



NPO 法人 新宿区ウォーキング協会々報

第173号 2019年7月9日発行

【例会のご案内】

参加費: 会員無料、一般 400 円

第174回例会

「早朝の都心で緑陰ウォーク

ウォーミングアップはラジオ体操」約7km

日 時: 令和元年8月3日(土)

6:30 ラジオ体操 6:40 ~7:00 受付

集 合: 新宿中央公園・水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

コース: 新宿中央公園(スタート)→甲州街道→西参道
→参宮橋→明治神宮宝物殿→
明治神宮原宿門→代々木公園巡り→代々木公
園原宿門(ゴール)

解 散: 代々木公園原宿門 9:00 頃予定

最寄駅: JR線「原宿駅」、東京メトロ千代田線・
副都心線「明治神宮前駅」

第175回例会

バス de ウォーク「新宿の森・沼田と吹割の滝」

日 時: 令和元年9月10日(火) 受付: 7:30分~7:50

集 合: 清水川橋公園

最寄駅: JR線・東京メトロ東西線・西武新宿線
「高田馬場駅」

コース: 関越自動車道→新宿の森→南郷の曲家
→吹割の滝→ぶどう園・造り酒屋見学予定→高
田馬場駅付近(ゴール) 約5km

解 散: 高田馬場駅付近 19:00 頃予定

* 募集人員: 40名

* 受付: 7月9日例会及び7月17日レガス健康ウォ
ーキングゴール会場で申込書にて受付。
FAXでも受け付けます。03-6915-3445

* 締切日: 8月26日(月)

但し、満席になりましたら締め切ります。

* 参加費: 会員 6,000 円、一般 6,500 円

【レガス健康ウォーキングのご案内】

主催: 公益財団法人新宿未来創造財団

受託: NPO法人新宿区ウォーキング協会

参加費: 会員 200 円、一般 400 円

「豊洲市場を探索してみよう」約 8.3km

日 時: 令和元年7月17日(水)

受付: 8:40~9:00

集 合: 森下公園

最寄駅: 都営新宿線「森下駅」A7 出口

コース: 森下公園(スタート)→清澄庭園→木場公
園(WC)→平木橋→朝凧橋→市場前駅
(ゴール)

解 散: 市場前駅(ゆりかもめ) 12:00 頃予定
ゴール後、各自にて市場探索

お知らせ

8月開催の【レガス健康ウォーキング】はありま
せん。次回は

「オリンピック一年前「完成間近の新国立競技 場へ」

日 時: 令和元年9月18日(水)

集 合: 新宿中央公園水の広場

最寄駅: 都営大江戸線「都庁前駅」

7月と8月開催の【いきいきウォーク新宿】もあ
りません。次回は

「伝説の地と大都会のオアシスをめぐる」

日 時: 令和元年9月27日(金)

集 合: 柏木地域センター

最寄駅: JR線「新宿駅」、東京メトロ丸ノ
内線「西新宿駅」

第172回例会の報告

「平成の青梅街道を歩く(最終回)」

入梅5日目の天気予報が良い方に外れて、最終の青梅街道は絶好のウォーキング日和になった。

出発式は駅から離れた、円福寺の駐車場を借用し行った。スタート地点は瑞穂町の箱根ヶ崎で、2.5km行くと青梅市に入った。更に3km先に、最初の休憩ポイント「大井戸公園・御嶽神社」。武蔵野台地開発成功のきっかけとなった大井戸は、都指定史跡となっていた。多摩地方を代表する幕末名主の建物「旧吉野家住宅」を通り抜けながら見学し、街道に戻る。変化の乏しい直線道路を1時間程歩行し、多摩川に囲まれている「釜の淵公園」に到着した。「重要文化財旧宮崎家住宅・郷土博物館」があり、2回目の休憩。

見学の後、参加者全員で記念写真を撮り、JR青梅駅まで歩き、解散。遅い昼食となった。ご苦労様でした。(池田)

釜の淵公園にて



JR 青梅駅駅舎



例会節目回数達成者のご紹介

達成された6名の皆様おめでとうございます。これからも次の目標に向けてご参加を！

☆中榮 昌子様

(10回)



☆玉田 美鈴様

(10回)



☆駒井 勝昭様

(30回)



☆宮本 ナカ子様

(30回)



☆森 和子様

(60回)



☆久我 道一様

(80回)



発行:NPO 法人新宿区ウォーキング協会
連絡事務所

〒169-0051 新宿区西早稲田1-23-14

けやきハウス内 福本 弘方

Fax:03-3208-3531 携帯:090-3217-4109

発行者:小林 昌仁 編集責任者:青木 久仁男