

令和2年10月1日発行
日新地区コミュニティ協議会
tel/fax : 834-9911
nissin-c@mc.pikara.ne.jp

日新コミュニティだより 10月号

涼しくなりまして、マスクが蒸れにくい季節となりました。今後も感染に気を付けながら、コミュニティセンターでの活動を行ってまいります。



講座	内容	日時
こども体操教室	子供達が楽しみながら、体を動かせる教室です。 レクリエーション運動を行います。(鉄棒・マット運動)	10/10・17(土) 10:00~11:30

ひまわり親子サロン

講師：NPO 法人子育てネットひまわり

日時：10月15日(木)

10:00~11:30

参加費：100円

対象：0~3歳の乳幼児とその保護者

持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物

締切：10人 事前申し込みが必要です。



手作りスイーツ教室☆かぼちゃシフォン☆

シナモン、ナツメグ、ジンジャー等スパイス入りです。
かぼちゃマッシュをたっぷり使ったシフォンです。

講師：LeTempsDouxIKUNO 主宰 山下生乃先生

日時：10月23日(金) 10:00~12:00

試食あります。定員：8名 参加費：1000円

10cmシフォンサイズお持ち帰り

締切：10月16日(金)

持参物：エプロン・筆記具



親子でイメージトレーニング講座

講師：G-nius5 イメージトレーナー 湊 直子先生

思い込みによって、出来ないと思っていることを、子どもが出来る様にイメージしていきます。

日時：10月13日・20日 火曜日 18:00~18:30

対象：幼児年長~小学生と、その保護者 定員10人 事前申し込みが必要です。



ボディメイク講座

講師：フィットネスラボインストラクター高松 湊 直子先生

自分自身で、姿勢を矯正し、体の様々なところにアプローチします。痛みの軽減や部分痩せに働きかけます。

日時：10月13日・20日 火曜日 20:00~21:00

持ち物：ヨガマット(無くても大丈夫です)・水分 事前申し込みが必要です。定員10名



日新地区共同募金会より



赤い羽根共同募金が始まります

今年も10月1日~12月31日まで
共同募金運動期間となっております。

皆さまからの寄付金は、地区の各種団体に配分され地域の事業に役立てられます。
自治会を通して募金を行いますので、自分の町を良くする活動として、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

~今月のコラム~【ありがとうおじさんになる】

何年か前に読んだ本に、『ありがとうを何万回も言う』を見つけた。有り難いことになったら、ありがとうと感謝するのではなく、只々独り言で『ありがとう』を呟く。毎日の犬の散歩中に実践。自分なりに成果を実感する。ちっちゃなありがたいこと(大きなありがたいこと含め)が増えた。そして気がついた。歩けるが嬉しい、空気が有るのが有り難い。なんか嫌なことが減った。散歩中、すれ違う人が幸せに!走る車に今日も安全に!を思う。
あ~しあわせ、ありがとう!

日新はつらっクラブ

日時：10月 6日(火) 13:00~15:00

●保健士の健康相談

●音楽で健康体操

〈講師〉小野川 秀佳 先生

日時：10月13日(火) 13:30~15:00

●館外学習

〈講師〉宮本 憲治 先生

ケアステーション栗林山荘へ行きます!【募集は締め切りました】

日時：10月20日(火) 13:30~15:00

●音楽で健康体操

〈講師〉小野川 秀佳 先生

日時：10月27日(火) 13:30~15:00

●健康体操

〈講師〉湊 直子 先生

※マスク等の着用・咳エチケットに気を付けて、こまめな水分補給をお願いします。

★「日新はつらっクラブ」は、地域の皆さんの健康づくりと交流の場として毎月開催しています。参加費は無料です、お気軽にご参加下さい。

～日新地区高齢者を地域で支え合うまちづくり推進事業～

★日新ふれあいサロン (高齢者居場所づくり)

みんなで楽しい時間を過ごしています。

ぜひお越しください。



【日時】 毎週水曜日 13:00~15:00

※活動中もマスク等の着用にご協力をお願いします。

★一人暮らし高齢者給食会

10月11日(日)に予定しておりましたが、
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止
となりました。

10月の日新コミュニティセンター行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 3B体操 ピラティス 茶道・書道	2 カラオケ リズム体操	3
4 阿波踊り教室	5 健康クラブ 詩吟 自力整体	6 楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス	7 ふれあいサロン フラダンス 子ども書道	8 3B体操・絵手紙 茶道・書道	9 カラオケ リズム体操	10 こども体操教室
11	12 健康クラブ 詩吟 自力整体・連合自治会	13 楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズダンス いけ花・ボディメイク	14 ふれあいサロン フラダンス 子ども書道	15 親子サロン 3B体操 ピラティス 茶道・書道	16 カラオケ リズム体操	17 こども体操教室 阿波踊り教室
18	19 健康クラブ 自力整体	20 楽しい自力整体 はつらっクラブ キッズ・ボディメイク	21 ふれあいサロン フラダンス 子ども書道	22 3B体操・絵手紙 茶道・書道	23 スイーツ教室 カラオケ リズム体操	24
25	26 健康クラブ 詩吟 自力整体	27 楽しい自力整体 はつらっクラブ いけ花・キッズ	28 ふれあいサロン フラダンス 子ども書道	29 茶道・書道	30	31

