

# 2019年度浅野コミュニティセンター 春スタート講座案内

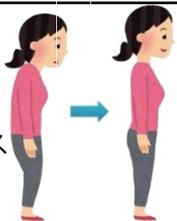


講座お申し込み期間 (来館又はお電話で)888-2537  
申込開始! 4月2日(火) 10時より4月16日(火)まで

- ◆原則、先着順となります。申込みが多数ある場合は抽選となることもあります。
- ◆材料費の必要な講座につきましては、キャンセルなどは材料費を頂く場合があります。
- ◆講師や天候等の都合で日程の変更や内容の変更がある場合は改めて周知します。

## 美しいなすボディメイク

5/16スタート第1,3(木)  
【5,8,1月変動あり】全22回コース  
13:00~14:30  
身体の歪みやコリを改善する体操



講師：コンディショニングインストラクター 木内 ひとみ 先生  
定員：25名 年間保険料：250円(参加費とは別途)  
参加費：半期分2,500円(★申込みと同時に入金願います)  
後期分は10月に集金します。  
持ち物：ヨガマット(大判のタオル)動きやすい服装、タオル、水筒

## かぐや姫を古典でよむ

5月9日、23日 6月13日、27日  
7月11日 全5回コース  
全木曜日 13:30~15:00



日本最古のSF?!とも言われる「竹取物語」を古典で読み解きます。謎だらけの魅力に迫ります。  
講師：谷原 博信 先生  
定員：25名  
資料代：500円(初回のみ)  
持ち物：筆記用具

## 茶道教室

茶道の立居振る舞いや日常生活に役に立つ作法が身に付きます。  
第1、3月曜日 (月により変動あり)  
14:00~16:00  
4月15日スタート  
参加費：1回500円 講師：小野宗洋先生



## 手作り石鹸

講師：田中 典子さん  
5月10日(金)13:30~15:00  
持ち物：10空きペットボトル、10空き牛乳パック、ゴム手袋、エプロン、タオル 定員：15名程度 材料費：700円



レッドパーム油とピュアオリブオイルで石鹸を作ります。パーム油は肌に使用することで保湿や老化防止に役立ちます。

## スクエアステップ

5月13日、27日 6月10日  
7月8日、22日 8月5日、26日  
9月9日 全8回コース  
全月曜日 10:00~11:30

ステップパターンを見て覚えて、ステップしながら身体と脳に刺激を与えて若返ろう!!

講師：健康運動指導士 阿河 貴子 先生  
定員：25名 年間保険料：150円(参加費とは別途)  
参加費：1,000円(★申込みと同時に入金願います)  
持ち物：動きやすい服装、タオル、水筒



## 春の映画上映会「北の桜守り」

4月24日(水)10:00~上映 ※無料  
戦後貧しさと飢えに苦しみながら極寒の北海道で懸命に生き抜いた母と息子が、十数年の空白を経て再会し、失われた記憶を巡る旅に出る。主演：吉永小百合、堺雅人他

## チーズケーキ作り

4月25日(木)13:00~15:00

チーズケーキを焼いて持ち帰ります。



講師：ガトーよしだKCファクトリー 平井 圭子先生 材料費：1,000円(別途保険料50円)  
持ち物：エプロン、タオル、三角巾 定員：20名

## 気学風水で占う運勢

5月17日(金) 10:00~11:30  
定員：15名 参加費：無料  
講師：ライフスタイルセラピスト 林 希世視 先生



家の中の玄関、リビングなどインテリアを見直して金運・健康運・人間関係の運気をUPしよう!

## カフェ風ランチ

6月3日(月)10:00~12:00

ふわふわパンケーキと野菜たっぷりチーズ焼きカレー等作ります!  
講師：アリスクッキングスクール 主宰 木太 紀美子 先生 材料費：1,000円  
持ち物：エプロン、タオル、三角巾 定員：20名



※イメージ

## 楽しくズンバ

ラテンのリズムで体を動かしましょう!  
毎月第2金曜日 10:00~11:00 持ち物：上履き、タオル、飲み物  
【4月のみ4/5】保険料：年間200円(初めに集金)  
講師：佐藤 有加 先生 参加費：1回500円



## トールペイントで『KABUTO』作り

4月10日(水) 10:00~12:00

材料費：1,080円

講師：Y2me柳井 悦子 先生 定員：12名  
持ち物：ハサミ又はカッター、定規、鉛筆



端午の節句の兜を作ります!



