




高齢者のための講演会と一人暮らしの方のお食事会

日時：2月6日（水）10時30分～13時
 内容：生活習慣病予防の運動教室
 ～心も身体もぽっかぽか～
 講師：健康運動指導士 中村 麻紀先生
 ※当日は軽い運動をしますので、水分補給のためにお茶などを持参してください。
 主催：社会福祉協議会栗林分会


子育てサークル えるふあみりい 一般開放日

2月の一般開放デー ★2階大ホール10時～19日（火）花ノ宮こども園 出前保育
 主催：同好会えるふあみりい（リトルエンジェルズ・なかよしクラブ）


保健委員会からのお知らせ

◆健康教室のお知らせ
 日時：2月6日（水）10時30分～12時
 内容：生活習慣病予防の運動教室
 ～心も身体もぽっかぽか～
 講師：健康運動指導士 中村 麻紀先生 
 ※当日は軽い運動をしますので、水分補給のためにお茶などを持参してください。


おひなさま飾りを作ろう!

日時：3月2日（土）10時～12時
 場所：栗林コミュニティセンター1階 和室
 対象：幼児～6年生（幼児・低学年は保護者同伴）
 定員：30人（お申し込みはコミセンまで!）
 持ち物：はさみ・えんぴつ・作品を持ち帰る袋
 参加費：無料（参加者にはおみやげがあります♪）
 締切：2月26日（火）
 主催：栗林校区婦人会子育て部会 

高齢者教室


日時：2月20日（水）10時～12時
 内容：講話「人生をより良く生きるために」
 修了式 
 講師：妙泉寺僧侶 小野山 淳鷺先生

女性教室

日時：2月18日（月）10時～12時
 内容：練り切り（和菓子）、修了式&企画会
 講師：豆花 上原 あゆみ先生 
 参加費：1000円 ※当日集金します。
 （練り切り体験800円、修了式・企画会200円）
 ★女性教室登録者が対象です。

2月 ふれあいサロン

桜町サロン（桜町公民館）

2月7日（木）
 午前は 毛糸のブローチを作しましょう。
 ※ボタンや飾り物がお家にある方はご持参下さい。
 午後は 講話があります。
 演題：「老悟開語（ろうごかいご）」
 講師：専光寺 佐々木安徳 住職 


藤塚町サロン（老人いこいの家 栗林藤塚荘）

2月14日（木）
 カレットガラスのペンダント作りをしましょう。
 講師：環境指導課 職員

室新町サロン（室新町自治会館）

2月28日（木）
 コットンボールを作しましょう。
 ★いずれの会場も10時～15時の開催です。
 ★参加費200円
 ★催しの他に麻雀や将棋、囲碁等もご用意しています。
 主催：栗林校区ふれあいサロン運営委員会

栗林プレーパーク～自由冒険遊び場～

日時：2月9日（土）10時～16時
 場所：栗林コミュニティセンター運動場
 指導：香川大学生涯学習教育センター 教授 清國 祐二先生 
 参加費：無料・申込み不要 ※雨天決行
 主催：栗林おやし塾

使用済み切手収集のお礼

使用済み切手の収集には変わらずご協力頂きましてありがとうございます。昨年は各支部（14支部）が持ち寄った切手で整理作業の社会貢献活動を8回実施し、今年も活動の継続が計画されています。

年末には、高松保護観察所長様から栗林校区コミュニティ協議会にお礼状を頂きました。

今年も引き続きよろしく願い致します。

更生保護女性会 南支部

同好会の体験講座

栗林コミュニティセンターで活動している同好会の体験講座です。どなたでも参加できます。

ヨーガ（月）

初心者でも大丈夫！楽しくヨーガレッスン

日時：2月18日（月）12時45分～14時15分
 講師：ヨーガ講師 多田 純子先生
 持ち物：バスタオル又はヨガマット、飲み物、タオル
 ★見学のみもOKです。

センター講座の受講生を募集しています！

問合せ・申込みは、栗林コミュニティセンター ☎835-5399



プレママ広場

日時：2月14日（木）10時～12時
内容：『さらし』で解決☆快適マタニティらいふ
講師：いきいき整骨院・鍼灸院
院長 高尾 阿弥先生
持ち物：5m程度のさらし（持っていない方は、500円で購入できます。）、飲み物
参加費：300円
★コリ、痛み、冷え... あれこれ買わなくてもコットンのさらし1つで全部解決！
妊娠中の体のことや産後にも役立つ！楽&締めを両立した技を教えてください。先輩ママたちと楽しくおしゃべりしましょう♪



日時：2月21日（木）10時～12時
内容：簡単！かわいい♪抱っこひもを作ろう！
講師：ハンドメイド作家 則本 景子先生
持ち物：ものさし（50cm）、裁断ハサミ
参加費：1,300円（材料費込み）
★コンパクトに折りたたみ、バッグにもすっぽり。

リラックスコーナー

シロアビヤンガ（ヘッドマッサージ）
日時：2月26日（火）
13時～、14時～、15時～
各回 1人40分程度 ※要申込
参加費：500円 持ち物：タオル



いきいき倶楽部

日時：2月19日（火）10時～12時
内容：DVD鑑賞
「釣りバカ日誌 お遍路大パニック」

ほのぼのの広場

日時：3月11日（月）
9時50分～ 5ヶ月まで
11時～ 6ヶ月～12ヶ月頃
内容：井上先生による母乳育児相談
講師：助産師 井上 美智子先生 他
持ち物：飲み物
参加費：300円
【ランチタイム（12時～15時）】
午後からは
内容：「英語の絵本の読み聞かせや手遊び」
講師：こども英語教室 いずみラボパーティ
代表 泉 理恵子先生
★昼食を注文することができます。要予約。



パソコン教室

日時：2月5日・12日・19日・26日（火）
ワード初心者 10時～11時半
お仕事応援！サクサクできる
エクセル講座 13時半～15時
講師：中央職業能力開発協会
香川県職業能力開発協会
表計算・ワープロ・データベース技士
山口 露先生
持ち物：パソコン、筆記用具
参加費：月3,000円（教材費込み）



冬の親子リトミック

日時：2月27日（水）
10時30分～11時10分
講師：リトミック講師 長尾 佳子先生
内容：親子で楽しむ冬の季節
服装：親子とも動きやすい服装
対象：親子20組（1歳半以上）
参加費：300円



生涯学習リーダー養成講座

日時：2月12日（火）10時～12時
内容：チームを活性化させよう！
～アクティブラーニングを用いて～
講師：高松大学経営学部 花城 清紀先生



栗林サンデーシアター



日時：2月17日（日）9時30分～12時
上映タイトル「ひまわりと子犬の7日間」
☆どなたでも参加できます。大きいスクリーンで、一緒に観賞しましょう♪参加費は無料

将棋自由対局

日時：2月16日（土）10時～12時
☆どなたでも自由に参加できます。
☆参加費は、無料です。



歌声広場

日時：2月3日（日）10時～12時
指導者：栗林さわやかコーラス指導者
テノール歌手 吉見 佳晃先生等
参加費：500円（楽譜などの諸経費込み）
☆固定の合唱団ではなく、ふらっと立ち寄る歌声喫茶です。

