



# \* コミュニティだより \*

# 二番丁

N I B A N C H O



二番丁コミュニティセンター  
〒760-0013  
高松市扇町2丁目8-7  
TEL 087-822-3556  
(FAX 共用)  
TEL 080-9836-2672  
E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp



HPへの  
QRコード

## 《講座等のご案内》

11/26(土) ●9:30~13:30

### 新番丁校区学習発表会

●新番丁小学校体育館

二番丁は、キッズダンス、民謡 雅千桜会、  
ハワイアンフラ、琴同好会が参加します。



日頃の  
成果を  
発表!

昨年の雅千桜会  
の皆さんの様子

### 新番丁校区作品展示開催中

二番丁は10/11  
から展示中です。

二番丁  
コミセン

子ども硬筆・書道 10/31(月)~11/6(日)  
書道 11/7(月)~11/13(日)  
和紙ちぎり絵 11/17(木)~11/24(木)

日新コミセンは11/14(月)~11/30(水)まで、  
四番丁コミセンは10月から展示中で、年内まで。

### 野菜たっぷり生活講座

#### 野菜がおいしいおべんとう

日時:11月30日(水)

10:00~12:00

講師:食生活改善推進員

定員:12名(先着順)

材料費:300円

持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ、  
筆記用具、箸、持ち帰り容器

申込み:11/1(火)10時より

センター窓口、電話、FAX、メールで受付

= MENU =

- れんこんと大葉のつくね
- セミドライトマトの  
レンチンオムレツ
- 水菜の柚子胡椒ナムル
- オレンジのキャロットラペ



### すこやか教室 クリスマス会

無料

1才半~幼稚園入園前までの  
幼児と保護者の教室です

サンタさんから  
プレゼントがあります

日時:12月16日(金) 10:00~11:30

場所:二番丁コミセン

講師:二宮 久美子 先生(保育士)

定員:10家族程度(先着順)

申込み:11/1(火)10時より

センター窓口、電話、FAX、メールで受付



### やさしい 和紙ちぎり絵教室

#### 来年の干支を作ろう

※教材見本はセンター  
にあります

日時:11月17日(水) 13:00~15:00

講師:多田 恭子 先生(ちぎり絵同好会講師)

定員:10名程度(先着順)

材料費:1種類1200円

申込み:11/1(火)10時より

センター窓口、電話、メールで受付

持ち物:のり、はさみ、鉛筆、お手拭き



(A/1200円税込)

おすすめ教材  
色紙2種類



(B/1200円税込)

### 健康講座

無料

#### 「带状疱疹・ヘルペスについて」

日時:12月7日(水)

13:30~14:30

講師:池田 政身 先生

(高松赤十字病院 皮膚科)

定員:20名(先着順)

申込み:11/1(火)10時より

センター窓口、電話、FAX、メールで受付



— いよいよ来月が本番! —

### 和楽器練習 11/6【日】

●二番丁コミュニティセンター  
大人9:30~10:30





## 「にんぎゃか」

使い方  
「コミセンはいつもにんぎゃかやなあ！」

意味:にぎやか

Local activity report



けむり体験



消火訓練



起震車体験



応急担架・負傷者搬送訓練



## 二番丁地区

# 防災訓練

9/25【日】 新番丁小学校



秋晴れの下、3年ぶりに防災訓練を実施しました。感染対策のため、小学生は9時から地域住民は11時からと分かれての訓練でした。また、今回は人数制限のため、300人程度の参加となりましたが、消防士や消防団員の指導の下、起震車体験や消火訓練などに真剣に取り組んでいました。参加者からは「担架の作り方を忘れていた。」「車椅子の人を運ぶのは重かった。」「日頃の備えが大事」、などの声があり、有意義な訓練となりました。

ゴミ袋を  
用意して...

分散避難のための準備物



## 活動報告

### 赤い羽根共同募金 10/1【土】

10/1より共同募金が始まり、二番丁地区共同募金委員会では、高松駅で街頭キャンペーンを行いました。先を急いでいる中、立ち止まって気持ちよく募金していただき、ありがとうございました。



### 敬老会 10/2【日】

今年の敬老会も式典が出来ず、お祝い品の配布のみとなりましたが、900人余りの人が会場に来られました。

### にこみん助け合いネットワーク

## ふれあい講演会

10/8【土】 新番丁小学校

「香川の困った空き家解決事例」と題して、NPO 法人香川県空家空地管理センター代表理事の宮谷実先生に講演していただきました。約90人の参加があり、関心の高さがうかがわれました。また、住み慣れた地域で安心に暮らせる助け合い活動「たすけ愛♡二番丁」の活動報告がありました。







# トピックス

## TOPICS

### 紫雲校区を歩こうでえ！ スタート特別講座



10月5日

「秋の紫雲校区を歩こうでえ！」スタートにあたり「効果的なウォーキング」について靴の履き方から歩き方まで、健康運動指導士 池田陽子先生のアドバイスを受けました。皆さんもう歩く気満々です。

