

W

日野遊水歩行水泳教室

ひとは母親のおなかで羊水に包まれ10ヶ月を過ごし、誕生します。

この時の感触は一生記憶に残ります。

水の中は浮力により、ひざや腰の負担が少なく、歩いたり走ったり、跳んだりが陸より楽チンです。

泳ぐと肩のコリが軽くなります。

さあ・プールでいっしょに楽しみませんか。
仲間と指導員があなたをお待ちしています！



みんなが楽しく練習している風景です

日野遊水歩行水泳教室：(W) コース

毎週月曜日（除く第3月曜日）午前11時30分～

日野学園温水プール

