

高齢者のための講演会と食事サービス事業

日 時：6月5日(水) 10時半～13時
場 所：栗林コミュニティセンター2階大ホール
内 容：自信回復!!ここから始まる健康習慣
講 師：JR四国レコードブック栗林駅前
山田 真大先生
主 催：社会福祉協議会栗林分会



子育てサークル えるふあみりい 一般開放日

6月の一般開放デー 10時スタート

6日(木) 自由遊び
18日(火) 花ノ宮こども園 出前保育
20日(木) 自由遊び
27日(木) 自由遊び
主 催：同好会(えるふあみりい)
リトルエンジェルズ・なかよしくラブ



栗林プレーパーク～自由冒険遊び場～

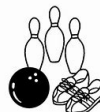
日 時：6月15日(土) 10時～16時
場 所：栗林コミュニティセンター運動場
指 導：香川大学生涯学習教育研究センター
教授 清國 祐二先生
参加費：無料・申込み不要 ※雨天決行
主 催：栗林おやし塾



栗林体協からのお知らせ

①栗林体協親睦ボウリング大会

日 時：6月23日(日) 10時～
場 所：大洋ボウル
参加費：1,200円(3ゲーム、靴代別)
〆 切：6月15日(土)



②栗林体協親睦バドミントン大会

日 時：7月14日(日) 13時～
場 所：栗林小体育館
参加費：500円(保険代含)
〆 切：6月30日(日)



①、②共に申込はコミュニティセンターまで。

新体操教室のご案内

日 時：毎週水曜日 17時～18時15分
場 所：栗林コミュニティセンター 大ホール
対 象：小学1年～6年生(女児)
指 導：日本体育協会・公認スポーツ指導者
井原 愛先生
年会費：5,000円(税込) 保険料込み



栗林公園再発見ツアー

日 時：6月22日(土) 9時半～12時
内 容：七夕の郷土料理と話
講 師：みくりや倶楽部主宰 吉岡 淳次先生
場 所：栗林公園商工奨励館
参加費：1,200円(入園料別途)

藤塚神社夏まつり 歩行者天国

日 時：6月13日(木) 午後6時～10時
(催し物) 夏越しの輪くぐり、廻り灯籠の展示、
なぞなぞコーナー、占いの館、
ストリート・ミュージック
夜店も沢山来るよ!



6月 ふれあいサロン



桜町サロン(桜町公民館) 6月6日(木)
午前は 陶芸でマグカップを作りましょう。
午後は グランドゴルフに挑戦してみましよう。

藤塚町サロン(栗林藤塚荘) 6月13日(木)
“どんな花を咲かせますか”

室新町サロン(室新町自治会館) 6月27日(木)
“どんな花を咲かせますか”

★いずれの会場も10時～15時の開催です。

★参加費200円

主 催：栗林校区ふれあいサロン運営委員会



保健委員会からのお知らせ

歯科衛生士による健康教室のお知らせ

日 時：6月19日(水) 10時～11時半

講 師：高松市歯科医師会

歯科衛生士 宮崎 寛美先生



野菜たっぷり生活講座～ふだんごはん編～

日 時：6月29日(土) 10時～13時

講 師：栗林校区食生活改善推進員

持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

材料費：1人450円(当日集金)

申込み〆切：6月24日(月)

メニュー：ごはん、魚のみそマヨ焼き、
三種の野菜の焼きびたし、ミニトマトの甘酢、
小松菜と油揚げの炊いたん、セロリのきんぴら、
季節の果物



衛生組合からのお知らせ

第1回おもてなしくリーン栗林推進事業

日 時：6月5日(水) 12時～12時半

(雨天の場合、翌日に延期、更に雨天の場合は、中止)

