

# センター講座参加者募集！

講座の問い合わせ・申し込みは、川添コミュニティセンター ☎847-5979まで

申込期間（川添地区内の方）12/14（水）～12/23（金） 平日9:00～17:00

申込期間（川添地区外の方）12/15（木）～12/23（金） 平日9:00～17:00

先着順で定員になり次第締め切りとなります。

定員に満たない場合は、申込期間を延長する場合がありますので、お問い合わせください。

## 体調改善体操

寒さ対策！身体ポカポカコンディショニング体操や、身体があたたかくなるストレッチをします。

- ◇日時 令和5年1月27日（金） 13:30～15:00
- ◇場所 川添コミュニティセンター 和室
- ◇講師 木内 ひとみさん（コンディショニング・インストラクター）
- ◇定員 定員7名
- ◇参加費 無料
- ◇持参物 タオル

※動きやすい服装でお越しください。



## パソコン・スマホ何でも相談会

パソコンやスマホ等に関する質問のある方、是非この機会に解決しましょう。

- ◇日時 令和5年1月31日（火） 13:30～15:00
- ◇場所 川添コミュニティセンター ホール
- ◇講師 溝口 勲さん（NPO法人ビットバレー高松代表理事）
- ◇定員 15名
- ◇参加費 無料
- ◇持参物 パソコン、スマホ等（ない方も参加可）



※講座に参加する方は、水分補給のお茶・マスクをご持参ください。

※コロナウイルス感染症対策により中止や延期となる場合は、参加予定者にご連絡いたします。

※熱がある方、体調がすぐれない方は参加をお控えくださいますようお願いいたします。