


令和2年度 牟礼コミュニティセンター エントランスホール展示希望団体(者)募集について

むれコミュニティ協議会では、各種講座や同好会等の学習活動の成果を発表する場として、展示会場を設けています。展示期間は1回につき、おおむね3週間程度です。希望団体(者)は、牟礼コミュニティセンター事務室までご相談ください。
募集受付 令和2年3月4日(水)～3月18日(水) 平日の9時～17時 牟礼コミュニティセンター



牟礼コミュニティセンター 講座 参加募集！ 3月5日(木)9時～来館・電話共に受付スタート ※牟礼と大町は別日 申込み 牟礼コミュニティセンター Tel 845-4111 申込み1回につき2名分の受付可(牟礼コミセンのみ)

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	歩く脳トレ！スクエアダンス体験 (全2回)	日本スクエアダンス協会 シニアコーラー 多田 伸司	4月16日・30日 (木曜日) 10:00～12:00	16名	 動きやすい服装・水分
	スクエアダンスは動作の指示を聞いて音楽に合わせて歩くダンスで、楽しく運動不足を解消できます。				
2	人生100年時代を生きる！ 認知症・介護の知識 (予防とお金)	SONPOひまわり生命特命課長 船木大士 百十四銀行八栗支店 今福 景	4月17日 (金曜日) 10:00～11:30	30名	筆記用具
	認知症や介護に不安はありませんか？予防に関する知識や、認知症と診断された時の金融機関との関係など、知っておくと安心な情報をお伝えします。				

大町コミュニティセンター講座 参加募集！ 3月10日(火)受付スタート 牟礼町外の方は3月17日(火)9:00～来館・電話受付スタート

◆ ◆ ◆ 牟礼と大町の受付開始日は別日です！ ◆ ◆ ◆

来館受付 9時～ (8時45分より受付順番号札を配布) 電話受付 10時～ ◆ Tel 870-1306 ◆

大町コミュニティセンター
公式Instagram

☆申込み1回につき1名分の受付で(来館・電話ともに)本人・代理問いません。☆自己都合のキャンセルの場合は材料費等の返金がない場合があります。☆材料費等は前納、釣銭はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。
 ☆P: 駐車場利用できます Pなし: 駐車場利用できません。公共交通機関をご利用が徒歩・自転車・バイクで来館してください。



No.	講座名・学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	思わぬ転倒を防ぐコツとトレーニング (全3回)	屋島ガーデニングクラブ 機能訓練指導員 松本 享平	4月7,14,21日 (毎週火) 10:00～11:00	P 15名	上靴 飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
	正しいトレーニングを学び、いつまでも自分の足で歩ける快適生活を目指そう！ 対象: 自分で歩ける70歳以上の方				
2	同好会メンバー大募集！キッズカンフー 体験教室	NPO法人日本香川 精武体育会 会長 金森 庸二	4月7,14,21,27日 (毎週火) 19:00～20:00	P 10名	上靴 飲み物 汗ふきタオル 動きやすい服装
	カンフーのワザをマスターしてスーパーヒーローみたいなカッコいい動きにチャレンジしてみよう！				
3	おやこ広場さらさら 共催:むれ子育てふれあいセンター	八栗保育所 むれ子育てふれあいセンター	5月1日(金) 10:00～12:00	P 15組	なし
	前半は音楽に合わせて身体を動かした後、季節の歌や絵本の読み聞かせ、後半は自由タイムです。				
5	ママとベビーのニコニコタイム (全11回)	①なし ②⑩食育指導士 くま子 ③フォトグラファー 廣瀬英里子 ④⑤エクササイズ講師矢部杏菜 ⑥未定 ⑦ソニー生命 丸山直城 ⑧⑨香川県立保健医療大学 ⑧石原 留美⑨舟越 和代 ⑩はなはな*みかん 久保みどり	①5月21日(木) ②5月30日(土) ③6月4日(木) ④6月11日(木) ⑤6月18日(木) ⑥6月25日(木) ⑦7月1日(水) ⑧7月9日(木) ⑨7月16日(木) ⑩7月30日(木) ⑪8月29日(土) 10:00～11:30	P 親子 10組	1,500円 (材料代) バスタオル 飲み物 動きやすい服装 ※全講座参加 初回の時点で 4カ月前後の赤ちゃんと ママ対象
	①はじめましての会 ②くま子さんの食育座談会(初期・中期) ③ベビーフォトレッスン&ベビー撮影会 ④⑤産後リハビリエクササイズ ⑥リクエスト講座 ⑦ライフプランニング～お金のはなし～ ⑧ママの身体と心のはなし ⑨乳幼児の病気と対処法 ⑩子育てほっこり座談会 ⑪離乳食フォローアップ講座				



モハラ無料体験会・会員募集のお知らせ

フラダンス同好会モハラです。美と健康のために楽しく踊りましょう！**3月10日(火)13:30～14:30に体験会**を実施します。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 会 場 牟礼コミュニティセンターホール
- 活動日 毎週火曜日 13:00～15:00
- 準備物 飲み物・動きやすい服装
- 問合せ 090-1577-6973 (宮川)



