

# 秋冬の講座

~autumn&winter~

亀阜コミュニティセンターでは秋・冬の講座を開催します。  
全てお電話でのお申込みが可能です。ぜひご参加下さい。

【②～⑥のお申込み受付は 11月1日から開始します。☎087-834-0797】

参加費  
無料!



## あかるくたのしくフラダンス!

Anuha  
Hula Hula



無料体験会を行います! 未経験者、お子様連れ、大歓迎です! 自分時間を持ちたい方、ハワイの音楽や文化に触れたい方、ぜひお気軽にご参加下さい! **現在受付中!!**

1

日 時: 11月4日(金) 10時~12時  
場 所: 亀阜コミュニティセンター 大会議室  
講 師: 白井 ゆき (フラインストラクター)  
持ち物: 飲み物、タオル、動きやすい服装、マスク着用  
申込み・問合せ ⇒ 白井 (090-7689-8087)



## 多肉植物の寄せ植え教室

初めてでも大丈夫! かわいい多肉植物の寄せ植えを作ります!

2

日 時: 11月18日(金) 10時~11時半  
場 所: 亀阜コミュニティセンター 小会議室  
講 師: 平井 小百合 (スマイルガーデンぷくぷく)  
参加費: 1,500円 (材料代)  
持ち物: 手拭きタオル、汚れても良い服 or エプロン、マスク着用  
定 員: 4名



## お灸で生き活き ~男性・女性コース「腰痛・膝痛」~

日 時: 11月24日(木) 13時半~15時  
場 所: 亀阜コミュニティセンター 大会議室  
講 師: 田村 尚子 (松本接骨院 鍼・灸・マッサージ 師、せんねん灸切り方アサヒター)  
参加費: 300円 (お灸代)  
持ち物: 飲み物、筆記用具、マスク着用  
定 員: 15名



☆お教室の終わりに、質問やお悩みの相談時間を設けます。ぜひご参加ください☆

## ~秋・冬講座について~

- ・新型コロナウイルス感染症対策として、会場の机の間隔を広くとるなど、参加者が密接しないよう注意します。参加者の方には手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
- ・事前のお申込みが必要です。①、⑦は直接担当者へ、②～⑥のお申込みは 11月1日から 亀阜コミュニティセンターへお電話でお願いします。(亀阜コミュニティセンター ☎087-834-0797)
- ・低学年の子供さんには保護者の方が付き添って下さい。高学年の子供さんの個人参加は可能です。
- ・②④⑤⑥のお教室は、お申込み後のキャンセルは講座の 1週間前迄です。その後のキャンセルは完成した物をご購入ください。
- ・講座の様子を写真撮影する事があります。撮影した写真はコミュニティ協議会の広報誌、又 Facebook や Instagram へ掲載する場合があります。望まれない方はお知らせ下さい。

## ボトルフラワー教室

ドライフラワーやアーティフィシャルフラワーの小さな花束を使って、ガラスボトルの中にアレンジメントします！！

日時：11月30日(水) ①10時～11時、  
②11時～12時

場所：亀阜コミュニティセンター 小会議室

講師：安野 留美 (ナチュラルハート)

費用：1,500円 (材料代)

持ち物：持ち帰り用の袋、マスク着用

定員：各10名



4

## ひのきで作る、クリスマスリース！

飾りたい物が  
あれば、持って  
来て下さい！

ひのきを使って、リースを作ります！ひのきの香りや木目の美しさも楽しんで下さい！アレンジを変えればお正月リースにもなります！

日時：12月10日(土) 13時半～15時

場所：亀阜コミュニティセンター 大会議室

講師：青木 節子 (木工教室 癒楽木)

参加費：1,000円 (材料代)

持ち物：木工用ボンド、色を付けたい方は絵の具やマジック  
子供さんは上靴、マスク着用

定員：20名



5

## マグカップに作る、お正月飾り

新年を手作りのお正月飾りで迎えてみませんか？  
マグカップを使って、オシャレなお正月飾りを作ります！

日時：12月17日(土) ①10時～11時、  
②11時～12時

場所：亀阜コミュニティセンター 小会議室

講師：安野 留美 (ナチュラルハート)

参加費：1,100円 (材料代)

持ち物：持ち帰り用の袋、子供さんは上靴、マスク着用

定員：各10名



6



## かめさん文庫の 「世界に一つだけの絵本づくり」

8月に開催予定だった、『はたこうしろう氏』によるワークショップを開催します！  
家族みんなでご参加下さい！

日時：令和5年1月8日(日) 10時～12時

場所：亀阜コミュニティセンター 大会議室

費用：無料

定員：家族 15組

お問合せ・かめさん文庫 (石原 080-3922-7055)

申込みは 12/1 (木) より『かめさん文庫』で  
受付けます。

8月にお申込み頂いていた方も、再度お申込み  
をお願い致します。

詳しくは、コミセン便り 12月号に掲載します。

7