



平成24年
9月1日発行

育(テ)ーカ

えるふあみりい



9月の解放DAY

【出前保育】

- 9月11日(火) 桜町保育所
- 9月18日(火) 花の宮保育園
- 9月27日(木) 敬愛保育園

【ぷちクリッキー】

- 9月 6日(木) 岡部先生と親子で楽しく
体操しましょう

主催：リトルエンジェルス・なかよクラブ

高齢者のための講演会と
一人暮らしのためのお食事会

日時：9月5日(水) 10:30～

場所：栗林コミュニティセンター

2F大ホール

内容：正しく知ろう、感染症
(O157、結核)

講師：保健センター 藤本先生



栗林地区再発見ツアー



～栗林の神社を訪ねる～

◎日時：9月30日(日) 10時～12時

◎集合：コミュニティセンター

◎参加費：200円

ほのほのひろば～産後家庭応援講座～

★日時：9月21日(金)

0ヶ月～ 5ヶ月 9時50分～

6ヶ月～14ヶ月 11時～12時

★内容：井上先生による母乳育児相談

★講師：井上母乳育児相談所

助産婦 井上美智子先生

★定員：各回15名程度

★参加費：300円(お茶菓子付き)

*12時以降は…交流会(15時ごろまで)に
参加できます。ランチを食べながら、楽しくおしゃべりしませんか?



栗林フレイパーク

～自由冒険遊び場～

日時：9月15日(土) 10～16:00

場所：栗林コミュニティセンター運動場

指導：香川大学生涯学習教育センター教授

清國祐二先生

主催：栗林おやじ塾

参加費・申込み不要

雨天決行



センター講座の受講生を募集しています！
問合せ・申込みは、栗林コミュニティセンター ☎835-5399

茶道教室



9月 7日(金) お稽古
9月15日(土) お茶会
9月21日(金) お稽古
講師：裏千家 飯間純子先生
持ち物：ふくさ、懐紙、こぶくさ
参加費：お稽古日は700円(お茶菓子込み)
お茶会は600円

女性教室

日時：9月10日(月) 10時～11時半
場所：栗林コミュニティセンター1F和室
内容：防災について
講師：高松市危機管理課 職員
持ち物：筆記用具
参加費：100円 ※当日、回収します



欠席の場合は、必ず連絡をしてください。
連絡がない場合は、参加費を納めていただく場合があります。

サンデーシアター

日時：9月16日(日) 9時半～12時
場所：栗林コミュニティセンター2F大ホール
内容：「二十四の瞳」

壺井栄原作。戦争を挟む時代の香川県・小豆島が舞台。反戦のメッセージを、先生と教え子の暖かなふれあいの中に描く傑作です。

高齢者教室

日時：9月19日(水)
10時～12時
場所：栗林コミュニティセンター
2F大ホール
内容：薬の飲み方
講師：高松市民病院 出前講座講師
薬剤局 薬剤師



リラックスコーナー

ヘッドマッサージ 実施日：9月13日(木)
シロアビヤング 時間：13時～、14時～、15時～
各1名(1人40分程度)
参加費：500円 持ち物：タオル

廃食油回収



日時：9月15日(土) 10～12時
場所：栗林コミュニティセンター
西側自転車置き場(西倉庫前)

いきいき倶楽部

日時：9月18日(火) 10時～12時
場所：栗林コミュニティセンター2F小ホール
内容：地震災害時等の災害に備えて
◎地震・台風等の対策と避難
主催：栗林校区コミュニティ協議会
福祉健康部会

イザという時どうしたらいいのか？
本当に必要なものは何か？
1歩踏み込んで
考えてみましょう



コミセンの同好会に チャレンジ！！

仲間と健康づくり

仕事を定年退職した男性や家庭で時間の余裕のある主婦の皆さま、栗林コミュニティセンターの趣味と健康づくりの同好会にチャレンジしてみたいかですか。それぞれの個性に合わせた43講座が開かれており、第2の人生の仲間づくりには最適です。

体力づくりを目指す方には、太極拳やヨガ、ペタンク、健康体操など。趣味と実益を兼ねた絵手紙や手編み、洋裁、紙粘土、書道、着付けなど。仲間づくりと、新しい自分が発見できるカラオケ、詩吟、社交ダンス、フラダンスなど。

このほか、生活が豊かになる勉強会や英会話、古典文学学習、アウトドアを中心にした母と子の交流クラブなど、メニューも盛りだくさんです。行動時間、午前、午後、夜の部とお好きな時間をチョイスできます。

