

お手伝いしてほしい方へのご案内

2019年4月から

始まりますよ!

こんな時 あんな時
ちょっとしたことを
地域の方がお手伝いします

ゴミ出し

(両手に持てる量)
100円



まもりんお手伝いたい

買い物代行

(国分寺町内)
300円



草抜き

(敷地内)
300円



利用できる方

国分寺北部校区在住の

65歳以上の・一人暮らしの方
・高齢者世帯の方

○要支援1・2の認定を受けた方
○基本チェックリストで認定の対象と認められた方

費用

1回60分以内

ゴミ出し: 100円

買い物: 300円

草抜き: 300円

1か月最大5回まで

利用申し込みは

担当ケアマネジャーへ

ケアマネジャーがない場合は
高松市地域包括支援センター
サブセンター【国分寺】

☎ 874-8961

お問い合わせ

まもりんお手伝いたい

(国分寺北部コミュニティセンター内)

☎ 070-3792-7381

(月~金曜日 9時~17時)

※土日祝、年末年始(12/29~1/3)は休み



お手伝いしてくれる方へのご案内



まもりんお手伝いたい

こんな時 あんな時 ちょっとしたことのお手伝いをしてくれるボランティアの方

大募集!!

※国分寺町内にお住まいで、裏面の利用者の方にサービスを提供できる方



どんなお手伝いをするの？



①ゴミ出し ②草抜き（敷地内） ③買い物代行
1回につきどれか1つです。



どのくらいの仕事内容ですか？

国分寺北部校区内で1回60分以内で、1回のお手伝いにつき交通費（徒歩可）300円をお支払いします。



お手伝いしたいのですがどうすればいいの？

高松市が実施している1日研修に参加し、修了証明書をもった方がお手伝いしていただけます。

研修日：2月12日（火）（国分寺社会福祉センター）

2月18日（月）（サンメッセ香川）

研修時間：9時～17時



地域の皆さまの力がが必要です。お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

まもりんお手伝いたい（国分寺北部コミュニティセンター内）

☎ 070-3792-7381

（月～金曜日 9時～17時）※土日祝、年末年始（12/29～1/3）は休み

