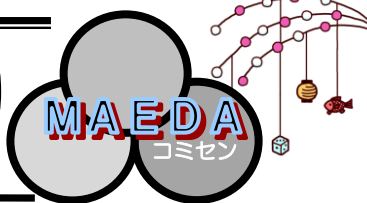




# 前田コミュニティセンターだより

高松市前田東町 838 Tel. 847-6168



令和6年1月1日 発行 No. 201

# 1月

## 謹賀新年

今年も どうぞよろしく お願いいたします

## センター講座のお知らせ



### レンジ料理教室

～婦人会共催～

♥お持ち帰りになります。

レンジを使って簡単調理!

年末年始の忙しい時に最適です!

- 日 時: 1月5日(木) 13:30~15:30
- 場 所: 調理室 ■定 員: 6名(先着順)
- 締切り: 12月27日(火) ★婦人会の方と一緒に
- 参加費: 300円(当日集金) つくりましょう!
- 持ち物: エプロン※持ち帰り容器は準備いたします。



### いきいき野菜作り教室

冬から春にかけての野菜作りについて

どうしたらいいかな?を教えてくださいませか!

- 日 時: 1月20日(金) 10:00~11:30
- 場 所: ふれあい館
- 講 師: 青木 克念 先生
- 定 員: 10名(先着順)
- 締切り: 1月19日(木)
- 持ち物: 筆記用具



※聞きたいことをお申し込み時おっしゃっていただければ、先生に事前にお伝えします。

### 健康体操教室

～保健委員会共催～

新年最初の体操を笑ってはじめましょう!

イスに座ってもできる体操です。

- 日 時: 1月13日(金) 13:30~15:00
- 場 所: 2階ホール
- 講 師: 吉田 静子 先生
- 定 員: 20名(先着順)
- 持ち物: 水分補給の飲み物



～お正月遊びで楽しもう!～

〈大人と子どものふれあい交流〉

主 催: 前田校区コミュニティ協議会  
共 催: 前田校区青少年健全育成連絡協議会

- ◆日 時: 1月7日(土) 10:00~12:00
- ◆場 所: 前田小学校体育館、運動場  
前田コミュニティセンター南庭
- ◆受 付: 前田小学校体育館



### 自力整体

寒さで硬くなった筋肉をゆっくりやさしくほぐしてあげましょう!

- 日 時: 1月17日(火) 13:30~15:00
- 場 所: 和室
- 講 師: 藤井 美妃 先生
- 定 員: 8名(先着順)
- 持ち物: 水分補給の飲み物



内 容 かるた大会、こま回し、たこあげ、竹馬、将棋、輪投げ、ピングゲーム等

駐車場 コミセン駐車場または小学校駐車場 ※運動場には駐車できません。

お願い ・マスク着用、体温測定、手指消毒にご協力ください。  
・窓を開けて行きますのであたたかくしてお越しくください。  
※コロナで中止になる場合もあります。

### コロナ対策のお願い

- ・全講座マスク着用をしてください。
- ・体温測定をしてください。
- ・こまめな手指消毒をお願いします。
- ・3密(密閉、密集、密接)回避にご協力ください。
- ・参加希望の方は必ずご連絡をください。
- ・調理の講座は持ち帰りとなります。お家でお早めにお召し上がりください。



♥コロナの状況により講座、行事が中止になる可能性があります。ご了承ください。



### 2月の講座予定のお知らせ。

日にち	講 座
10日(金)	健康体操教室
14日(火)	スイーツ作り教室
15日(水)	己書教室
21日(火)	食品ロスについて
22日(水)	手話教室

★コロナの影響等で変更になる場合もあります。関心がある講座につきましてはお問い合わせください。



# 前田コミュニティセンター行事予定



Instagram

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 (休館日)	2 (休館日)	3 (休館日) ★印 コミセン講座	4	5 ★レンチン 料理教室	6	7 ・お正月遊び
8	9 成人の日 (休館日)	10	11	12	13 ★健康体操 教室	14
5	16	17 ★自力整体	18	19 ・前田音頭	20 ★いきいき野菜 作り教室 ・移動図書館 (高田南団地) ・安全パトロール	21
22	23 ・学校開放 定例会	24	25 ・コミ協定例会	26	27 ・運動教室 ・保健委員会 支部長会 ・移動図書館 (前田小学校) ・民協定例会	28
29	30	31	 今年もよろしく お願いいたします		※この予定表は12月23日現在のもので、 新型コロナウイルスの状況で中止、変更になる場合があります。	

## ～保健委員会より～

★1月の健康ウォーキングは寒中につきお休みします。各自ご都合の良い時間に、冬の運動不足解消に楽しいウォーキングタイムをお過ごしください。

### ★健康運動指導士による運動教室

『椅子に座ってできる体操』  
『からだにやさしいウォーキング』

日時：1月27日(金) 13:30～15:00

場所：2階ホール

講師：池田 陽子 先生

定員：20名(先着順)

準備物：水部補給できる飲み物、タオル

運動しやすい服装とマスク着用でお願いします。



### ◆お申し込み、お問合せ

山田保健ステーション <Tel848-6581>

※運動教室の後、第2回支部長会を行います。  
ご参加の程よろしくお願いいたします。

## ～令和4年度 市・県民税の申告

### 所得税の確定申告をされる皆さんへ～

市・県民税の申告

郵送提出にご協力ください。

◆対面相談が必要



会場：川島コミュニティセンター  
2/1(水)  
2/2(木、※靴袋、スリッパを、ご持参ください。)  
2/3(金)

2/6(月)前田地区推奨日  
前田コミセンでは実施いたしません

※お問合せ先 高松市民税課 Tel 839-2233

所得税の確定申告

郵送またはe-TAXでお願いします。

※お問合せ先 高松税務署 Tel 861-4121



前田コミセンの玄関、南中庭にパンジー、ピオラが咲いています。寒い時期にも強く、美しく咲いて心をなごませてくれます

お問合せ・お申し込み

前田コミュニティセンター <Tel847-6168>

