

やしま保健委員会からのお知らせ

健康ウォーキング教室

正しい姿勢や歩幅などウォーキングのコツを教わります。
一緒に楽しく体を動かしましょう！

日時 平成31年3月6日(水)13:50~15:00

場所 屋島レクザムフィールド(会議室 2・3)

講師 シンコースポーツ四国株式会社

健康運動指導士 篠原 慶太 先生

参加費 無料(予約不要)

お問合せ 古高松保健ステーション ☎841-7681

自治会対抗 玉入れ大会



日時 平成31年3月10日(日) 13:30~16:00

場所 屋島西小学校体育館

※ 詳細等は各自治会長様までお問い合わせください。
参加は各自治会単位での参加となります。

屋島クリーン大作戦のお知らせ

日時 平成31年3月3日(日)9:00~

※ 詳細は各自治会長様までお問い合わせください



屋島小児童制作「屋島 PR 動画」 & 映画「いただきガール」無料上映会

日時 平成31年3月7日(火) 9:30~屋島小 PR 動画 11:00頃~「いただきガール」

場所 屋島コミュニティセンター2階ホール

屋島小5年生制作の屋島の魅力を伝えるPR動画(70分)と屋島出身映画監督 鎌田智敬さん作品「いただきガール」(50分)を上映します。屋島コミセンがほんの一部登場します！ぜひご来場ください！！

事前申し込みが必要です

申込先 屋島コミュニティセンター

日	月	火	水	木	金	土
		★文字の説明★ ●太字 コミセン講座 ●細字 同好会 ◎高齢者教室 ◎女性教室			1	2
					スクラブブッキング カラオケ教室 骨盤ストレッチ	
3	4	5	6	7	8	9
結チャンブルー 初級英会話 子ども体操クラブ	着物着付け ホーム・ヨーガ 韓国語講座 はじめての新体操 カラオケ同好会	フラダンス フラワアレンジメント いきいき体操 書道	◎足うらっこ体操 めくめくタッチケア 手話講座 癒し運動 おいでまい屋島西 (通所型 B)	絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ カラオケ教室		
10	11	12	13	14	15	16
	休館日 建国記念日	ホーム・ヨーガ はじめての新体操 カラオケ同好会	フラダンス 篆刻	笑って笑って健康塾 癒し運動 のびのび体操 おいでまい屋島西 (通所型 B)	15 Ciao子育て 0.1.2.3 身の回りの対策 和紙ちぎり絵 骨盤ストレッチ カラオケ教室	
17	18	19	20	21	22	23
結チャンブルー 初級英会話 歌の会 子ども体操クラブ	着物着付け ホーム・ヨーガ 音楽で健康 はじめての新体操	フラダンス フラワアレンジメント いきいき体操 書道	移動図書館 手話講座 癒し運動 おいでまい屋島西 (通所型 B)	絵手紙 ピラティス 骨盤ストレッチ カラオケ教室		
24	25	26	27	28		
結チャンブルー 歌の会 子ども体操クラブ	絵本と英語 ホーム・ヨーガ はじめての新体操 カラオケ同好会	フラダンス 篆刻	笑って笑って健康塾 癒し運動 のびのび体操 おいでまい屋島西 (通所型 B)			

平成31年1月21日現在の予定です。変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

【開館時間】平日・土曜日9:00~22:00 日曜日9:00~17:00 【各種受付時間】平日9:00~17:00

【お問合せ】屋島西コミュニティセンター ☎087-843-2961