

屋島東コミセン周辺 ボランティア一斉清掃



日時:10月30日(金)
8時から1時間程度

※雨天時は、11月6日(金)を予定しております

いつもコミセン活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。
お忙しいとは思いますが、
一人でも多くの方のご協力をお願い申し上げます。



初めての 無料体験レッスン フラダンス講座

ストレッチと基本のステップを中心に
ゆっくりレッスンしていきます。
体力作り・ストレス発散に！！

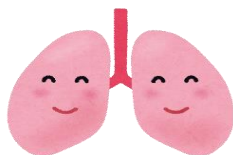
日 程 : 11月5日(木)
時 間 : 10:00~11:00
場 所 : 屋島東コミセン
参加費 : 無料
定 員 : 5名(要予約)



連絡先 屋島東コミセン ☎841-9931
お気軽にお問い合わせください。



高松市保健センター 肺がん・結核・検診の お知らせ



検診日	検診時間	会 場
10月15日(木)	13:15~15:00	屋島中学校
11月2日(月)	9:15~11:45	屋島西コミュニティセンター
11月5日(木)	10:00~11:30	屋島東コミュニティセンター

※当日は、個別通知された検診の受診券をお持ちください。
詳細は受診券に同封しているお知らせをご確認ください。

諸団体からのお知らせ。

- ◆青色防犯パトロールは1月末まで中止(2月以降未定)
- ◆屋島地区文化祭中止。
- ◆ふるさとウォーク中止。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						屋島東小運動会 午前中
				日常英会話 フラダンス	大正琴同好会	屋島クラシックギター ハナミズキ(ギター)
4	5	6	7	8	9	10
			大人のお針子教室 がま口ポーチ作り 10:00~12:00			
同好会 活動	ヨーガ フォークダンス		太極拳クラブ	フラダンス 日常英会話	コーラス 大正琴同好会	三友吟詠会 屋島クラシックギター ハナミズキ(ギター)
11	12	13	14	15	16	17
			健康体操1.2.3 10:00~12:00		本の楽しみを みなさんにお届け します。 10:00~11:30	
同好会 活動	ヨーガ フォークダンス	ウクレレ 健康体操	太極拳クラブ	いけばな池坊 フラダンス 日常英会話		三友吟詠会 屋島クラシックギター ハナミズキ(ギター)
18	19	20	21	22	23	24
		ぴよぴよ 絵本のひろば 10:00~11:30	このゆび~とまれ 10:00~11:30	Kids運動教室 15:30~17:00		
同好会 活動	ヨーガ フォークダンス		太極拳クラブ	フラダンス 日常英会話	コーラス 大正琴同好会	屋島クラシックギター ハナミズキ(ギター)
25	26	27	28	29	30	31
			足裏っこ体操 13:30~15:00		屋島東コミセン 周辺ボランティア 一斉清掃	
同好会 活動	ヨーガ フォークダンス	ウクレレ 健康体操	太極拳クラブ	日常英会話		三友吟詠会

お知らせ。 11月20日(金)「南海トラフが発生したら屋島東はどうなる・・・」の防災のお話を予定しております。

* 令和2年9月18日現在の予定です。変更が生じる場合がございますので、予めご了承ください。