申し込み、問い合わせは（087-835-5399：電話・ファクス）まで。

No.	同好会名	活動内容	活動日	
1	フレッシュ太極拳	入門太極拳	毎月	9:00~10:30
2	栗林太極拳 アジアの風	中級太極拳	毎月	10:30~12:00
3	生活に役立つ形而上学 の勉強会（f）	生活が豊かになるための 勉強会	毎月	19:00~21:00
4	ヨガ（月）	ヨガ体操	1・3・4月	12:30~14:30
5	リトルエンジェルズ	室内中心の母と子の交流	毎火	10:00~12:00
6	絵手紙	絵手紙の作成	第2火	10:00~12:00
7	手編み	棒針・かぎ針で作品づくり	1・2・3火	10:00~12:00
8	めぐみの会	健康体操	2・4火	13:30~15:00
9	生活に役立つ形而上学 の勉強会（m）	生活が豊かになるための 勉強会	毎火	13:30~15:30
10	水無月会	古典文学についての学習	2・4火	13:00~15:00
11	煎茶	煎茶の礼儀作法	1・3火	13:30~16:30
12	栗林ペタンク	ペタンクの技術向上を図る	毎火・金	15:00~17:00
13	ステップ21	ストレッチ健康体操	毎火	19:30~21:00
14	カラオケ	カラオケの練習	毎火	19:00~21:00
15	英会話	旅行に役立つトラベル会話	2・4水	10:00~11:30
16	かな書道（白富会）	初心者でも出来るかな書道	2・4水	13:00~15:00

No. 17 以降は来月に続きます

さぬきっ子あいさつ運動

9月24日(月)～28日(金)7:30～7:50
小・中学校、地域が連携して朝のあいさつ運動
を行います。参加よろしくお祈いします。
栗林小学校正門、南門



青少年健全育成
桜町中学校
栗林小学校

防災コーナー



校区内3つの避難所運営組織の設置を目指して
前号で報告しました桜中避難所運営組織に続き、
栗林小学校、高松一高での運営組織作り着手しま
した。第一歩として組織への参加を求める為に単
自治会には会長に限らず一名の人員をお願いし、自
治会未組織世帯には地域としては主にマンション
管理会社を訪問し、マンション一棟一名の参加を要
望して廻りました。

これらの進み具合により参加者による全体会議
を開き、具体的作業に入ります。11月11日の特
定区域(楠上共栄、宮西、大栗自宅防災)における防
災訓練の実施にはいづれも組織の立ち上げは完了
すべく進めてまいります。
各関係者のご理解、ご協力を多くに期待している
ところです。

栗林校区自主防災連絡会 会長 松下保

菊ちゃんの 耳よりな話

間もなく「敬老の日」を迎えます。
栗林地区には、7708 地帯、16833
人が住んでいます。うち、65 歳以上
の高齢者は3171 人です。近年、こ
の地区は高層マンションが増え、若
年、中高年層の新住人の方々も増加す
る一方、高齢者の独り暮らしの住人比
率は 18.8%に▲年々高齢者の独り暮らしが微増して
いる状況で、核家族化が深刻です。人との交流を積極
的にもてない、気軽に立ち寄れる場所がなく、外出の
機会が少ないなど、閉じこもりがちになっている高齢
者の方も多いようです▲そこで、「夢づくり事業」の
一貫として、栗林コミュニティ協議会が中心になっ
て、栗林校区内で気軽に過ごせる場所づくりとして
「集いの場」を検討しており、アンケートを実施する
など広くご意見を聞く準備を進めている最中です▲
「この町に住んでよかった!」「栗林に住みたい!」
と思えるような「集いの場」ができることを期待して、
皆様のアイデア、ご提言をお聞かせ下さい。

栗ちゃん 独り言



日本が史上最多の38個のメダルを獲得し
たロンドン五輪が幕を閉じました。女子サ
ッカーで初めてメダルを得たなでしこジャ
パン、愛ちゃんが活躍した団体女子卓球な
ど、いまだ熱い闘いの余韻が残っています。
ようやく“寝不足”から解放されたのでは
▼残暑とはいえ、やっと暑さも峠を越し、
朝の目覚めがよくなりました。迎える秋は、
芸術、味覚、スポーツの秋と、四季の中
で一番いい季節です。真夏に消耗した体力
を回復しながら、それぞれの体力に合わせた
趣味を楽しんでください。

日	月	火	水	木	金	土
<h1 style="text-align: center;">9月の行事予定</h1>						1 写真教室 ジュニアユース 硬筆教室
2	3	4	5 老人給食	6 ヒップホップ	7 茶道 硬筆教室	8 硬筆教室
9	10 女性教室 のびのび	11	12	13 クリッキー 栗林文化協会	14 硬筆教室	15 茶道 硬筆教室 プレーパーク
16 サンデーシアター	17 敬老の日 (休館日)	18 いきいき倶楽部	19 高齢者教室	20 ヒップホップ 子ども将棋	21 茶道 ほのほの広場 硬筆教室	22 秋分の日 (休館日)
23 子ども将棋自由対局	24 のびのび	25	26	27	28 硬筆教室	29 写真教室 硬筆教室
30	※今月のコミュニティ便りは、香川大学からインターンシップ(職場体験)で センターに来てくれた、葦原由真さん・上原和香さん・福家麻奈さんが作成して くれました。					

