

# 屋島西コミュニティセンター通信 **8月**

屋島西コミュニティセンター  
 コーポ屋島さん  
 西村ジョイさん  
 屋島西小学校

高松市屋島西町 2483-2/TEL・FAX 843-2961  
 コミねっと高松：http://www.takamatsu.genki365.net/  
 フェイスブックでも配信中♪



## コミセン講座のご案内

講座名	講師	開催日	次回	参加費	対象	内容	定員	申込
<b>Ciao!子育て0・1・2・3</b>	子育て広場 ゆうゆうクラブ	第3金曜日 10:00~11:30	8/18	一世帯 100円	未就園 児親子	今月は「新聞ビリビリ」 です。親子とも動きや すい服装で!	先着 20組	不要
<b>めくめく タッチケア教室</b>	日本タッチケア 認定指導者 中村 香菜子	第1木曜日 10:00~11:30	8/3 9/7	一世帯 400円	2ヵ月頃 ~親子	タッチケアや手遊び 等親子で。 [準備物]ハンドタオル・バ スタオル	15組	<b>受付中</b> 参加費を 窓口
<b>誰でもわかる 季節のお料理 教室</b>	アリスッキング スクール主宰 木太 紀美子	第3土曜日 9:30~12:00	8/26	1,000円	男女 どなたでも	メニュー「アジの蒲焼き・ 厚揚げ秋ナスの田楽ス テーキ・ほうれん草のか きたま汁・かぼちゃの そばろあんかけ」 [準備物]エプロン・お手 拭き・三角巾・飲み物	15名	<b>受付中</b> 参加費を 窓口
<b>手話講座</b>	井上 信二 佐々木 意子	第1・3木曜 19:00~21:00	8/3 8/17	無料	一般	当日の見学もできま すので、興味のある 方はぜひ参加してみ て下さい。別途テキ スト代あり。	15名 程度	不要
<b>今、話題の終 活をのぞいて みませんか?</b>	「チェリッシュ」 代表 クワン 権 日豊美	8月8日(火) 13:30~15:00		無料	一般	話題の生前整理や片 付けの仕方を教えて いただきます。また ファイナルプランナー の方のお話も聞ける チャンスですよ♪	15名	<b>受付中</b> 窓口 電話
<b>頭と体 元気 ニコニコ体操</b>	看護師・健康運動 実践指導者 八田 奈緒美	8月31日(木) 13:30~15:30		100円	男女 どなたでも	体幹を意識した体操 で心も体も健康的に なりましょう!	30名 程度	<b>受付中</b> 参加費を 窓口

## 高齢者教室のご案内

<<お願い>> **高齢者教室・女性教室**の講座のご案内は、**コミセン通信**  
にてご案内させていただきます。(チラシの回覧はございません。)  
よくご覧になっていただきますようお願いいたします。コミセン館内には  
チラシ等を備えつけておりますのでご希望の方はご自由にお取りください。

講座名	開催日	参加費	対象	内容	定員	申込
<b>輪投げ大会 (第1回目)</b>	9月21日(木) 13:30~16:00 ※13時頃からお手伝いし ていただける方大募集!	無料	概ね65 歳以上 の方なら どなたでも	毎年、大人気の輪投 げ大会を開催しま すよ。どなたでもふる つてご参加ください。	30名 程度	<b>受付中</b> <b>お電話</b> <b>窓口</b> <b>※要申込</b>

## 女性教室のご案内

女性教室参加ご希望の方は、窓口にて**年会費500円**を添えてお申込みいた  
だきますと、今からでも講座への参加が可能です。

講座名	講師	開催日	参加費	対象	内容	定員	申込
<b>自力整体</b>	自力整体 ナビゲーター 渡辺 めぐみ	9月29日(金) 13:30~15:00 ※効果を高めるため 空腹でお越しください。	100円	女性教室 お申込み の方	ゆったり、気持ちよく 肩こり・腰痛・スッキリ 改善♪ [準備物]バスタオル・水 筒・動きやすい服装	10名 程度	<b>8/28~</b> <b>受付</b> 参加費を 窓口

※平成29年7月15日現在の予定です。変更が生じる場合がございますので、予めご了承ください。  
詳しくはお電話か窓口にてお気軽にお問合せください。講座受付時間は平日9:00~17:00です。

## 図書室・移動図書館のご案内

巡回日程：屋島西コミュニティセンター駐車場  
 8月はありません 9月22日(金) 9:30~10:20  
 ※図書室解放時間は 平日・土曜 9:00~17:00 日曜 10:00~16:00