### 折紙で ハロウィンを折りましょう



折紙でジャック・オー・ランタンや小物のベッドなどを作りました。参加者の皆さんは、一足早くハロウィンを楽しんだようです。



出来上がり！

9月21日



### 反射材着用啓発街頭大キャンペーン



9月30日

これから日が短くなります。暗くなる前に「反射材を身に着けよう！」、「車は早めのライト点灯を！」

### 花いっぱい運動

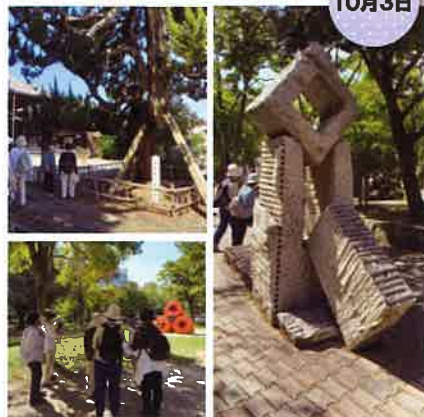
10月11日



小学校のプランターをポーチユカからパンジーに植え替えました。今年2回目の花植え替えなので、児童も手際よく植えていました。これから寒くなりますが、たくさんの花が小学校を彩ってくれるでしょう。

### おいでまいサロン

10月3日



10月よりおいでまいサロンを再開しました。初回はウォーキングで、中央公園の彫刻や銅像を見に行きました。身近なところに芸術作品がたくさんあるという事に、あらためて感動しました。

### 雅千桜会 祝20年連続出場



二番丁同好会の民謡 雅千桜会の皆さんがさぬき民謡まつりに20回連続出場した功績をたたえられ、四国新聞社より表彰されました。おめでとうございます。

### おさむ 治ちゃんの

Vol.14

## 戦争体験

肉の調達(鶏)

当時牛や豚肉はほとんど配給が無く、もっぱら家で飼う鶏(約20羽飼育)の肉でした。世話是我的仕事で、餌の米ぬかや野菜は親からお金をもらい購入、その他、海岸で牡蠣の殻を拾ってきて、細かく割ってぬかや野菜に混ぜて餌としました。一度イタチに十羽くらい殺されたことがありました。卵を産まなくなった鶏は時々父や兄が絞めて、絞めた後お湯をかけて羽根をむしり取るのが私の仕事でした。嫌でたまりませんでした。卵は料理に使いましたが、残った卵は近所の人に売り、そのお金は私の小遣いの一部になりました。



にこみんのしおり 編集長 吉田 治

### 今月の にこみん みまもるんジャーの つぶやき

#### 反射材を身につけ、早めのライトで安全に！

「秋の日はつるべ落とし」と言われるくらい日の入りを早く感じます。通学、通勤の帰宅時間はもう薄暗くなってきています。交通事故を防ぐためには、歩行者の方もドライバーの方も、お互いの存在を早く相手に知らせることが大切です。反射材を着用すると、57m手前から見えるそうです。歩行者の皆さん、夜間外出する際は、明るい色の服装を選んで反射材を着用しましょう。(リュック、スニーカーの反射材も有効です。)自転車の皆さんは前照灯をつけ、車体やスポークに反射材を貼って目立たせてください。ドライバーの皆さんは日没の30分前を目安にして、早めにライトをお願いします。



にこみんみまもるんジャー





# 11月

2022

## November Community Calendar

# コミュニティカレンダー

★印はセンター講座  
 ○印は同好会  
 ◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	毎月1日は「非常持ち出し袋の点検日」です。持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。		1 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	2 ○和楽会 ◆結核・肺がん 集団検診 (コープ扇町店) 9:00~11:30 13:00~15:00	3 <b>休館日</b>	4 ○スローエアロ	5 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後		※2022年、10月21日現在の予定です。変更の場合がございますのでご了承下さい。	○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会  <b>二番丁の日</b>	《文化の日》	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ ○琴(初級)
午前	6 ◆防災無線訓練 9:00  ◆和楽器練習 大人:9:30~	7 ◆おいでまいサロン (コミセン) ○ヨーガ ○編物	8 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	9 ○たけんこヨガ ○俳句渚会 ○和楽会	10 ◆フロッカー ○パソコン	11 ○スローエアロ	12 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ ★二番丁カレーの日
午後		○こども英会話	★布で作る クリスマスツリー ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会	★リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ
午前	13 ◆花いっぱい運動 (小学校)8:00~	14 ◆おいでまいサロン (日和山神社) ★粘土教室 ○ヨーガ	15 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	16 ○和楽会 ○書道	17 ◆フロッカー ★ママヨガ	18 ★粘土教室 ○スローエアロ	19 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道 (高学年) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	★古典講座 ○骨盤ストレッチ2	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	★ふれあい体操 ★干支ちぎり絵教室 ○琴(中級) ○健康体操教室 (男性限定) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道 (低学年) ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ
午前	20 ◆花いっぱい運動 (自転車道) 8:00~9:00 雨天順延	21 ◆おいでまいサロン (扇町西公園でグランドゴルフ) ○ヨーガ ○編物	22 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○バランス体操 ○ハワイアンフラ	23 <b>休館日</b>	24 ◆フロッカー ○パソコン	25 ○スローエアロ ○写真	26 ◆学習発表会 (小学校) ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後		○こども英会話	○骨盤ストレッチ2	《勤労感謝の日》	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○骨盤ストレッチ
午前	27	28 ◆おいでまいサロン (大的場公園) ○ヨーガ ○編物	29 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○ハワイアンフラ	30 ◆野菜たっぶり生活講座 ○和楽会 ○書道	 しもつき 霜月		
午後		○こども英会話		○雅千桜会			