スマイルエアロ無料体験会のお知らせ

簡単なエアロビックの動きにストレッチやゲームなどを取り入れたスマイル☺満開の同好会です。体験は楽に動ける服装でお気軽にどうぞ。事前申し込み不要です。

- 会 場 大町コミュニティセンター第2会議室
- 日 時 3月16日(月) 13:30～14:30
- 準備物 上靴・飲み物・タオル
- 問合せ 大町コミュニティセンター



令和2年度むれ地区

コミュニティセンター同好会活動紹介



4月1日より牟礼・大町コミュニティセンターでは様々な同好会が活動スタート！
 随時入会可能ですので「何か始めたい」とお考えの方、ぜひご検討ください。
 地域の皆様の参加をお待ちしています！



■牟礼コミュニティセンター TEL 845-4111

No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	(歌)学びの会	歌謡	第1月	13:00~15:00
2	コーロ・ルーチェ牟礼	コーラス	毎週火	9:30~11:30
3	牟礼パソコンクラブ	パソコン	第2・4火	10:00~12:00
4	モハラ	フラダンス	毎週火	13:00~15:00
5	DOIYA!	DOIYA!	毎週火	19:30~20:30
6	絵を楽しむ会・キャロット	洋画	毎週水	9:30~11:30
7	大正琴 ユーカリグループ	大正琴	毎週水	10:00~12:00
8	牟礼馬酔木会	俳句	第2・3水	13:00~15:00
9	絵てがみ同好会	絵てがみ	第2・4水	13:30~15:30
10	牟礼スポーツウエルネス 吹矢同好会	吹矢	毎週水	13:30~15:30
11	和紙ちぎり絵牟礼同好会	ちぎり絵	第2木	10:00~12:00
12	楽しい英会話 ELEVENSES <small>(イレブンシーズ)</small>	英会話	毎週木	10:00~12:00
13	キッズ HIP・HOP ダンス	キッズダンス	毎週木	16:00~17:00
14	おはなしひろば「なかよし」	読み聞かせ	第1金	9:30~11:30
15	牟礼町ビデオクラブ	ビデオ	第2金	15:00~17:00
16	手話サークル菘	手話	毎週金	19:00~21:00
17	さぬきドリームスクエアーズ	スクエアダンス	毎週土	13:00~15:00
18	平家物語を読む同好会	文学・歴史	第3土	13:30~15:00
19	牟礼っ子フェンサーズ	フェンシング	毎週土	18:30~20:30
20	牟礼盆栽クラブ	盆栽	第2日	10:00~12:00

■大町コミュニティセンター TEL 870-1306

No.	同好会名	活動内容	曜日	時間
1	3B体操 太田教室	3B体操	毎週月	10:00~12:00
2	赤いくつ	フォークダンス	毎週月	10:00~12:00
3	牟礼結びの会	ロープワーク	第1・3月	10:00~12:00
4	スマイルエアロ	エアロピクス	第1・3月	13:30~14:30
5	機能改善ストレッチ	ストレッチ	第2・4月	13:30~14:30
6	自力整体 おおまち	自力整体	毎週月	19:00~21:00
7	読書同好会牟礼	読書	第1火	13:30~15:30
8	The Smile (ザスマイル)	二胡	毎週火	13:00~15:00
9	牟礼カンフー同好会	中国武術	毎週火	20:00~22:00
10	スローフローヨガ	ヨガ	毎週水	10:00~12:00
11	ボールルーム同好会	社交ダンス	毎週水	19:00~21:00
12	星友詩吟同好会	吟詠	第1・2・3水	20:00~22:00
13	シャキットマリアージュ	健康体操等	毎週木	9:30~11:30
14	木彫同好会きつつき	木彫	第1・3木	13:00~15:00
15	香川ヨーガ道友会牟礼	ヨーガ	第1・2・4木	13:00~15:00
16	吾妻流日舞「春志郎会」	日本舞踊	毎週木	16:00~18:00
17	民謡江差追支部会	民謡	第1・3木	19:00~21:00
18	牟礼町練功法同好会	太極拳	毎週金	10:00~12:00
19	阿波おどり同好会 「さぬきDeござる」	阿波おどり	第2・4日	10:30~12:00
20	牟礼吟詠会	吟詠	毎週金	16:00~18:00
21	3Bサイトウ教室	3B体操	毎週金	19:30~21:30
22	牟礼スポーツダンス同好会	社交ダンス	毎週土	19:00~21:00
23	閑適句会	句会	第2日	13:00~15:00

企画委員募集!

むれ地区にお住まい、お勤めの方で、市民企画講座の企画委員を募集します。講座のアイデアや講師の紹介など企画へのご意見や、生涯学習に対する新しい視点・発想を期待しています!

- 募集期間 4月3日(金)~10日(金)
- 活動条件 報酬、謝金なし
- お問合せ 大町コミセン TEL(870-1306)