

ジュニアもシニアも！ 三世代で楽しめます

頭と身体を鍛えるダンス

羽田 スコティッシュ
カントリー・ダンス・サークル

新規会員募集！

毎月3回 火曜日 14時30分～17時

会場 京急 糀谷駅 または 大鳥居駅周辺
萩中集会所 シニアステーション糀谷 等

会費 1回 500円（高校生以下は300円）
見学・体験は無料（体験は2回まで）

講師 Momo YANAGAWA
スコットランドにてティーチャー資格取得

パーティの時は
タータンのドレス
楽しんでいます

2017年1月にスタートしたばかりの新しいサークルです

スコティッシュ・カントリー・ダンスとは

英国 スコットランドで
17世紀から現在まで踊りつがれており
王室の方々も 貴族も 庶民も キッズからシニアまで
年齢や男女関係なく 誰もが親しんでいる
国民的で伝統のあるダンスです

メンバーは初心者がほとんど
お互い協力しあって楽しく踊っています
・50～70歳代中心ですが
幅広い年齢層の方をお待ちしています
・スコットランド発祥のタータンチェックが
大好きな方も大歓迎

Let's Dance !

1. ステップの種類は 5つだけ

美しい姿勢と筋力アップが美しいステップにつながります

2. 数人で1つの組(セット)を作り、図形を描くように踊ります

ダンサー全員で協力して、美しい図形を目指します
上手く踊ること以上に 仲間との交流が大切

3. 動き方をおぼえてダンスしますので 頭の体操にも効果あり

間違っても大丈夫 笑って笑って、とにかく 楽しく踊ります



スコットランドでは
ジュニアのダンサーも大勢います

♥♥♥ お問い合わせ 柳川 (momo YANAGAWA) まで ♥♥♥

✉ momo.yanagawa@hotmail.com

☎ 03-3745-2781 留守時はメッセージをどうぞ

詳細・会場案内 は 下記に掲載

羽田SCDCのブログ <http://hanedascdc.blog.fc2.com/>

オーちゃんネット トップページ ⇒ (団体を探す)スポーツ・レクリエーション で検索