

## 江差追分

毎月第2・4金曜日  
午後1:30~3:30

和室にて開催。男性の多い同好会です。

北国の風土と厳しい自然にもまれ、海の男達に歌い継がれ独特の哀愁をおびた節です。毎年9月に北海道で開催の「江差追分全国大会」に出場する会員もおります。



## 生命の貯蓄体操

毎週金曜日

午前9:30~11:30

寝たきり予防、介護予防、認知症防止のためにみんなで楽しく生命（健康）を貯蓄しませんか？ 日本式気功養生術

養生虎の巻

「健康づくりに近道はなし 正しい方法での日々の実践あるのみと心得るべし」



## 太極拳

毎週月曜日

午後1:30~3:30

生涯健康を目標に太極拳の順番・技法の習得をしています。

(練巧一八法・入門・初級・

24式・32式剣法)





# 屋島コミュニティセンター同好会紹介



## 籐工芸



第1・3 金曜日

材料費：500～1,000円

楽しくお話しをしながら  
手を動かして、自分の好み  
のオリジナルを作ります。



## キッズモダンバレエ

月2回(木曜日)

午後4:30より

幼児～低学年と中学生  
以上を1時間30分ず  
つ楽しく活動。

バレエの基礎から創作  
までをリズムカルな曲  
からクラシカルまで、  
いろいろな動きで楽し  
んでいます。体験にい  
らして下さい。

【問い合わせ】

090-4786-7840



## E 太極拳

第2・4 日曜

午前10:00～12:00

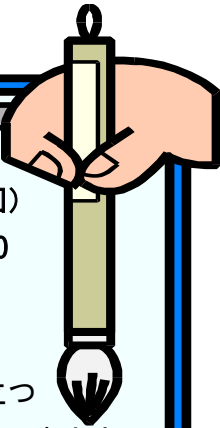
初心者向けです!



生涯学習の場として、交流の場として一緒に楽しく始めませんか？ 見学にお越しください！

TEL：087-841-6927 までお問い合わせください。

## 書道・ペン習字



土曜日（月3回）

15：00～17：00

会費：1,500円

日常生活に役立つ  
手紙・のし袋等の書き方。  
初心者の方、歓迎！！



## キッズ空手教室

毎週水曜日 午後5：00～6：30

対象 園児～小学2年生

月会費 2,000円

空手にこだわらず、いろいろなことをやっています。チャンバラ、すもう、ゴロゴロ受身、タックル「お願いします」と大きな声が出たら気持ちがいいのです。みんなで動き回りにませんか？

## 歌謡教室

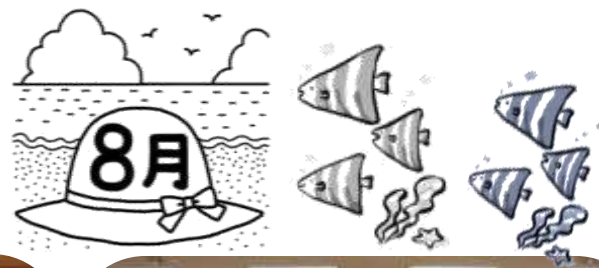
脳科学に基づいた練習方法を行ってます！

# 屋島歌謡教室

初心者大歓迎！  
歳は関係有りません、楽しく脳を鍛えて  
生涯心身共に健康で過ごしましょう！  
毎週火曜日 2階ホール【午後7時～9時】



# 屋島コミュニティセンター同好会紹介



## 大正琴

第1・3月曜日 (月2回)  
午前9:30~11:30

郷愁漂う、大正ロマンの音色。



## 吟詠会

毎週月曜日 午後1:30~3:30

姿勢正しく、大きな声を出す事。  
身体と心の健康にいいですよ。

詩吟をやってみませんか！



## 絵手紙

第2・4水曜日 (月2回)  
午後1:00~3:00

「へたでいい、へたがいい」

この言葉が絵手紙の極意です。

一緒に習いませんか！

もらってうれしい  
絵手紙  
出すのもうれしい  
絵手紙





### 屋島句会

第1・3水曜日（月2回）  
午前9：30～11：30

気軽に俳句を始めてみませんか。  
初心者、歓迎します！



### 大人のキーボード

第2・4土曜日（月2回）  
午前10：00～11：30

コンサート発表会を楽しみに  
頑張っています。参加しませんか！



### 源平カラオケ

毎週土曜日 午後7：00～9：00

土曜の夜を好きな唄で  
楽しく過ごしませんか♪



楽しい  
夏休みを！



生涯学習の場として、交流の場としてご一緒に楽しく始めませんか？ 見学にお越しください！

TEL：087-841-6927 までお問い合わせください。