日のあそび

・製作 「紙皿ツリーをつくろう」

・歌 ♪赤鼻のトナカイ

♪ジングルベル

・パネルシアター 「森のクリスマス」

\*楽しいあそびを用意して待っています。お楽しみに！

## コミュニティセンターよりお知らせとお願い

平素は多肥コミュニティセンターの活動にご理解頂き、また施設をご利用頂きありがとうございます。

さて多肥コミュニティセンターでは平成27年1月19日(月)から2月7日(土)の間、2階ホールの空調設備工事を実施することになりました。そのため上記の期間中ホールは使用できません。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、今後より快適な活動環境なることを期待してご了承ください。