

円座コミセンだより



あっぱれ！円座くん

日中は過ごしやすい時期になりました。ウォーキングをしたり、ストレッチなどの体操をしながら、免疫力をあげて健康長寿を目指しましょう！

令和3年10月1日発行

円座
コミュニティセンター

電話・FAX 886-4993
開館……月曜～土曜 9:00～22:00
日曜日 9:00～17:00（祝日休）
受付……月曜～金曜 9:00～17:00

円座出張所

電話 885-2411 / FAX 885-2826
受付……平日 8:30～17:00（土・日・祝日休）

円座図書室

開館……月曜～金曜 9:00～19:00
土曜・日曜 9:00～17:00（祝日休）

※開館日の平日 17時から 22時まで、土・日曜は管理人が管理しています。

◀ 10月の予定表 ▶ (9月27日現在)



日	月	火	水	木	金	土
					1 ◎はじめてのえいご ◎げんきっす体操 女性会・保健委員会 定例会 19:00～	2 民児協定例会 10:00～ LGBT出張講座
			受講生募集中			延期
3	4 移動図書 廣旗神社 〔9:40～10:50〕	5	6 ◎さをり織り 文化広報部会 19:00～	7 ◎びよんびよん クラブ 結核・肺がん検診 13:30～15:30	8 青少年育成部会 19:00～	9 初心者のための 茶道教室 (婦人会)
10	11 健康チェック 13:30～15:00	12 各種団体資料等 配布日	13 ふれあい会食 (社協) 中止	14 ◎親子リトミック ◎E-スクール①	15 ◎げんきっす体操 移動図書 円座コミセン 〔13:30～14:50〕	16 ◎すまいる エクササイズ
17	18 ◎木目込み人形	19 くらしのセミナー (円老連)	20 環境パトロール 中止 体協定例会 19:00～	21 ◎びよんびよん クラブ 総務部会 19:00～	22 第60回光明会 ゴルフコンペ	23 初心者のための 茶道教室 (婦人会)
24	25 コミセンだより等 配布日	26	27 4カ月児相談 乳児相談 社協定例会 13:30～	28 ◎親子リトミック	29	30 第3回クリーン作戦 (衛生組合)
31	<p>★都合により予定を変更・中止する場合があります。 ★令和3年度の同好会活動については、「円座コミセン同好会のご案内」のチラシをご覧ください。 ★◎：コミュニティセンター講座</p>					



円座校区衛生組合協議会より

第3回 クリーン作戦

実施日時 令和3年10月30日(土)か31日(日)のいずれかで、皆様の都合の良い日、時間で。
実施方法 個人ごとの自主清掃活動
実施場所 ご自宅周辺や生活道路脇、側溝等(ごみの除去のみ)
注意事項 車道の清掃は不要ですが、道路わき等の清掃に際しては、周辺の安全に注意を払い、交通事故のないよう十分注意してください。

※作業用軍手を配布しますので、ご利用ください。
ポラテイヤ袋、ポラテイヤールの配布はありません。



円座地区保健委員会より

元気ウォーク「えんぎを歩こう」

日々の健康増進のために一緒に歩きませんか。
日時 令和3年11月6日(土) 9:00集合 9:15出発
集合場所 円座コミュニティセンター 玄関前
お申込み 11/2(火)までに円座コミセン(886-4993)へ
★参加者にはお茶と粗品を用意しております。
●雨天決行 ●距離4キロ以内 ●所要時間1時間程度
●「えんぎを歩こう」今後の予定●
(R4) 1/21(金)→講演と実技、3/5(土)→堂山登山
※コロナ感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。





さをり織りで、あったかいマフラーを作ろう!

織り機を使って、オリジナルの手織りマフラーを作りますか。初めての方も、簡単な操作で織ることができます。ぜひ、お申し込みください。

日時 令和3年10月6日(水) 10:00~12:00

場所 円座コミュニティセンター 1階和室

講師 三好 照恵 先生
(さをり織り工房咲く屋 主宰)

対象 一般の方 8名

材料費 2,000円(当日集金)

申込み 円座コミセン(☎886-4993)へ



はじめてのえいごあそび

はじめてふれる英語を、いろいろな「えいごあそび」を通して楽しみましょう!

