

## 地区の活動報告(19年11月～12月)

### ★古高松地区全体で防災訓練を実施

自主防災意識を高め、防災資機材の取扱いの習熟を目的に、3地区別に自主防災訓練が実施されました。総勢 366人の参加がありました。写真は11月4日(日)新田地区での様子。消火訓練ではほとんどの参加者が消火注水訓練を経験しました。また、救護救急訓練は担架の組み立て・背負バンドの使い方・三角巾を使って止血の方法も学びました。



★11月11日(日)古高松小学校体育館で地区老人クラブ連合会主催スポーツ大会が、また同日運動場では体協主催の5自治会対抗ソフトボール大会が開催されました。



この日は朝から冷え込み少し寒かったのですが、体育館の中は参加者の熱気で冷えも吹っ飛ぶものでした。競技は輪投げ、ビンボーリング、大玉ころがしなど6種目で、参加人数は285名と昨年以上に増え、定着してきた大会となりました。準備から用具・審判・記録などをされました運営係の皆様もお疲れ様でした。

またこの日は、運動場でも5自治会地区(帰来(連合)・白井・地頭名(連合)・津之村・50、60才代)対抗のソフトボール大会が開催されました。大きなアーチを描くヒットもあり、各チーム共に白熱する戦いでした。

★11月18日と25日、古高松地区・古高松南地区で健康増進を目的に恒例の歩け歩け大会が開催されました。



11月18日、第21回ふるさと探訪歩け歩け大会(古高松南校区体協主催)がありました。壇ノ浦古戦場まで子どもも大人も頑張って歩きました。途中、須崎寺の見学をさせていただきました。

また、25日には第20回古高松歩け歩け大会(高松町自治連合会・古高松地区体協・古高松小体育施設開放委員会主催)が開催されました。ともに、健康増進を目的に毎年恒例行事となっています。多くの参加者が秋空のもと、帰着後はおいしいう

どんとおむすびをいただきました。

### ★恒例の男性料理教室開催

12月1日(土)、古高松地区婦人会主催の、料理作りの基本・家庭内での男性の役割認識を学ぶ目的で男性料理教室が実施されました。今回はお正月用料理の5種類のメニューを22名が学びました。この講座は年に4回開催されています。午前の部、午後の部があり、毎回たくさんの男性の方が集まってお料理を学んでおられます。



### ★両コミセンでフラワーアレンジメント教室開催



12月7日、8日両コミュニティセンターでクリスマス・お正月向けのお花の教室が開催されました。古高松コミュニティセンターは、クリスマス向けのアレンジメントを教えてくださいました。オアシスにヒノキを三角の形(トライアングュラ)に入れるところから始まりました。次に、バラやピンクコショウなどを入れていきました。最後はスプレーでお化粧して完成です。

古高松南コミュニティセンターでは、松竹梅に葉牡丹とおめでたいお正月向けの寄せ植を教えてくださいました。苔も入り落ち着いたすてきな作品ができました。結構むずかしかったのですが、みなさん仕上げていられました。

### ★年末年始の交通安全県民運動 街頭キャンペーン実施



12月12日に、コミュニティ協議会環境・安全部会(古高松地区交通安全推進協議会・古高松地区交通安全母の会・古高松地区地域安全推進委員協議会を中心に)小山の交差点で交通安全街頭キャンペーンを実施しました。古高松コミュニティセンターで前日より、おもちの準備がされました。

★『バスタオルで作る簡単防災ずきん』簡単に作ることができる防災ずきんです。使わない時はお座布団代わりに。『備えあれば憂いなし』の第1歩。

- ①バスタオル1枚を用意する。(大きさ120cm × 60cm位)
- ②たてに二つ折りにして縫う。手縫いでもミシンでもよい。
- ③さらに二つ折りにし、初めの縫い目を重ねて縫い、中心より5cm下で止める。
- ④中心の両側に2cm幅のゴムテープを縫いつけ、中心より2~3cm下がった所にマジックテープを付ける。(中央後ろからひもを付けてもよい)



### ★高齢者向けスポーツ用品の使用について

地区老人クラブ連合会を中心に活動している高齢者教室は日頃から講話や実技を通じて学習しています。今年度は、体力づくりを中心に高齢者向けスポーツや体力測定を通じて、自分の体力を知ってもらっています。また、香川銀行高齢者生涯学習振興基金の助成金を受け、ピンボーリングや輪投げを購入しました。それらのスポーツ用品は各コミセンに置いてありますのでぜひともご利用ください。11月4日には西の丁老人会(ことぶき会)が、さっそく利用していただき、老人会の親睦・体力づくりを図ることができました。