9月23日(水)現在の予定です。変更になる場合がございますので、事前にお問い合わせをお願いします。

お問い合わせは、日新コミュニティセンターまで 電話 834-9911

(月~金曜日9時~17時)

★「紫雲校区学習発表会」を開催します！！★

今年度の日新コミュニティセンター文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見送り、「紫雲校区学習発表会」として紫雲校区のコミセン合同企画として開催することとしました。

【作品展示の部】

各コミセンにて通常の開館時に期間を設定し、3密回避の対策を講じて作品の展示を行います。

※3密回避のため、各種活動前後の作品鑑賞につきましては、人数を制限させていただく場合がございます。

【演芸発表の部】

12月12日（土）に新番丁小学校体育館にて、出演者・関係者のみを集めて広い会場で3密回避の対策を講じて発表を行います。

※演芸発表の会場への入場は3密回避のため、一般の方のご入場をご制限させていただく場合がございますので、ご了承ください。

4コミセン合同ウォーキング企画「紫雲校区をあるこうでえ！」開催♪

紫雲校区のコミセンをウォーキングで訪ねよう！をコンセプトに10月1日（木）から11月30日（月）の2か月間、紫雲校区の4コミセン合同でウォーキングイベントを開催します！

【内容】

★誰でも参加できます。スタンプカードを各コミセン（亀阜、日新、二番丁、四番丁）で配布していますので、4つのコミセンを巡り、スタンプを集めてください。

★スタンプ5個でプレゼントがあります。

【注意点】

★感染予防（マスク・手洗い等）は徹底してください。

★グループで参加の場合は互いに距離をとり、近距離での会話は避けるようにしてください。

★5個のスタンプのうち最低1個は他のコミセンのスタンプを押してもらってください。

この機会にウォーキングでお隣のコミセンを訪れてみましょう！

紫雲校区学習発表会作品展（開催期間が決定したコミセンのご案内）

日新コミュニティセンター 10月17日（土）～11月30日（月）

二番丁コミュニティセンター 10月12日（月）～11月21日（土）

四番丁コミュニティセンター 10月10日（土）～10月31日（土）

阿波踊り体験教室



月2回開講します！！

「手をあげて、足を運べば阿波踊り♪」と言われるほど、初めての人でも楽しく踊れる阿波踊り。

ぜひ一緒に踊りましょう！

【日時】 10月 4日（日） 10：00～12：00

10月17日（土） 13：00～15：00

費用は無料、動きやすい服装でご参加ください！

鳴り物（鉦・笛・三味線・太鼓）ができる方、

やってみたい方も大歓迎です！！

開催日によって時間が違いますので、お間違いのないようお願いいたします。



★新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします★

厚生労働省

新型コロナウイルス接触確認アプリ

(略称：COCOA) COVID-19 Contact Confirming Application

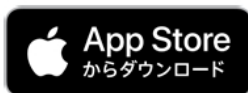
- 本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。
- 利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- ・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはなりません
- ・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
- ※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
- ※記録は14日経過後に無効となります
- ※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
- ※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

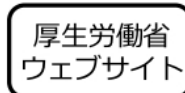
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



内閣官房 新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室

★「かがわコロナお知らせシステム」の積極的な利用をおねがいします★

かがわコロナお知らせシステムとは？

LINE アプリを活用して、利用者に訪問する店舗やイベント等で QR コードを読み込んでもらうことで、その人の訪問履歴を蓄積します。新型コロナウイルス感染者が発生した場合、当該感染者が訪問した店舗・イベント等に同日訪問した人に対して、感染者との接触の可能性をお知らせします。

来館時にQRコードの読み取りをお願いします

1階入口等に掲示してあるQRコードを読み取ってください。
※QRコードの読み取りにはLINEアプリのインストールが必要です。初めて読み取りをする場合は「香川県 LINE 公式アカウント」の友だち追加を促す画面が表示されますので、「追加」してください。
詳しくは香川県HPをご確認ください。

利用者のみなさまへ（サービス利用方法）



①スマホのカメラ、またはLINEで店舗等にあるQRコードを読み取り

すでに香川県LINE公式アカウントと友だちの場合

まだ香川県LINE公式アカウントと友だちではない場合

②完了

友だち追加を促す画面が表示されるので『追加』します。

