



前田コミュニティセンターだより

高松市前田東町 838 Tel. 847-6168



MAEDA
コミセン

令和2年10月1日発行 No.174★

センター講座のお知らせ

健康体操教室

～保健委員会共催～

ボールやタオル、イスを使った無理のない体操です♪

- 日 時：10月9日（金）13:30～14:30
 - 場 所：前田コミュニティセンター、2階ホール
 - 講 師：吉田 静子 先生
 - 定 員：18名（先着順）
 - 持ち物：水分補給の飲み物、汗拭きタオル
- ※動きやすい服装でお越しください。



寄せ植え教室

～婦人会共催～

バイキング方式でお花を選びましょう♪

- 日 時：10月14日（水）13:30～15:30
 - 場 所：前田コミュニティセンター、屋外
 - 講 師：宮井 弥生 先生
 - 定 員：20名（先着順）
 - 材料費：2,500円～（器代込、当日集金）
 - 持ち物：エプロン、手袋、移植ゴテ、新聞紙
- ☆締切り：10月5日（月）
※選んだお花によりお値段が少々変わります。



お口の体操アイウエオ

みんなで楽しく脳トレ・声を出してストレス解消♪

- 日 時：10月13日（火）13:30～14:30
- 場 所：前田コミュニティセンター、2階ホール
- 講 師：大西 利恵子 先生
- 定 員：8名（先着順）
- 持ち物：水分補給の飲み物



ハンギングバスケット教室

壁面に飾る寄せ植えです

秋を楽しむハンギングバスケットを作きましょう!!

- 日 時：10月16日（金）13:30～15:00
 - 場 所：前田コミュニティセンター、屋外
 - 講 師：宮井 弥生 先生
 - 定 員：8名（先着順）☆締切り：10月9日（金）
 - 参加費：3,500円（当日集金）
 - 持ち物：エプロン、手袋、移植ゴテ
- ※お花を準備するためキャンセルはご遠慮ください。



キッズ☆ドリーム

音楽に合わせて Let's Dance!!

- 日 時：10月14日（水）19:15～20:15
 - 場 所：前田コミュニティセンター、2階ホール
 - 講 師：TOMO 先生
 - 定 員：18名（先着順）
 - 持ち物：室内で履くシューズ、水分補給の飲み物、汗拭きタオル
- 参加費：500円（当日集金）
※保護者の方、送迎よろしくお願ひします。



ちぎり絵教室

作ってすぐに飾れる

かわいい干支の飾りを作ってみましょう♪

- 日 時：10月20日（火）13:30～15:00
 - 場 所：前田コミュニティセンター、2階ホール
 - 講 師：氏家 美代子 先生
 - 定 員：8名（先着順）
 - 持ち物：はさみ、目打ち
 - 参加費：1,320円
- ☆締切り：10月12日（月）



手作り教室

手ぶくろで可愛い来年の干支(丑)を作きましょう♪

- 日 時：10月15日（木）13:30～15:00
 - 場 所：前田コミュニティセンター、ふれあい館
 - 講 師：横井 幸子 先生
 - 定 員：10名（先着順）
 - 材料費：1,000円（当日集金）
 - 持ち物：ボンド、はさみ、目打ち、ししゅう針、ピンセット、さし
- ☆締切り：10月13日（火）

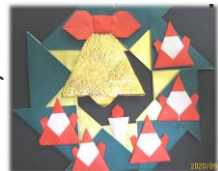


折り紙教室

クリスマスの装飾を折り紙でつくみましょう!!

～和と洋のコラボが素敵です～

- 日 時：10月30日（金）13:30～15:00
 - 場 所：前田コミュニティセンター、2階ホール
 - 講 師：四角 整子 先生
 - 定 員：10名（先着順）
 - 参加費：700円（当日集金）
 - 持ち物：木工用ボンド、はさみ、水分補給の飲み物
- ☆締切り：10月28日（水）



注目!

講座に参加する方へお願い

- ①参加者間の適切な距離を確保するため人数制限をしています。参加希望の方はご連絡をお願いします。
- ②体温を会場で測定します。
(測って来ていただいても大丈夫です。)
- ③全講座マスク着用をお願いします。(熱中症対策には気をつけ、水分補給の飲み物はご持参ください。)
- ④参加する講座当日から過去2週間の間に香川県外で滞在された方は参加をご遠慮ください。
- ⑤状況により中止、延期になる可能性があります。

10月は芸術の秋、いろいろな作品作りを楽しみませんか。



日	月	火	水	木	金	土
	■この予定表は9月25日現在のものです。			1	2	3
4	5	6	7	8	9 ・健康体操教室 13:30~	10
11	12	13 ・お口の体操 13:30~	14 ・寄せ植え教室 13:30~ ・キッズ★ ドリーム 19:15~	15 ・手作り教室 13:30~ ・前田音頭 13:30~	16 ・ハンギング バスケット 13:30~	17
18	19	20 ・ちぎり絵 13:30~ ・移動図書館 (高田南団地) ・安全パトロール	21	22	23 ・ウォーキング ・保健委員 役員会 ・民協定例会	24
25	26 ・学校開放 定例会	27 ・移動図書館 (前田小学校)	28 ・コミ協定例会	29 ・歯の健康教室 14:00~	30 ・折り紙教室 13:30~	31

☆前田コミュニティセンターに 展示用パネル整備!!



パネル 35枚
支柱 50本

令和2年度コミュニティ助成事業を活用してパネルを整備することが出来ました。

文化祭で使用していたパネルは他センターからお借りしていましたが、今後は専用パネルで文化祭及び防災活動等に活用していきたいと思います。

～お知らせ～

9月16日に開催しました講座【さをり織教室】の様子が10月1日～10月15日の間、ケーブルテレビ(いきいき高松)で紹介されます。広報たかまつには11月に掲載される予定です。



《～保健委員会より～》



歯科医師による健康教室

- 日時：10月29日(木) 14:00～15:30
- 場所：前田コミュニティセンター、2階ホール
- テーマ：お口の健康について
◇講師：たけま歯科医院
歯科医師 竹間 和重 先生

- テーマ：健康を保つためのブラッシング
◇講師：森永 幸 先生

健康ウォーキング

- 日時：10月23日(金)
9:00集合・出発～10:30帰着
 - コース：センター出発→木里神社→高田地蔵→センター着
- ※歩きやすい服装でお越しください。飲み物持参。



食生活改善推進協議会より

☆作り方

柿の酢の物

☆材料

- 柿 中1個
- 大根 250g
- きゅうり 1/2本
- 塩 適量
- 酢 大さじ1と1/3
- 砂糖 大さじ2と1/3
- 塩 小さじ1/2

- ①大根、きゅうりを短冊切りにする。
- ②①を軽く塩もみをする。
- ③柿を洗って皮をむき種を取り、短冊切りにする。
- ④②をよく絞り、③とAと混ぜ合わせ味をなじませる。

ここからも
みられます



お申し込み・お問い合わせは
前田コミュニティセンターまで << Tel 847-6168 >>