

円座コミセンだより



あっぱれ！円座くん

秋も深まってきましたね。
紅葉狩りをしたり、おいしい秋の味覚を食べたり、移り行く季節を楽しむのもいいですね。



円座
コミュニティセンター

電話・FAX 886-4993
開館……月曜～土曜 9:00～21:00
日曜日 9:00～17:00 (祝日休)
事務受付……月曜～金曜 9:00～17:00

円座出張所

電話 885-2411 / FAX 885-2826
受付……平日 8:30～17:00 (土・日・祝日休)

円座図書室 開館……月曜～金曜 9:00～19:00
土曜・日曜 9:00～17:00 (祝日休)

※平日午後 5 時から午後 9 時まで、土・日曜は管理人が管理しています。

11月の予定表 (10月25日現在)

日	月	火	水	木	金	土
円座校区 コミュニティ協議会 Instagram 開設!! フォローしてね♥		1 移動図書 廣旗神社 (9:40～10:40)	2 ◎ハートのヘテラ を作ろう 受講生募集中	3 文化の日 休館日	4 ◎げんきっす体操 女性会・保健委員会 定例会 19:00～	5 えんぎを歩こう (保健委員会) 民児協定例会
6	7	8	9 胃がん集団検診 歌ごえ (女性会)	10 各種団体資料等 配布日 ◎親子リミッ	11	12 堂山登山道整備 8:00～9:45 初心者のための 茶道教室 (女性会)
13	14 移動図書 円座コミセン (13:30～14:50)	15 ・共同募金 ・歳末たすけあい 集金日 (9:00～13:00) 受講生募集中	16 ふれあいいきいき サロン (社協) ◎美ボディ エクササイズ 環境安全部会 19:00～	17 ◎びよんびよん クラブ ◎E-スクール③ スポーツ部会 19:00～	18 ◎げんきっす体操 第66回光明会 ゴルフコンパ	19 香東川 一斉清掃活動 9:00～10:30 ◎こども将棋教室 ◎すまいる エクササイズ
20 ダイヤゾーン ボール大会 (体協)	21 体協定例会 19:00～	22	23 勤労感謝の日 休館日	24 ◎親子リミッ	25 コミセンだより等 配布日	26 初心者のための 茶道教室 (女性会)
27	28	29	30			

★都合により予定を変更する場合があります。
★令和4年度の同好会活動については、
「円座コミセン同好会のご案内」のチラシをご覧ください。
★◎：コミセン講座

円座校区コミュニティ協議会より

円座校区連合自治会より

第2回 香東川一斉清掃活動に参加しましょう!

日時 令和4年 11月 19日(土) 9:00 集合～10:30 終了
※雨天中止の場合、20(日)に実施します。
集合場所 廣旗神社東側 円座荘前
(なるべく徒歩・自転車でおいでください)
実施場所 香東川西岸河川敷(円座橋からJTB鉄橋北側の区域)
実施内容 雑草・雑木除去、ごみの回収等をグループに分かれて
作業します。
※軍手、ごみ袋、火バサミ、のこぎり、鎌は用意します。
参加報告 準備手配の都合上、参加者のご報告をお願いします。(電話不可)
★屋外の活動ですがマスクの着用をお願いします。
★発熱や体調が思わしくない時は、参加を見合わせてください。



「共同募金」集金日のお知らせ

日赤奉仕団円座分団より

「歳末助け合い」集金日のお知らせ

日時 令和4年 11月 15日(火)
9:00～13:00
場所 円座コミュニティセンター
1階和室



※来館の際はマスク着用をお願いします。
★ご協力をよろしくお願いいたします★

♡「ハートのヘテラ」を作ろう♡

かわいいハート型のヘテラを、かわいいポットに植えます。デコレーションをするなど、クリスマスはもちろん一年中楽しめますよ。ぜひお申込下さい。

日時 令和4年11月2日(水) 10:00~11:30
場所 円座コミュニティセンター 2階ホール
講師 大山 節子 先生

(西山崎町「リトルガーデン」経営)

材料費 1,500円(申込み時)
定員 先着15名 見本がコミセンにあります⇒
持ち物 新聞紙、ハサミ(ある人)
持ち帰り用の箱(23×23cm以上)
お申込 材料費を添えて、円座コミセン窓口まで



骨盤底筋から 美ボディエクササイズ

無料

骨盤底筋を意識しながらバランスボールを使ってエクササイズすることで、姿勢改善、ポッコリお腹や腰痛、尿漏れの予防や改善に効果があります。産後のママもぜひご参加ください。みんなで楽しくエクササイズしましょう。

