

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961
コミねっと高松：http://www.takamatsu.genki365.net/

講座受付時間：平日 9:00 ~ 17:00

コミセン講座のご案内

講座名	講師	開催日時	参加費	対象	内容	定員	申込
Ciao!子育て 0・1・2・3	子育て広場 ゆうゆうクラブ	第3金曜日 10:00~11:30	9/21 一世帯 100円	未就園 児親子	今月は「ふれあい音 遊び」です。親子で思 いっきり遊びましょ♪	先着 20組	不要
めくめく タッチケア教室	日本タッチケア 認定指導者 中村 香菜子	概ね第1木曜日 10:00~11:30	9/6 10/1 (月) 一世帯 400円	2ヵ月頃 ~親子	ベビータッチケアやマ マたちの癒しの場です <u>準備物</u> ハンドタオル・バスタオル	先着 15組	受付中 参加費を 窓口
手話講座	井上 信二 佐々木 意子	概ね第1・3木曜 18:30~21:00	9/6 9/20 無料	どなたでも	初心者の方でも、丁寧 にお教えますので大 丈夫です！興味のある 方は、ぜひ見学に来てく ださいね♪	15名 程度	不要
歌声広場	NPO 法人ビッ パレー高松 溝口 勲	9月3日(月) 13:30~15:00	無料	どなたでも	あの溝口先生の楽し いひと時がやって来 ます。歌って暑さも吹 き飛ばしましょう♪	30名 程度	受付中 窓口 お電話
おやこ DE コア体操	看護師・健康運 動実践指導者 八田 奈緒美	① 9/7(金) ②10/30(火) ③11/29(木)④12/11(火) ⑤ 2019年1/29(火) (全5回とも) 13:00~14:30 ※14:00~相談会・フリタイム	100円 /全5回	未就園 児親子	親子で一緒に体を動 かし体のベースとなる 体幹を整えましょう！ <u>準備物</u> 親子とも動き やすい服装・水筒・タ オル・運動靴 ※託児はありません。	親子 10組	受付中 参加費を 窓口
アンガーマネ ジメント講座	AMファシリテーター 谷川 由紀	9月26日(水) 13:30~15:00	無料	どなたでも	「怒り」を上手にコント ロールし、様々な日 常のトラブルを回避す る秘訣を身につけま しょう！	20名 程度	受付中 窓口 お電話
注目! 消しゴム はんこ(干支)	北山 圭一	10月16日(火) 13:30~15:30	1550円	どなたでも	来年の干支の「亥」に ちなんだはんこを作り ます <u>準備物</u> スタンプ 台・彫刻刀・カッター	10名 程度	9/3~ 受付 参加費を 窓口

高齢者教室のご案内



高齢者教室は、概ね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。
年間行事のチラシは館内に設置してありますので、ご自由にお取り下さい。

講座名	講師	開催日	参加費	対象	内容	定員	申込
脳若 トレーニング	NPO 法人キラメキ社 会福祉事務所 上田 利枝	9月25日(火) 10:00~11:30	無料	概ね65 歳以上 の方	様々な楽しい脳トレ で脳の若返りを図りま しょう♪	15名 程度	受付中 窓口 お電話
注目! 紙粘土で 干支作り	泉保 恵子	10月10日(水) 13:30~15:30 ※屋島地区文化祭出 展予定です。	300円		来年の干支のかわい い「亥」を作ります。 <u>準備物</u> 手拭きタオル	20名	9/3~ 受付 参加費を 窓口

女性教室のご案内



女性教室は年会費500円で、いつでも講座に参加することができます。
年間行事のチラシは館内に設置してありますので、ご自由にお取り下さい。

講座名	講師	開催日	参加費	対象	内容	定員	申込
注目! ちぎり絵 (干支)	榎塚 安得	10月18日(木) 13:30~16:00 ※屋島地区文化祭 出展予定です。	①1,700円 ②1,000円 ③600円 見本は館内 に展示して います。	女性教室 お申込み の方	来年の干支「亥」に ちなんだ、ちぎり絵を作 ります。 <u>準備物</u> はさみ・下敷 き用厚紙・でんぷん のり・使用済みボ ールペン・クリップ(2個)	15名	9/3~ 9/25 参加費を 窓口



移動図書館のご案内は裏面にあります。

