

高齢者のための講演会と 一人暮らしの方のお食事会

日時：3月6日（水）10時30分～13時
内容：健康の話と体操
講師：老人介護支援センターさぬき職員
主催：社会福祉協議会栗林分会

子育てサークル えるふあみりい 一般開放日

3月の一般開放デー ★2階大ホール10時～

5日（火）ぷちクリッキー親子体操
要予約 参加費300円

19日（火）花ノ宮こども園 出前保育

28日（木）大ホールDE自由遊び

主催：同好会えるふあみりい

（リトルエンジェلز・なかよしクラブ）



栗林プレーパーク～自由冒険遊び場～

日時：3月16日（土）10時～16時
場所：栗林コミュニティセンター運動場
指導：香川大学生涯学習教育センター
教授 清國 祐二先生

参加費：無料・申込み不要

主催：栗林おやじ塾 ※雨天決行



栗林公園再発見ツアー

日時：3月23日（土）10時～12時
内容：「6つの池とコイの謎」
講師：FMラジオパーソナリティ
木村 アンリ先生

※詳細は、別紙をご覧ください。

主催：まちづくり研究部会・生涯学習部会



里山ハイキング

日時：3月30日（土）
集合：栗林公園北門 9時集合
※詳細は、別紙をご覧ください。

主催：栗林地区体育協会・生涯学習部会



栗林公園春のライトアップ
期間：3月29日（金）～4月7日（日）

コミセンからのお知らせ



●忘れ物について

センターに忘れ物としてお預かりしている物品を
3月18（月）～30日（土）の間、展示しています。
お心当たりのある方は、見に来てください。

3月のふれあいサロン

桜町サロン（桜町公民館） 3月7日（木）

午前は お花紙で壁飾りを作りましょう。

午後は 桜町サロン思い出スライドショー
を見ましょう。



藤塚町サロン（栗林藤塚荘）3月14日（木）

スクラッチアートをしましょう。

室新町サロン（室新町自治会館） 3月28日（木）

スクラッチアートをしましょう。

★いずれの会場も、10時～15時の開催です。

★参加費は200円

★催しの他に、麻雀や将棋、囲碁
などもご用意しています。



＜お知らせ＞

今年も「ふれあいサロン合同お花見会」を実施します！

※詳細は、各会場で配布されるチラシをご覧ください。

主催：栗林校区ふれあいサロン運営委員会

同好会の体験講座

コーラス体験

日時：3月15日（金）19時半～21時

イタリア音楽体験

日時：3月16日（土）10時～12時

指導者：テノール歌手 吉見 佳晃先生

参加費：500円（テキスト代含む）

☆コーラス初心者大歓迎。元気に歌ってみたい方。

よりうまく歌ってみたい方。どんな方でもOK！

お気軽にご参加ください。



春休みおひさま広場

春休み期間中に子ども向け講座を企画
しています。詳細は、春休み前に小学校
で配られるプリントをご覧ください。



センター講座の受講生を募集しています！

問合せ・申込みは、栗林コミュニティセンター ☎835-5399

歌声広場

日 時：3月10日（日）10時～12時
指導者：テノール歌手
吉見 佳晃先生等
参加費：500円（楽譜などの諸経費込み）
☆固定の合唱団ではなく、ふらっと立ち寄る歌声喫茶です。



ひとり暮らしの料理教室

日 時：3月28日（木）10時～13時
講 師：管理栄養士 杉林 景子先生
材料費：700円 持ち物：エプロン、タオル
メニュー：古代米の桜ご飯、
挽き肉とキャベツのロール蒸し
ブロッコリーの辛子マヨネーズ和え
草団子のすまし汁、うぐいす餅



栗林サンデーシアター



日 時：3月17日（日）9時30分～12時
上映タイトル「RAILWAYS
～愛を伝えられない大人たちへ～」
☆どなたでも参加できます。大きいスクリーンで、一緒に観賞しましょう♪参加費は、無料。

いきいき倶楽部

日 時：3月19日（火）10時～12時
内 容：落語とお茶会
講 師：家造亭艶九（いえつくりていえんく）



修了式・お別れ会のお知らせ

★ヒップホップダンス 修了式のお知らせ★
日 時：3月14日（木）16時30分～18時
5月から練習してきた成果を発表します。
★クリッキーくらぶ お知らせ★
日 時：3月14日（木）10時～11時30分
☆今回は、お別れ会をします☆
★のびのびクリッキーくらぶ お知らせ★
日 時：3月 5日（火）15時～16時30分
19日（火）15時～16時30分
☆今回は、お別れ会をします☆
※いずれも登録者対象となります。



ほのぼの広場

日 時：3月11日（月）9時50分～ 5カ月頃
11時～ 6ヶ月以上
内 容：井上先生による母乳育児相談会
講 師：助産師 井上 美智子先生他
定 員：各回15組程度
持ち物：飲み物 参加費：300円
【ランチタイム（12時～15時）】
午後からは
内 容：「英語の絵本の読み聞かせや手遊び」
講 師：こども英語教室 いずみラボパーティ
代表 泉 理恵子先生
☆昼食の注文ができます。（要予約/500円）



将棋自由対局



日 時：3月16日（土）10時～12時
☆どなたでも参加できます。参加費は、無料です。

リラックスコーナー

シロアビヤンガ（ヘッドマッサージ）
日 時：3月26日（火）
13時～・14時～・15時～
☆1人40分程度 ※要申込
参加費：500円 持ち物：タオル



パソコン教室

日 時：3月5日・12日・19日（火）
ワード初心者 10時～11時半
お仕事応援！さくさくできるエクセル講座
13時半～15時
講 師：中央職業能力開発協会
香川県職業能力開発協会
表計算・ワープロ・データベース技士
山口 露先生
持ち物：パソコン、筆記用具
参加費：月3,000円（教材費込み）



平成31年度講座申込みの受付について

クリッキーくらぶ、のびのびクリッキーくらぶ、親子リトミックなどは、年間登録制になります。受講希望者は、下記期間内に申込みをして下さい。
申込み期間：4月8日（月）～22日（月）
※詳細は、4月のコミュニティだよりに掲載します。