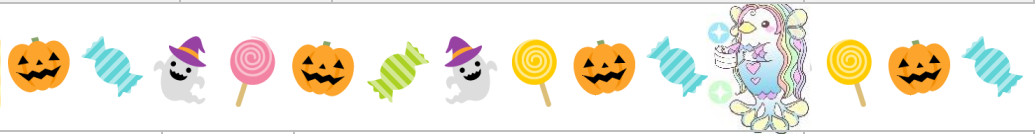


コミセン講座のご案内

必ず事前申し込みをお願いいたします。ご連絡のない参加はお断りする場合がございます。今後も状況により講座を中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月5日(月) 11月16日(月) 13:30~14:30	気軽に楽しく からだいきいき体操 (株)ユナイテッドワン代表 永峰 昭宏	100円 (4回/6回)	昨年度大人気だった、からだいきいき講座を今年度も開催します(▽▽) 永峰先生と楽しく体を動かしましょう!	満席となりました お問合せ下さい
10月12日(月) 13:30~15:00	歪みチェック講座 カイロプラクター 佐藤 千鶴子・川田 愛	50円	6月の人気講座をもう一度! 知らず知らずのうちに歪んでしまっている身体。自分の身体の歪みを知って、痛みのない身体づくりを始めてみませんか?	満席となりました お問合せ下さい
10月16日(金) 13:30~14:30	音楽で心豊かな毎日を♪ 全日本音楽療法学会認定音楽療法士 児玉 令江子	無料	「音楽で健康」同好会でなじみの児玉先生と明るく楽しい時間を過ごしましょう	残席わずか お問合せ下さい
11月19日(木) 13:30~15:00	紙粘土で干支づくり 泉保 恵子	300円	来年の干支「丑」の置物を作ります。オリジナルの干支飾りを飾ってお正月を迎えませんか?	先着15名程度 参加費を窓口 予約受付中
11月26日(木) 10:00~11:30	ゆほく 揺すって解して体を楽に♪ ~自力整体はじめませんか?~ 自力整体ナビゲーター ふじい みき	50円	話題の「自力整体」 ゆったりとからだを動かし、心地よい刺激でコリや歪みを整えていきます。 ※動きやすい服装でご参加ください。 スカート・ジーンズ不可	満席となりました お問合せ下さい

※子供・親子向け講座



開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月8日(木) 10:00~10:45	はじめての絵本と英語① ラボテューター 佐々木 嘉美	100円	対象: 首が据わった4ヶ月頃~ ハイハイ・タッチまでの親子 親子で英語の歌や絵本に触れてみませんか? 遊びながら初めての英語を体験しましょう(o^_^o)	先着5組 参加費を窓口 予約受付中
10月8日(木) 11:00~11:45	はじめての絵本と英語② ラボテューター 佐々木 嘉美	100円	対象: あんよが上手になった子~ 未就園児の親子 親子で英語の歌や絵本に触れてみませんか? 遊びながら初めての英語を体験しましょう(o^_^o)	先着5組 参加費を窓口 予約受付中
10月29日(木) 10:00~10:45	はじめてのリトミック① リトミック研究センター指導スタッフ 中條 由恵	100円	対象: 首が据わった4ヶ月頃~ ハイハイ・タッチまでの親子 親子でリトミックを体験してみませんか? 音に合わせて体を動かしたり、楽器の音色に触れたりして親子のスキンシップタイム♪	先着8組 参加費を窓口 予約受付中
10月29日(木) 11:00~11:45	はじめてのリトミック② リトミック研究センター指導スタッフ 中條 由恵	100円	対象: あんよが上手になった子~ 未就園児の親子 親子でリトミックを体験してみませんか? 音に合わせて体を動かしたり、楽器の音色に触れたりして親子のスキンシップタイム♪	先着8組 参加費を窓口 予約受付中
11月6日(金) 10:00~11:00 ※10月はお休み	Ciao!子育て0・1・2・3 ゆうゆうクラブ	100円	概ね0歳~3歳の親子集まれ~♪ 今月は「ボールであそぼう」です。 パパの参加も大歓迎(▽▽)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう!	先着8組程度 申込不要 直接会場に来てね

お知らせ

11月~2月で開催を予定しておりました

「ぬくぬくママ SUN'S 講座」は今年度中止となりました。



今月の移動図書館



10月16日(金) 9:30~10:30