集合場所：栗林公園東門駐車場出口付近。

清掃場所：ガスト～三木武吉銅像間の植え込みの除
草・歩道自転車道の清掃・地下道の清掃

※参加者に記念品進呈。傷害保険に加入。軍手持参

保護司会からのお知らせ

犯罪のない明るい地域づくり推進のための講習会

日 時：6月29日(土) 10時～11時45分

テーマ：犯罪を防ごう地域の力で

～児童虐待防止について～

講 師：香川県子ども相談課課長 水永 淳先生



生涯学習・センター講座

高齢者教室

日 時：6月19日(水) 10時～11時半

内 容：正しいブラッシング・お口の体操

講 師：高松市歯科医師会

歯科衛生士 宮崎 寛美先生



女性教室

日 時：6月10日(月) 10時～11時半

内 容：マイナス5歳肌のための美肌教室

講 師：MTサロン栗林公園店店長 林 友利先生

持ち物：鏡、ターバン、タオル、メイク品
筆記用具



センター講座の受講生を募集しています！

問合せ・申込みは、栗林コミュニティセンター ☎835-5399



妊婦さん応援！プレママ広場

日時：6月19日（水）10時～12時
内容：『さらし』で解決☆快適マタニティらいふ
講師：いきいき整骨院・鍼灸院
院長 高尾 阿弥先生
持ち物：5m程度のさらし（持っていない方は、500円で購入可）、飲み物
参加費：300円
☆コリ、痛み、冷え…あれこれ買わなくても Cotton のさらし1つで全部解決！妊娠中の体のことや産後にも役立つ！楽&締めを両立した技を教えてください。先輩ママたちと楽しくおしゃべりしましょう♪



親子の絆プログラム 「赤ちゃんがきた！～BPプログラム～」

日時：7月5日・12日・19日・26日（金）
13時半～15時半（全4回）
対象：第1子が生後2カ月～5カ月のお子さんをお持ちのお母さん
定員：10名
参加費：2,000円（テキスト代込み）
★初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。一緒に子育てをはじめましょう♪



家庭教育学級

第1回 家庭教育学級

日時：6月28日（金）10時半～12時
内容：非常用品や備蓄食材の収納の方法
講師：整理収納&お掃除アドバイザー
道久 礼子先生



第2回 家庭教育学級

日時：7月1日（月）10時～11時半
内容：大人のためのおはなし会
講師：図書館司書 轟 あさ子先生
場所：栗林小学校 大会議室



1回・2回ともに申込先は、栗林コミュニティセンターです。定員がありますので必ず申込が必要です。

パソコン教室

日時：6月4日・11日・18日（火）
ワード初心者 10時～11時半
お仕事応援！さくさくできるエクセル講座 13時半～15時
講師：中央職業能力開発協会
香川県職業能力開発協会
表計算・ワープロ・データベース技士
山口 露先生
参加費：月3,000円（教材費込み）
持ち物：パソコン、筆記用具



将棋自由対局

日時：6月15日（土）10時～12時
★参加費は無料で、子どもも大人も参加できます。



歌声広場

日時：6月30日（日）10時～12時
講師：テノール歌手 吉見 佳晃先生他
参加料：500円（楽譜などの諸経費込み）
★固定の合唱団ではなく、ふらっと立ち寄る歌声広場です。どなたでもお気軽にご参加ください。



栗林サンデーシアター

日時：6月16日（日）9時半～12時
上映タイトル「家族はつらいよ」
★どなたでも参加できます。（参加費は無料）



同好会体験講座：らくらくピアノ

日時：6月22日（土）17時～19時
内容：楽しくピアノを弾きましょう♪



リラックスコーナー

シロアピヤング（ヘッドマッサージ）
日時：6月14日（金）
13時～、14時～、15時～
6月25日（火）
13時～、14時～、15時～
★1人40分程度 ※要申込
参加費：500円 持ち物：タオル



いきいき倶楽部

日時：6月18日（火）10時～12時
内容：夏の寄せ植え
講師：園芸アドバイザー 上枝 武美先生
定員：20名 参加費：800円程度



クラフト講座 ハーバリウム体験教室

日時：6月25日（火）
①9時半～10時半 ②11時～12時
内容：小さなハーバリウム2点
～ボールペン&エジプトガラスの香水瓶～
講師：ハーバリウムマシェリ認定講師
michiko 先生
定員：各回6名
参加費：2,000円
持ち物：はさみ、持ち帰り用の袋
★見本をコミュニティセンターに置いています。
★ボールペンは、2個目を作ることができます。
希望者は、申込時に2個目を作るということを伝えてください。（別途、実費）



子ども向け講座からのお知らせ

下記の講座は年間登録制ですが、定員に若干の余裕が有り、年度途中でも参加することができます。
・クリッキーくらぶ（就園前幼児対象の親子体操）
・親子リトミック（就園前幼児対象）
・楽しいストレッチで体幹強化（小学5・6年対象）
★詳細については、コミュニティセンターまでお問い合わせください。