



※講座のお問い合わせやお申し込みは、平日9時～17時でお願いします。

講座名	講師	日時	次回	参加費	内容	定員	お申込み
ぴよぴよ 絵本のひろば	遠藤 由美	月1回 火曜日 10:00～11:30	9/21 (火)	200円	絵本の読み聞かせを中心に、楽しい歌や手遊びをして過ごしませんか？ ※対象：未就園児とその保護者	あと3組	随時 電話または 窓口まで
このゆびと～まれ	新田 利枝	月1回 水曜日 10:00～11:30	9/15 (水)	200円	先生やお友達と一緒にた～くさん体を動かして笑って、楽しい時間を過ごしましょう。 ※対象：未就園児とその保護者	あと6組	随時 電話または 窓口まで
うたごえ広場 「秋」	溝口 勲	9/17 (木)			「秋」の歌は、楽しいもの、少し物悲しいものもたくさんあります。歌って、秋への準備、始めましょう。		随時 電話または 窓口まで
私達ができる 災害の備え	LPガス協会				※日時：9/29(水)13:30～15:00 10/20(水)13:30～15:00		随時 電話または 窓口まで
足裏っこ体操	池田 陽子	①9/29 ②10/20 全2回 (全て水曜日) 13:30～15:00		100円	体調や普段の動きに合わせて、足の裏には変化が現れます。自分の足の裏、今一度ご確認ください！	20名	随時 電話または 窓口まで
脳若トレーニング	NPO法人 シニアと地域を 元気にする会	①10/28 ②11/18 全2回 (全て木曜日) 13:30～15:00		100円	iPadを使って、みんなと一緒に楽しみながら認知症予防ができます。 <u>iPadはこちらで準備致します。</u> 80歳以上の方でもiPadをお使いいただけます。	15名	随時 電話または 窓口まで
南海トラフ地震が 発生したら屋島東町 はどうなる？	岩原 廣彦 香川大学客員教 授	10/15 (金) 10:00～11:30		無料	昨年度は、屋島東地区自主防災の方向けに開催致しました。今回は地域の方に向けて開催致します。	20名	随時 電話または 窓口まで

南海トラフ地震が発生したら 屋島東町は、どうなる？



- ・どこまで水につかるの
- ・津波が心配
- ・我が家の周辺は大丈夫
- ・屋島は山津波がおこるの

- ◆ 日時 10月15日(金)
 - ◆ 時間 10:00～11:30
 - ◆ 定員 20名
- ※こちらの講座は無料です



脳若 トレーニング講座

認知症予防・介護予防コミュニケーションの活性化
iPadアイパッドにより、視覚・聴覚及び指先からの刺激で脳活(脳を活性)

毎年人気です 申し込みはお早めに

- ◆ 日程 : 10月28日(木)・11月18日(木)
- ◆ 時間 : 13:30～15:00
- ◆ 参加費 : 100円
- ◆ 定員 : 15名

