



古高松地区コミュニティだより

2020年
10月・11月

発行：古高松コミュニティセンター(☎841-6262)・古高松南コミュニティセンター(☎841-2186)
秋晴れの心地よい季節となりました。10・11月の行事や講座をご案内します。

◆各種イベント中止のお知らせ◆

下記の行事について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度は中止とさせていただきます。
何卒、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

- ・旧高松城まつり
※喜岡寺での協賛茶会も中止
- ・各コミセン文化祭



【古高松各校区体育協会より】

〈古高松校区 歩け歩け大会〉
(古高松校区体育協会・高松町自治会連合会・古小体育施設開放委員会主催)

中止

〈古高松南校区
ふるさと探訪歩け歩け大会〉
(古高松南校区体育協会主催)

11月8日(日)

※行き先等詳細は別途ご案内します。



LGBT を知っていますか?
～基礎知識と支援者入門編～
主催：高松市



日 時：10月23日(金) 19:00～20:00
会 場：古高松南コミセン 2階ホール
講 師：プラウド香川 メンバー
定 員：20人
お申込み：高松市男女共同参画・協働推進課
(お問い合わせ) ☎ 839-2275

各コミュニティセンター講座のご案内

新型コロナウイルス感染症対策の為 **各講座全て事前に申込みが必要**です。お申込みのない場合、空気がないと参加できません。感染状況に応じて中止や延期になる場合があります。ご了承ください。
裏面の【講座ご参加の皆さまへ新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のお願い】のご協力をお願いします。



⚠ 古高松コミセンの講座は、今回内容が多いため裏面に記載しています。

古高松南コミュニティセンター		お申込み・問い合わせ ☎841-2186		
講座名	講師	日程	対象・定員	内容・費用など
防災ウォーキング 	健康運動指導士 六車 尚子 春日十日会 会長 香西 繁治	10/27(火) 10:00～11:30 南コミセン集合	どなたでも参加できます 先着 15名	身近な危険箇所等について学習し、実際に春日町周辺をウォーキング 参加費：無料 準備物：タオル・飲み物・軽装 ※雨天時はコミセン内で軽い運動や学習
くらしのセミナー 「食品ロスを減らそう!」	香川県 廃棄物対策課	11/6(金) 10:00～11:00	どなたでも参加できます 先着 20名	食品ロスを知って「スマート・フードライフ」を初めてみませんか? 参加費：無料
高齢者向け 交通事故防止教室 	香川県交通安全 教育推進隊	11/24(火) 10:30～12:00	どなたでも参加できます 先着 20名	★参加者全員にキャラクターバッグ・反射バンド・反射手袋を進呈 ★交通安全教育車「まなぶちゃん」の体験(希望者先着順) 参加費：無料
スマホ教室 基本編(全2回)	ドコモショップ 屋島店 	12/14(月) 12/21(月) 10:00～11:30	スマホを持っていない方でも参加できます 先着 10名	スマホの基本を実践講習 ※1月～2月に応用編を実施予定 参加費：無料



講座名	講師	日程	対象・定員	内容・費用など
お昼のストレッチ (全2回)	バランス コーディネーター 山根 和子	10/19・11/16 (いずれも月曜日) 13:00~14:00	どなたでも参加できます 先着 20名	ストレッチ・体ほぐし・筋肉に刺激を入れ 動かしやすい体作り 保険代: 100円(初回集金) 準備物: 飲み物・ヨガマット等 
終活セミナー (全2回)	社会福祉士 上田 利枝	10/22(木) 10/30(金) 10:00~11:00	どなたでも参加できます 先着 15名	エンディングノートはなぜ必要なのか? いつか来る終活に備えませんか? 参加費: 無料 準備物: 黒マジック・筆記用具・眼鏡 
防災教室	香川県政策部 男女参画・ 県民活動課	10/29(木) 10:00~11:00	どなたでも参加できます 先着 20名	平時からしておくべき準備や 災害にあった時の支援の 受け方を学ぶ 参加費: 無料 
気軽にチャレンジ! 俳句の作り方教室 (全3回)	俳句五月会同好会 代表 田村 道明	11/2・12/7・1/4 (いずれも月曜日) 10:00~11:00	興味のある方なら どなたでも参加できます 先着 10名	テレビ番組でも人気の俳句! 俳句作りを基本から学び、 俳句の楽しさを味わいましょう。 参加費: 無料 準備物: 筆記用具 ※できる方は初回に 自作の俳句を3つ程お持ちください 
自力整体 (全4回)	自力整体 ナビゲーター にしう めぐみ	11/5・11/12・ 12/3・12/10 (いずれも木曜日) 10:00~11:00	どなたでも参加できます 先着 20名	自力でできる憧れの体型、理想の体質、 痛みのない身体づくり! 保険代: 100円(初回集金) 準備物: ヨガマット等・飲み物 
くらしのセミナー 「高齢者がいきいき と暮らせる 長寿社会をめざして」	香川県 長寿社会対策課	11/20(金) 13:30~14:30	どなたでも参加できます 先着 20名	高齢者のための 認知症予防や介護保険制度 について学ぶ 参加費: 無料 
粘土干支置物作り 教室	紙粘土講師 川村 真利子	11/24(火) 10:00~11:30	どなたでも参加できます 先着 7名	紙粘土を使って、来年の干支(うし)の かわいい置物を作る 材料費: 400円(当日集金) 準備物: おしぼり・楯 ・先の尖った小さめのハサミ ・持ち帰り用の箱(10×10cm) 申込締切: 11/17(火) 
レッツウォーキング (保健委員会共催)	高松市 コンディ ショニング協会 理事長 千葉 辰徳 だんご花の皆さま	11/30(月) 10:00 高松市東部運 動公園中央広場集合 ~11:30 解散 ※雨天時: コミセン集合 体操後終了	どなたでも参加できます 先着 30名	正しい歩き方を学び、東部運動公園内で ウォーキングを楽しみましょう 参加費: 無料 準備物: タオル・飲み物 ・上靴(雨天時のみ) 
スマホ教室 オンライン帰省 デビュー応援教室	ソフトバンク(株) 大西 孝	12/1(火) 13:30~15:00	スマホを持っていない方 でも参加できます 先着 12名	コロナ禍でのスマホの便利な活用方法や年末オ ンライン帰省(ビデオ通話)をマスターして離 れた家族と楽しい時間を過ごしませんか? 参加費: 無料 準備物: 筆記用具 ※スマホ(iPhone)1人1台貸出 

【講座ご参加の皆さまへ新型コロナウイルス感染症拡大防止対応のお願い】

- 発熱や風邪症状のある方は参加できません
- 講座参加中・施設利用中はマスクを着用し、咳エチケットを徹底する
- こまめに手指用のアルコール消毒液等の使用や手洗いをする
- 講座終了後は使用した備品(机・椅子等)の消毒をする
(消毒はコミセンに設置)
- 参加者間の距離(2m)をとり、対面での会話や大声での発声をしない

