

# 円座コミセンだより



9月は防災月間です。災害時、ひとりひとりが自分の身を守ることが一番大切です。日頃から非常食や水などの備えを十分にし、避難経路の確認もしておきましょう。

円座コミュニティセンター

電話・FAX 886-4993  
 開館……月曜～土曜 9:00～22:00  
 日曜日 9:00～17:00 (祝日休)  
 受付……月曜～金曜 9:00～17:00

円座出張所

電話 885-2411 / FAX 885-2826  
 受付……平日 8:30～17:00 (土・日・祝日休)

※平日 17～22 時、土曜、日曜は管理人が管理しています。

円座図書室 開館……月曜～金曜 9:00～19:00  
 土曜・日曜 9:00～17:00 (祝日休)

## ◀ 9月の予定表 ▶ (8月25日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 民児協役員会 9:00～	3 ◎びよんびよん クラブ	4 婦人会定例会 9:00～  ◎げんきっす 体操教室	5 「えんぎを歩こう」 (保健委員会)  民児協定例会 9:00～
6	7	8	9 ふれあい会食 (社協)	10 各種団体資料等 配布日  ◎親子リトミック  移動図書 〔円座コミセン〕 13:30～14:50	11	12
13	14 ◎タッチ・ケア  <b>中止</b>	15  <b>中止</b>	16 ◎免疫カアップ  移動図書 〔廣旗神社〕 9:40～10:50  環境パトロール	17 ◎びよんびよん クラブ  コミ協役員会 19:00～	18 ◎げんきっす 体操教室	19 ◎すまいる イッパ!
20	21 敬老の日  <b>休館日</b>	22 秋分の日  <b>休館日</b>	23 4 月児相談 乳児相談  体協定例会 19:00～	24 ◎親子リトミック  連合役員会 19:00～	25  <b>コミセンだより等 配布日</b>	26
27	28 ◎自力整体教室①	29	30 ◎くらしの セミナー 県下一斉 「反射材着用啓発」 街頭大キャンペーン (コミ協&交母他) 17:30～18:00			

- ★都合により予定を変更する場合があります。
- ★令和2年度の同好会活動については、「円座コミセン同好会のご案内」のチラシをご覧ください。
- ★◎：コミセン講座

円座地区保健委員会より

### 元気ウォーク「えんぎを歩こう」

日々の健康増進のために一緒に歩きませんか。

日時 令和2年9月5日(土)

9:00 集合 9:15 出発

集合場所 円座コミュニティセンター

お申込み 9/2(水)までに円座コミセン(886-4993)へ

★参加者にはお茶と粗品を用意しております。

●少雨決行・雨天中止 ●距離4キロ以内

●所要時間1時間程度

★「えんぎを歩こう」今後の予定★

11/7(土)、(R3)1/15(金)講演会、3/6(土)堂山登山



円座校区コミュニティ協議会 文化広報部会より お知らせ

令和2年度 円座校区文化祭 は、  
**11月1日(日)**を予定しておりましたが、  
**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になりました。**





肩こり・腰痛改善 **自力整体教室**

自力整体で自分の体を自分で整え、痛みやこりから解放し、健康で美しい体にしていきましょう。ぜひ、お申込下さい。

日時 令和2年① 9月28日(月) 15:00~16:30  
②10月5日(月) 15:00~16:30

※①②のいずれかの参加OKです

場所 円座コミュニティセンター 1階和室  
講師 出口 東詩子 先生(自力整体ナビゲーター)  
定員 一般の方 先着10名  
参加費 無料  
持ち物 マスク、飲み物、動きやすい服装で  
お申込 9/25(金)までに、円座コミセン(☎886-4993)まで



くらしのセミナー

「はじめませんか?エシカル消費」

「エシカル消費」とは、人や社会、環境に配慮したものでサービスを選んで消費することです。日々の買い物で社会貢献してみませんか?

日時 令和2年9月30日(水) 10:00~11:00

場所 円座コミュニティセンター 2階ホール

講師 大西 剛 先生

(香川県消費生活センター 副主幹)

対象 一般の方 20名

費用 無料

持ち物 マスク、筆記用具

申込先 9/25(金)までに、円座コミセン(☎886-4993)へ



♥ ぬくぬくタッチ・ケア ♥

9月14日(月)は **中止** になりました。



「ぴょんぴょんクラブ」が9月3日(木)より  
始まります! よろしくお祈りします。

令和2年度 円座コミュニティセンター講座の「**ぴょんぴょんクラブ**」「**親子リトミック**」「**げんきっす体操**」「**すまいるエクササイズ**」に年間登録されている方や、  
各講座へ参加される方へお願い



1. 講座に参加する前に、必ず検温をしてください。
2. 発熱や咳など風邪症状がある場合は、無理をせず、お休みしてください。(欠席連絡をお願いします。)
3. マスクを着用してください。お子さんでもできる限りマスクを着用もしくは準備をお願いします。  
但し、運動時ははずしてください。また、熱中症対策として水分補給をしっかりと行ってください。
4. 参加前後は、手洗いとうがい、消毒を必ず行ってください。(アルコール消毒はゴミにあります。)

新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況により、講座の開催を中止・延期する場合があります。  
詳しくは、円座コミセン(☎886-4993)へご確認ください。



円座地区老人クラブ連合会・円座光明会ゴルフ同好会より

第57回 **光明会ゴルフコンペ** は  
**中止** します。

現在、新型コロナウイルスが県内外で感染拡大している状況に鑑み、9月に予定していたコンペは中止し、次回のコンペは新型コロナ収束後に開催する予定です。

お問合せ 円座光明会ゴルフ同好会

企画担当/藤田邦夫 ☎090-2788-0404



円座地区婦人会より

暮らしを楽しくする教室

一緒に楽しく活動しませんか?ぜひご参加ください。

場所 円座コミュニティセンター 1階和室

●初心者のための茶道教室

9月12日(土) 9:00~12:00

9月26日(土) 9:00~12:00

お問合わせは円座コミセン(☎886-4993)まで

※9月開催予定でした、「コーラス」と「読書」の教室は、  
コロナ感染予防対策のため、中止します。



高松市円座コミュニティセンターより お知らせ と お願ひ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策「コミュニティセンターを **安全・安心** にご利用いただくために」

1. 発熱や咳などの風邪症状のある方は、施設の利用をご遠慮ください。
2. 施設利用中は、マスクの着用など、咳エチケットを順守してください。
3. 利用開始時や利用終了時など、こまめに手洗いまたは消毒を行ってください。
4. 利用者間の適切な距離(基本2メートル)を確保し、近距離での会話や大声での発声を避けてください。
5. 利用中は、部屋を定期的に換気(30分に1回以上)して空気を入れ替えてください。

