



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第192号 2021年2月9日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第193回例会

「令和の甲州街道を歩こう No.3」 約 15km

日 時: 令和3年3月9日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: 京王線飛田給駅前広場

コース: 飛田給駅前→大國魂神社→谷保天満宮→
日野の渡し場跡・多摩川立日橋→日野駅
(ゴール)

解 散: JR 中央線日野駅 14:00 頃予定

注意: 当初の予定が変更になり、距離が約 15 km になりました。谷保天満宮で一次解散(JR 南武線矢川駅)。日野駅までの方は、昼食時間は特に設けませんが、パン・おにぎり等持参ください。

第194回例会

「祝オリンピック マラソンコース①」 約 10km

日 時: 令和3年4月13日(火) 受付: 8:40~9:00

集 合: JR 線千駄ヶ谷駅前

コース: 千駄ヶ谷駅前広場(スタート)→外苑西通り
→富久町→市ヶ谷→水道橋→神保町→神
田須田町→日本橋→坂本公園(ゴール)

解 散: 坂本公園 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線・銀座線「茅場町
駅」

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主 催: 公益財団法人新宿未来創造財団
受 託: NPO 法人新宿区ウォーキング協会
参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「オリパラ関連 大井ホッケー競技場」 約7km

日 時: 令和3年2月17日(水)

受付: 8:40~9:00

集 合: 北浜川児童遊園

最寄駅: 京急線「立会川駅」

歩行形態は、1グループ約 10 名の小グループ歩行の予定です。

コース: 北浜川児童遊園(スタート)→しながわ区民
公園→大井ふ頭中央海浜公園(オリパラホッ
ケー競技場)→平和の森公園→京急線平和
島駅(ゴール)

解 散: 京急線平和島駅 12:00 頃予定

「シン・ゴジラの街と多摩川の春を歩く」 約8km

日 時: 令和3年3月17日(水) 受付: 9:00~9:20

* 集合時間が遅くなっています。

集 合: 「京急蒲田駅」東口

コース: 夫婦橋親水公園((スタート) →萩中
公園→穴守稲荷神社→ 旧穴守稲荷神社大
鳥居→羽田神社→ 多摩川堤→南六郷緑地
→雑色駅(ゴール)

解 散: 京急本線「雑色駅」 12:30 頃予定

【いきいきウォーク新宿のご案内】

共催: 新宿区健康部健康づくり課

NPO 法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 無料

「アカデミックなまちで昭和レトロと自然を堪能」 約4km

日 時: 令和3年2月26日(金) 受付: 9:10~9:30

集 合: 戸塚地域センター

最寄駅: JR 線・東京メトロ東西線「高田馬場駅」

コース: 戸塚地域センター(スタート)→諏訪神社→
甘泉園公園→大隅庭園→鶴巻南公園(ゴール)

解 散: 鶴巻南公園 12:00 頃予定

最寄駅: 東京メトロ東西線「早稲田駅」

(参照: 新宿区健康づくりウォーキングマップNo.6)

* 新型コロナウイルスのため、先着 20 名の定員制になりました。これに伴い事前予約が必要です。

第 191 回例会の報告
「浅草名所七福神初詣」

例会節目回数達成者のご紹介

達成された中榮様、守屋様おめでとうございます。
これからも次の目標に向けてご参加を！

☆中榮 昌子様(20 回)



☆守屋 洋様(40 回)



古来より縁起が良いとされる浅草九社寺の七福神詣は、松の内の5日に行った。天候に恵まれる。集合場所の浅草寺に向かう仲見世通りは、早朝とはいえ、まばらな人の出で、淋しい風景だった。他のめぐる参拝者に逢ったのもわずかで、コロナ2年目の年明けが身にしみた。

参加した皆さんは信心深い人達が多く、お賽銭の音が続いた。年の初めにコロナウィルスの日も早い終息を願い、家内安全・息災延命を願って巡拝されたことと思う。

9日は恒例のレガス健康ウォーキングで山の手七福神詣。私事ですが6日にはウェルネスウォークの会で、隅田川七福神を巡った。多くの神仏に手を合わせたので、今年が良い年でありますように。会員の皆さんも。

今回も3グループに分かれてのウォークだったが、みんなが一緒に楽しく歩ける日が一日も早く来ますように。合掌。(小林昌仁)

お知らせ

プレゼント

3月9日の例会と3月17日のレガス健康ウォーキングでは伊藤園の新製品「まるごと黒豆茶のイソフラボン」の試供品をプレゼントします。

WASEDA ウェルネスウォーク

3月3日(水)「東綾瀬公園からしょうぶ沼公園へ」 5.9 km
集合:東綾瀬公園9:30~10:00
(東京メトロ千代田線綾瀬駅東口)
解散:しょうぶ沼公園
(東京メトロ千代田線北綾瀬駅)

発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所
〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14
けやきハウス内 福本 弘 方
Fax:03-3208-3531 携帯:090-3217-4109
発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男