



# 前田コミュニティセンターだより

高松市前田東町 838 Tel. 847-6168

## 2月

## MAEDA コミセン

平成 31 年 2 月 1 日発行 No.154



## センター講座のお知らせ



### 元気☆悠々クラブ

男性限定

#### ≪男性料理教室≫

- 日 時：2月7日(木) 10:00~13:00
- 場 所：前田コミュニティセンター・調理室
- 講 師：前田地区ヘルスメイトの皆さん
- 定 員：15名 ■材料費：400円(当日集金)
- 持ち物：エプロン・三角巾・手拭き用タオル
- 締切り：2月4日(月)

#### ♡ メニュー ♡

- 野菜たっぷりドライカレー
- 青菜のヨーグルトソース
- オレンジババロア ■ごはん



#### ≪ノルディックウォーキング≫

男性限定

- 日 時：2月23日(土) 10:00~11:30
- 場 所：前田コミュニティセンター 2階ホール・南庭
- 講 師：木内 ひとみ 先生  
(JNFA ベーシックインストラクター)
- 定 員：20名(先着順)
- 参加費：100円(保険代・当日集金)
- 持ち物：ノルディック用ポール(お持ちの方)  
レンタルもできます(料金 300円)  
フェイスタオル・水分補給の飲み物
- 運動のできる服装・シューズでお越しください。



### 健康体操教室

(保健委員会共催)

- 日 時：2月8日(金) 13:30~15:00
- 場 所：前田コミュニティセンター・2階ホール
- 講 師：吉田 静子 先生
- 持ち物：水分補給の飲み物
- 運動のできる服装でお越しください。



### ぬくぬくタッチケア

♡ ママとベビーのリラックスタイム ♡

- 日 時：2月13日(水) 10:00~11:30  
(ティータイムは12時まで)
- 場 所：前田コミュニティセンター・和室
- 講 師：中村 香菜子 先生  
(ぬくぬくママ SUN'S 代表)
- 定 員：15組(先着順)
- 対 象：2ヶ月頃~2歳頃の子どもさんと  
その保護者
- 参加費：500円(ママのためのおやつ付き)
- ※ご予約は、直接前田コミュニティセンターへ  
参加費を添えてお申し込みください。  
前日12時以降のキャンセルは変更できません。
- 持ち物：バスタオル、ハンドタオル



### おもてなし料理教室

- 日 時：2月26日(火) 10:00~13:00
- 場 所：前田コミュニティセンター・調理室
- 講 師：十河 絹子 先生
- 定 員：15名(先着順)
- 材料費：1,000円(当日集金)
- 持ち物：エプロン・フキン・三角巾
- 締切り：2月22日(金)



#### ♡ メニュー ♡

- ロールキャベツ
- わかさぎの豆が っしゅ(南蛮漬け風)
- ブルドネージュ(ほろほろクッキー)

卒業・入学などの  
お祝いの席に  
いかがでしょうか

ホワイトデー  
にも使えます

### 体調改善運動教室

- 日 時：2月16日(土) 13:30~15:00
- 場 所：前田コミュニティセンター・和室
- 講 師：木内 ひとみ 先生
- 定 員：20名
- 持ち物：水分補給の飲み物、フェイスタオル
- 運動のできる服装でお越しください。



### ちぎれ絵教室

かわいいお雛様を作ってみましょう!

初心者向けですので、お気軽にご参加いただけます

- 日 時：2月21日(木) 13:30~15:00
- 場 所：前田コミュニティセンター・2階ホール
- 講 師：氏家 美代子 先生  
(しゅんこうサークル講師)
- 定 員：10名(先着順)
- 材料費：1,000円(当日集金)
- 持ち物：はさみ、目打ち
- 締切り：2月13日(水)



お申し込み・お問い合わせは  
前田コミュニティセンターまで《Tel.847-6168》



日	月	火	水	木	金	土
	■この予定表は 1月25日現在のものです				1	2
3	4	5	6	7 ・男性料理 10:00～ ・給食打ち合せ 13:00～	8 ・健康体操教室 13:30～ ・婦人会役員会 19:00～	9 ・女性教室 (高齢者教室共催) 10:00～
10	11 建国記念の日 (休館日)	12	13 ・ぬくぬく タッチケア 10:00～	14 ・市県民税 申告相談	15 ・給食サービス ・移動図書館 (高田南団地)	16 ・体調改善運動 13:30～
17	18	19	20 ・安全パトロール ・移動図書館 (前田小学校)	21 ・ちぎり絵教室 13:30～	22 ・民協定例会	23 ・ルディック ウォーキング 10:00～
24	25 ・学校開放委員会 定例会 ・体協定例会	26 ・おもてなし料理 10:00～	27 ・ウォーキング ・コミ協役員会	28 ・前田音頭 13:30～		

## ■平成31年度・同好会登録について■

平成31年度の同好会登録を受け付けます。  
新しく前田コミュニティセンターでの同好会活動をお考えの方は、センターまでお問い合わせください。

## ～婦人会より～

### ★女性教室（高齢者教室共催）

■日 時：2月9日(土) 10:00～11:00

■場 所：前田コミュニティセンター・2階ホール

■講 師：NHK お笑い福祉士の会所属

♥喜楽亭 お常 さん

♥気楽亭 笑顔 さん

■内 容：出前落語、南京玉すだれ、歌 他

■お誘い合わせのうえ、大勢の方のご参加をお待ちしています。

## ～社会福祉協議会主催～

### 《一人暮らしの高齢者のための食事会》

■日 時：2月15日(金) 11:00～13:00

■場 所：前田コミュニティセンター・和室

■“元気をひろげようかい！”の皆さんによる体操などがふれあい館であります。

参加希望の方は 10時半にお越しください。

## 3月のコミセン講座のご案内

### 【手作り講座】

■日 時：3月7日(木) 13:30～

■内 容：「古布で作るさくらの飾り」

■材料費：1,100円

### 【いきいき野菜作り講座】

■日 時：3月11日(月) 10:00～

■内 容：「春野菜についてのお話」

### 【うたごえ教室】

■日 時：3月12日(火) 13:30～

■内 容：ギター伴奏で、思い出の曲などをご参加のみなさんで歌います。

## ～保健委員会より～

### ★健康ウォーキングのお知らせ

■日 時：2月27日(水)

9:00 集合・出発～10:30 帰着予定

■コース：センター出発 ⇒ 熊野神社  
⇒ 滝本神社 ⇒ センター着

■歩きやすい服装でお越し下さい。

飲み物はご持参ください。(小雨決行)

## 前田地区衛生組合協議会からのお知らせ

### 【新川・吉田川河川清掃について】

■日 時：3月10日(日)

8:30～10:30【小雨決行】

※雨天の場合は、3月17日(日)に延期。