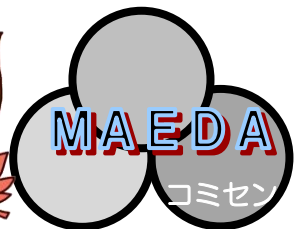




前田コミュニティセンターだより

高松市前田東町 838 Tel. 847-6168



令和4年10月1日発行 No. 198



センター講座のお知らせ

うさぎのおひな織教室

～婦人会共催～

- 日時：10月6日(木) 13:00～15:00
- 場所：2階ホール
- 講師：出石 千代子 先生
- 定員：15名(先着順)
- 参加費：500円(当日集金)
- 持ち物：はさみ、メジャー、30センチものさし



◆締切り
9月29日(木)

声トシ教室

発声を支えるさまざまな筋肉を鍛えましょう!

- 日時：10月11日(火) 13:30～14:30
- 場所：2階ホール
- 講師：大西 利恵子 先生
- 定員：8名(先着順)
- 持ち物：水分補給の飲み物



スワッグ教室(壁飾り)

生木、ドライフラワーを使ってフーケの形をしたリースを作ります。ハロウィン、クリスマスにもアレンジできますよ♪

- 日時：10月18日(火) 13:30～15:00
- 場所：2階ホール
- 講師：末武 舞子 先生
- 定員：10名(先着順)
- 締切り：10月7日(金)
- 参加費：1,500円(当日集金)
- 持ち物：はさみ



さをり織教室

ウールの糸を使ってストールを織ってみましょう。初めてでも楽しく、何度作っても違った色に仕上がるのでわくわくします。

- 日時：10月19日(水) 13:00～15:00
- 場所：和室
- 講師：三好 照恵 先生
- 定員：8名(先着順)
- 締切り：10月12日(水)
- 参加費：2,500円(当日集金)



健康体操教室

～保健委員会共催～

ボールやタオル、イスを使った無理のない体操です♪

- 日時：10月14日(金) 13:30～15:00
- 場所：2階ホール
- 講師：吉田 静子 先生
- 定員：20名(先着順)
- 持ち物：水分補給の飲み物



己書

筆ペンを使って誰でも芸術家の仲間入りです(▽)/

- 日時：10月15日(土) 9:30～11:30
- 場所：ふれあい館
- 講師：中邑 友香 先生
- 定員：8名(先着順)
- 締切り：10月7日(金)
- 参加費：900円(当日集金) ※額代込です。
- 持ち物：筆タイプの筆ペン(中字)
薄墨筆ペン、落款又は細字の赤ペン
水筆、絵筆
(持っていない方はご相談ください)



軍手で作る干支人形教室

来年の干支はうさぎ。可愛いうさぎさんを軍手を使って作りましょう。

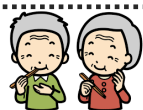


- 日時：10月25日(火) 13:30～15:00
- 場所：2階ホール
- 講師：横井 幸子 先生
- 定員：10名(先着順)
- 締切り：10月21日(金)
- 参加費：1,000円(当日集金)
- 持ち物：ボンド、はさみ、目打ち、さし、ピンセット



在宅介護食講座

介護食づくりのレシピを紹介します。今後のために学びたい方もお気軽にお越しください。



- 日時：10月21日(金) 13:30～14:30
 - 場所：ふれあい館
 - 講師：食生活推進員の皆さん **試食付きです♪**
 - 定員：15名(先着順)
- ※「やさしい在宅介護食」の本をお渡しします。

11月の講座予定

- 8日(火) 声トシ教室
- 11日(金) 健康体操教室
- 15日(火) 自力整体
- 18日(金) ハンギングバスケット教室
- 29日(火) 絵手紙教室
- ★ 7日(月) 野菜たっぷり生活講座 (食改さんより)



★全講座マスク着用・体温測定・手指消毒・3密回避にご協力ください。

★コロナの状況で中止・変更になる場合もあります。



日	月	火	水	木	金	土
				★印 コミセン講座		1
2	3	4	5	6 ★うさぎの おひな様教室 ・婦人会役員会	7	8
9	10 (休館日)	11 ★声トレ教室	12 ・結核・ 肺ガン検診	13	14 ★健康体操 教室 ・保健委員会 役員会	15 ★己書
16	17	18 ★スワッグ教室	19 ★さをり織教室	20 ・前田音頭 ・安全パトロール	21 ・ウォーキング ・在宅介護食 講座 ・移動図書館 (高田南団地) ・自治会長会	22
23	24 ・学校開放 定例会	25 ★軍手で作る 干支人形教室	26 ・コミ協定会	27	28 ・移動図書館 (前田小学校) ・民協定会	29 ・文化祭 ◆作品展覧会 10:00～15:00 ◆学習発表会 (動画放映)
30	31	この予定表は9月27日現在のものです。 新型コロナウイルスの状況により変更、中止 になる可能性があります。			 MAEDA.MAEMON	Instagram ←みてね♪

《～保健委員会より～》

★結核・肺がん集団検診

- 日 時：10月12日(水)
9:30～11:30、13:00～14:00
- 場 所：前田コミュニティセンター
※受診券をお持ちください。
※新型コロナの状況で中止になる可能性があります。



★胃がん集団検診

- 日 時：11月17日(木)、18日(金)
両日とも8:30～10:30
- 場 所：前田コミュニティセンター
※10月1日より予約受付いたします。
※受診券をお持ちください。
※新型コロナの状況で中止になる可能性があります。



◆結核・肺がん集団検診、胃がん集団検診
お問合せ、予約は 《山田保健ステーション》
TEL 848-6581

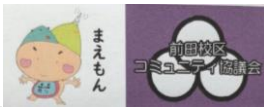
★健康ウォーキング

- 日 時：10月21日(金)
9:30集合、出発～10:30帰着
- コース：センター出発⇒木里神社・一里塚
⇒センター着
- ※歩きやすい服装でお越しください。
飲み物は、ご持参ください。(雨天中止)
新型コロナの状況により中止となる可能性があります。



《～前田地区社会福祉協議会より～》

敬老の日を迎えられた皆さま、おめでとうございます。
前田地区社会福祉協議会では75歳以上の方にお祝い品を贈らせていただいています。
今年度は、昭和22年12月31日以前生まれの方が対象です。
これからも健康に留意して元気でお過ごしください。



令和4年度 前田地区対象者
881名(男性346名、女性535名)

《～前田図書分室より～》

- ◆図書室の本が入れ替わりました。
涼しくなり、「本でも読んでみようかな」とか「前田コミセンに図書室あるの?」と思われる方、是非いちど覗きにきてください。
初めてご利用される方は、利用申込書に記入していただきます。
貸し出しは一人15冊までで、15日以内です。
どうぞ、お気軽にお越しください。
★一般書 526冊、児童書 590冊
※辞書、新刊の雑誌等、一部貸出できない本もあります。



お申し込み・お問い合わせは
前田コミュニティセンターまで《 847-6168 》