



今月も職員一同、皆様のお越しをお待ちしております。

今月のコミセン講座

☆ひがしパンクラブ☆

今年はパンとスープのセットで作ります。
焼き上がりを待ちながら、コーヒー&紅茶でお
楽しみましょう♪

- 日時：6/21(木) 10:00~13:00
- 会場：当コミュニティセンター1階 調理室
- 講師：岡本 典子 先生
- 参加費：500円
- 持参物：エプロン、手ふき、
持ち帰り容器（ビニール袋など）
- 申込：参加費を添えて、コミセン窓口まで
- 〆切：6/14(木) 17:00まで



高齢者教室 今月は二つあります

☆社会奉仕

～草ぬき～☆

「いつもきれいな屋島東コミセン」
は、皆様のご協力のおかげです。
この夏も、よろしく願います。

- 日時：6/4(月)
6:00~8:00
- 場所：コミュニティセンター周辺

冷たいお茶をご用意しております。

☆太極拳を体験しましょう☆

好会「太極拳クラブ」指導者の先生をお招きし、ゆっくり&
教えていただきます。普段あまり意識することのない「姿勢」
を見直す機会にもなります。ふるってご参加ください。

- 日時：6/19(火)
10:00~12:00
 - 場所：当コミュニティセンター2階ホール
 - 講師：金子 美登里 先生
 - 持参物：室内履き（なければ素足で）、汗ふ
飲み物、バスタオル（床に敷きます）
- 動きやすい服装でお越し下さい。



5月のコミセン講座・高齢者教室から 一部ご報告



今年も作りました、ゴキブリ団子

毎年恒例の講座ですので、皆さん手際良く作られました。
「丸めない、ビニール袋から絞り出す」方法は、持ち帰り
やすい上に 手が汚れないので、とても効率的です。



高齢者教室、今年は落語でスタートしました！

初企画、屋島在住のアマチュア落語家さんによる落語2席。なんと50人ものお客様！
開講式としては過去最多の参加者数となりました。ご好評につき、今後も開催の予定です。



扇亭かしぼん「平林」

定吉くん、お遣いに出るも・・・



家造亭艶九「愛宕山」

若旦那と太鼓持ちの珍道中を軽
快な江戸落語で。山上からの情景
が目につかびました





6月の予定



屋島東コミュニティセンター 841-9931

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 チャレンジ英語 (10:00~11:30) 午後：ギター
3 SOS ラー (親子学級)	4 高齢者教室 屋外清掃 (6:00~8:00) 午前：ヨーガ 午後：フォークダンス	5 Shall we dance? (13:30~15:00) 夜間：民謡教室	6 このゆび と~まれ (10:00~12:00) 午後：ミニ盆栽 俳画 夜間：太極拳	7 午前：フラダンス 夜間：日常英会話	8 午前：コーラス	9 チャレンジ 囲碁・将棋・オセロ (10:00~12:00) 午後：ギター
10 屋島地区 一斉清掃	11 午前：ヨーガ 午後：フォークダンス	12 ウクレレ (10:00~12:00) ぴよぴよ絵本のひろば (10:00~12:00) 午後：いきいき教室 夜間：民謡教室	13 午前：籐工芸 夜間：太極拳	14 午前：フラダンス いけばな池坊 夜間：日常英会話	15 ピラティス (10:00~12:00) 午後：大正琴	16 チャレンジクッキング (9:30~12:00) 午後：ギター
17	18 午前：ヨーガ 午後：フォークダンス	19 高齢者教室 太極拳体験 (10:00~12:00) Shall we dance? (13:30~15:00) 夜間：民謡教室	20 食彩料理 (10:00~12:00) このゆび と~まれ (10:00~12:00) 午後：ミニ盆栽 俳画 夜間：太極拳	21 ひがしパンクラブ (10:00~13:00) 午前：いけばな池坊 午後：フラダンス 夜間：日常英会話	22 午前：コーラス 午後：大正琴	23 午後：ギター
24	25 午前：ヨーガ 午後：フォークダンス	26 ウクレレ (10:00~12:00) 午後：いきいき教室 夜間：民謡教室	27 午前：籐工芸 夜間：太極拳	28 午前：フラダンス 夜間：日常英会話	29 午後：大正琴	30 ミニ敬老会 (9:00~14:00)

※5月20日時点での予定です。変更が生じることがございます。あらかじめ、ご了承下さいますようお願い申し上げます。