

コミセン講座のご案内

必ず事前申し込みをお願いいたします。ご連絡のない参加はお断りする場合がございます。今後も状況により講座を中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月5日(月) 11月16日(月) 13:30~14:30	気軽に楽しく からだいきいき体操 (株)ユナイテッドワン代表 永峰 昭宏	100円 (4回/6回)	昨年度大人気だった、からだいきいき講座を今年度も開催します(▽▽) 永峰先生と楽しく体を動かしましょう!	満席となりました お問合せ下さい
10月12日(月) 13:30~15:00	歪みチェック講座 カイロプラクター 佐藤 千鶴子・川田 愛	50円	6月の人気講座をもう一度! 知らず知らずのうちに歪んでしまっている身体。自分の身体の歪みを知って、痛みのない身体づくりを始めてみませんか?	満席となりました お問合せ下さい
10月16日(金) 13:30~14:30	音楽で心豊かな毎日を♪ 全日本音楽療法学会認定音楽療法士 児玉 令江子	無料	「音楽で健康」同好会でおなじみの児玉先生と明るく楽しい時間を過ごしましょう	残席わずか お問合せ下さい
11月19日(木) 13:30~15:00	紙粘土で干支づくり 泉保 恵子	300円	来年の干支「丑」の置物を作ります。オリジナルの干支飾りを飾ってお正月を迎えませんか?	先着15名程度 参加費を窓口 予約受付中
11月26日(木) 10:00~11:30	ゆほく 揺すって解して体を楽に♪ ~自力整体はじめませんか?~ 自力整体ナビゲーター ふじい みき	50円	話題の「自力整体」 ゆったりとからだを動かし、心地よい刺激でコリや歪みを整えていきます。 ※動きやすい服装でご参加ください。 スカート・ジーンズ不可	満席となりました お問合せ下さい

※子供・親子向け講座



開催日時	講座名・講師名	参加費	内容	定員・受付
10月8日(木) 10:00~10:45	はじめての絵本と英語① ラボテューター 佐々木 嘉美	100円	対象: 首が据わった4ヶ月頃~ハイハイ・タッチまでの親子 親子で英語の歌や絵本に触れてみませんか? 遊びながら初めての英語を体験しましょう(o^-^o)	先着5組 参加費を窓口 予約受付中
10月8日(木) 11:00~11:45	はじめての絵本と英語② ラボテューター 佐々木 嘉美	100円	対象: あんよが上手になった子~未就園児の親子 親子で英語の歌や絵本に触れてみませんか? 遊びながら初めての英語を体験しましょう(o^-^o)	先着5組 参加費を窓口 予約受付中
10月29日(木) 10:00~10:45	はじめてのリトミック① リトミック研究センター指導スタッフ 中條 由恵	100円	対象: 首が据わった4ヶ月頃~ハイハイ・タッチまでの親子 親子でリトミックを体験してみませんか? 音に合わせて体を動かしたり、楽器の音色に触れたりして親子のスキンシップタイム♪	先着8組 参加費を窓口 予約受付中
10月29日(木) 11:00~11:45	はじめてのリトミック② リトミック研究センター指導スタッフ 中條 由恵	100円	対象: あんよが上手になった子~未就園児の親子 親子でリトミックを体験してみませんか? 音に合わせて体を動かしたり、楽器の音色に触れたりして親子のスキンシップタイム♪	先着8組 参加費を窓口 予約受付中
11月6日(金) 10:00~11:00 ※10月はお休み	Ciao!子育て0・1・2・3 ゆうゆうクラブ	100円	概ね0歳~3歳の親子集まれ~♪ 今月は「ボールであそぼう」です。 パパの参加も大歓迎(▽▽)/ みんなで楽しい時間を過ごしましょう!	先着8組程度 申込不要 直接会場に来てね

お知らせ

11月~2月で開催を予定しておりました

「ぬくぬくママ SUN'S 講座」は今年度**中止**となりました。



今月の移動図書館



10月16日(金) 9:30~10:30