## パン作り

食パンを焼き、クロックムッシュを作ります♪  
パンはカリッと、チーズや卵がとろーり。見た目も食感も楽しめるメニューです。  
講師：加藤 ちかこ 先生  
材料費：1,000円(別途保険料50円)  
持ち物：エプロン、タオル、三角巾 定員：15名



## 子どもパフェ

4月27日(土) 10:00~11:30  
講師：すくすくクラブ 定員：20名  
材料費：300円 対象：小学生以上  
持ち物：エプロン、三角巾、タオル、水筒



# 2019年度 浅野コミュニティセンター 同好会一覧

	同好会名	活動日	時間	活動内容
月	浅野福寿会カラオケ部	毎週月曜	13:00~15:00	カラオケ練習・発表会・各交流会等(高齢者)
	池坊花道	第3月曜	10:00~12:00	花のある暮らしを楽しむ(一般)
	寿風吟詠会浅野教室	第2・4月	9:30~11:30	吟詠の練習(一般)
	健康フラの会	第2・4月	13:30~15:00	曲によって心の癒しと健康・体力作りを目的(女性)
	ACCリフレッシュエアロビ	毎週月曜	20:00~21:00	リズムによって体を動かし健康を維持する。(女性)
火	トールペイント	第1・3火	10:00~12:00	トールペイントを描く(一般)
	かな書道 (満)	第2・4火	10:00~12:00	主にかな書道と、実用の書、漢字等を学ぶ(一般)
	生命の貯蓄体操	毎週火曜	13:30~15:30	健康の為の実技指導と理論の説明、養生術(一般)
	ヨガ教室	毎週火曜	19:30~21:00	ヨガ体操で健康増進を図る(一般)
	絵手紙小組	第4火曜	13:30~15:30	「へたでいいへたがいい」が合言葉の会(一般)
水	フラワーアレンジメント	第3水	13:30~15:30	生花やプリザーブドフラワーをアレンジ(一般)
	健康体操クラブ (満)	第1・3水曜	10:00~11:30	継続的な運動でしなやかな身体作り(一般)
木	布小物教室	第2木曜	13:30~15:30	家にある材料を使いパッチワーク等作品作り(女性)
	琴城流大正琴らん浅野	毎週木曜	9:30~11:30	大正琴の技術向上、親睦、地域行事等参加(一般)
	ハワイアンフラ	第2・4木	10:00~11:30	ハワイアンフラを楽しくレッスンします(女性)
	もしもピアノが弾けたなら	第1・3木	14:00~15:00	キーボードで無理なく両手で弾ける練習(一般)
	ピラティス同好会	第2・4木	19:30~21:00	日々の健康と元気に年を重ねる為の体操(女性)
金	浅野パッチワーク教室	第2・4金	9:30~11:30	パッチワークキルトの作成(女性)
	浅野福寿会民踊	第1・3金	9:30~11:30	踊りの稽古、地区イベントに参加(高齢者)
	硬筆指導	毎週金曜	15:30~17:30	硬筆月3回、毛筆月1回 筆順等基礎から(青少年)
	サークルフローラル	第1・3金	19:15~21:15	季節・行事に合ったアレンジ、ブーケ作り等(一般)
	香川町民踊同好会浅野教室	毎週金曜	14:00~16:00	日本古来の民踊の練習、普及発展、施設慰問(一般)
	m' style Kid' sDANSE CLUB	毎週金曜	19:15~21:15	元気一杯リズムによってダンスを楽しむ(青少年)
土	書に親しむ	第2・4土	10:00~12:00	書に親しみながら技量の向上を目指す(一般)
	籐工芸クラブ	第1・3土	13:30~15:30	籐材料を主とした実用品・インテリア作成(女性)
	香川町子ども茶道教室	第1土曜	9:30~11:30	茶道を通して日本文化と作法を学ぶ(青少年)
日	フォトクラブ香川	第4日曜	9:30~11:30	写真を通じ会員相互の親睦と技術向上発展(一般)
	子供硬筆教室	毎週日曜	10:00~12:00	課題の硬筆、毛筆と漢字の勉強をします(青少年)
	日曜朝イチ太極拳	毎週日曜	10:00~11:30	健康太極拳を通じて健康促進を図る(一般)

※月に4回までの活動です。(5週目はお休み)

見学・体験もできます！ 入会等のお問い合わせ先 浅野コミュニティセンター ☎ 888-2537