日時 令和3年11月5日(金) 14:50~15:30
(毎月第1金曜日開催、1月は休み)

場所 円座コミュニティセンター 1階和室

講師 モーラー ウィリアム 先生(英会話講師)

対象 幼稚園児 15名(保護者同伴O.K)

費用 無料

申込み 円座コミセン(☎886-4993)へ



新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、講座・行事の開催を中止・延期する場合があります。

詳しくは、円座コミセン(☎886-4993)へご確認ください。

円座地区保健委員会 より お知らせ

健康チェック のご案内

円座地区保健委員会では、下記のとおり、健康チェックを実施します。ぜひこの機会にご自身の健康状態を確認し、健康づくりに取り組んでみませんか?

日時 令和3年10月11日(月) 13:30~15:00

場所 円座コミュニティセンター 2階ホール

内容 体組成測定(体重、体脂肪、筋肉量、基礎代謝量等)・骨密度測定(対象年齢18歳以上)・握力測定・血圧測定

※体組成測定と骨密度測定は裸足で測定しますので、ストッキングの着用は避けてください。

※参加は無料で、予約も不要です。

※コロナ感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります。



お問合せ先:一宮保健ステーション ☎087-885-5291

参加無料
予約不要

円座地区保健委員会よりお知らせ

結核・肺がん集団検診のお知らせ

予約不要

日時場所 令和3年10月7日(木)

9:30~11:30 ハローズ円座店(東側第2駐車場)

※雨天時は店舗側駐車場となりますのでご注意ください。

13:30~15:30 円座コミュニティセンター

内容 胸部エックス線間接撮影検査

対象者 受診日時点で高松市に住所登録のある40歳以上の方

自己負担金 胸部エックス線間接撮影検査……無料

喀たん検査……………800円

(受診日時点で70歳以上の方は無料)

持ち物 対象者の方には、6月末に「結核・肺がん集団検診受診券」をお送りしていますので、受診券裏面の質問票を事前に記入して、お持ちください。

お願い 発熱や咳等の風邪症状があるときや、緊急事態宣言等が発令されている都道府県から香川県に帰ってきて2週間経過しないときは、検診を受診することをお控えください。

お問合わせ先: 国分寺保健ステーション ☎087-874-8200



円座地区女性会より

暮らしを楽しくする教室

一緒に楽しく活動しませんか?ぜひご参加ください。

場所 円座コミュニティセンター 1階和室

●初心者のための茶道教室

10月9日(土) 9:00~12:00

10月23日(土) 9:00~12:00

お問合わせは、円座コミセン(☎886-4993)まで。



円座校区コミュニティ協議会 環境安全部会より

令和3年10月20日(水)実施予定の

第4回 環境パトロール は、
中止 になりました。



高松市男女共同参画・協働推進課よりお知らせ

10月2日(土)に予定していました

LGBT出張講座・パネル展 は、
令和4年1月26日(水)に LGBT
延期 になりました。



円座地区老人クラブ連合会 より お知らせ

令和3年度『高齢者のつどい』は、
新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、
すべて 中止 になりました。



円座地区老人クラブ 光明会 より お知らせ

くらしのセミナー「保険は本当に必要なのか？」

日時 令和3年10月19日(火)10:00~11:00

場所 円座コミュニティセンター 2階ホール

対象者 光明会会員と円座校区にお住まいの高齢者

講師 多田 友彦 氏(プルデンシャル生命高松支社 部長)

参加費 無料

申込み 円座コミセンまで(☎886-4993)



円座地区老人クラブ連合会・円座光明会ゴルフ同好会より

第60回 光明会ゴルフコンペ のご案内

日時 令和3年10月22日(金)

場所 ロイヤル高松カントリークラブ

対象者 円座地区老人クラブ連合会/光明会会員

定員 12名

内容 アンダーハンデ・ストロークプレイ

費用 参加料+プレイ費

お申込 円座光明会ゴルフ同好会

企画担当/藤田邦夫 ☎090-2788-0404