日時 令和4年11月16日(水) 10:00~11:30
場所 円座コミュニティセンター 2階ホール

講師 八田 奈緒美 先生(看護師・健康運動実践指導者)
対象 先着20名 ⇐ 残りわずかです
持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装で
申込み 11/11(金)までに円座コミセン(☎886-4993)へ



円座地区保健委員会より 親子クッキング教室のご案内

「やさしく楽しく食べよう!~やさしいおやつ編~」

料理ができる力を身につけることは、子どもにとって大切な「食育」のひとつです。親子クッキング教室では、子どもたちが調理体験から料理作りの基本を学べるだけでなく、料理の楽しさを体験することができます。今回は、野菜を使ったおやつをご紹介します♪やさしいおやつを作って野菜の新しい食べ方やおいしさを発見しましょう! 私たち食生活改善推進員は、皆様のご参加をお待ちしています!

~Menu~ ごぼうスコーン・トマトジャム

日時 令和4年12月4日(日) 9:30~11:00

場所 円座コミュニティセンター 1階調理室

参加費 ひとり200円 ※申込時に集金します。

定員 先着5組

持ち物 マスク、エプロン、ハンカチ、筆記用具、飲み物、スコーン・ジャムを入れて持ち帰る容器

お申込 11/1(火)~11/30(水)、参加費を添えて円座コミセン(☎886-4993)まで。

※当日は検温し、会場でのマスク着用や手指消毒にご協力をお願いします。また、同居のご家族を含め、風邪症状や体調不良がある場合は、出席を控えていただき、円座コミセンまでご連絡ください。



円座地区保健委員会より

元気ウォーク「えんぞを歩こう」

日々の健康増進のために一緒に歩きませんか。

日時 令和4年11月5日(土) 9:00集合 9:15出発

集合場所 円座コミュニティセンター 玄関前

お申込み 11/2(水)までに円座コミセン(☎886-4993)へ

★参加者にはお茶と粗品を用意しております。

●雨天決行 ●距離4キロ以内 ●所要時間1時間程度

●「えんぞを歩こう」今後の予定●

(R5) 1/13(金)→講演と実技、3/4(土)→堂山登山



円座地区社会福祉協議会より

ふれあいいきいきサロン

円座地区社会福祉協議会では、地域の住民が気軽に集まることで、見守りや閉じこもりの防止、また仲間づくりや社会参加を目的とした「ふれあいいきいきサロン」を開催しています。

皆さんと語り合いながら楽しい時間を過ごしましょう。

お近くの会場へ、お気軽にお越しください。

日時 第5回 令和4年11月16日(水)10:00~11:30
[9:30受付開始]

場所 西永井集会場(徒歩または自転車でお越しください。)

対象者 どなたでも

定員 15名(要申込み)

費用 無料

申込先 円座コミュニティセンター ☎886-4993

*コロナ感染症対策のため、検温・手指消毒にご協力ください。

*発熱、咳などの症状があるときは利用をお控えください。



円座地区老人クラブ連合会・円座光明会ゴルフ同好会より

第66回 光明会ゴルフコンペのご案内

日時 令和4年11月18日(金)

場所 高松ゴールドカントリー倶楽部

対象者 円座地区老人クラブ連合会/光明会会員

定員 12名

内容 アンダーハンド・ストロークプレイ

費用 参加料+プレイ費

お申込 円座光明会ゴルフ同好会

企画担当/藤田邦夫 ☎090-2788-0404

備考 ◇令和4年活動・会計報告会(忘年会)

令和4年12月6日(火)会場:だいや

◇第67回コンペ予定

令和5年4月(日時、ゴルフ場詳細未定)



円座校区体育協会より

ダイヤゾーンボール大会 開催

ダイヤゾーンボールは、室内競技で誰でも簡単に楽しむことができる、ゲートボールに似たスポーツです。ひとりでも参加できます!気軽に参加して、みんなで楽しみましょう。

日時 令和4年11月20日(日) 9:00~
(12:00終了予定)

(雨天決行、警報が出ている場合は中止)

場所 円座小学校 体育館

参加費 無料

お申込 事前申込みは不要です。おひとりでも誰でも参加できますので、当日、円座小学校体育館までお越しください。

準備物 マスク着用をお願いします。

体育館用シューズ、飲み物、タオル等

服装は自由(お茶の準備はしてあります。)

お問合わせ 円座コミセン(☎886-4993)

