

公益活動報告書（市民活動実績報告書）（令和 3 年度分）

（宛先） 岡崎市長

令和 4 年 4 月 11 日

団体名 岡崎市ウォーキング協会

代表者 山本 哲二 構成員 68 人（※令和 4 年 4 月 1 日時点の構成員数）

団体の目的：団体の会則・規約に定められた団体の目的を記入してください。

本会は「一般社団法人日本ウォーキング協会」「愛知県ウォーキング協会」の下部組織であるとともに「公益財団法人岡崎市スポーツ協会」及び「岡崎市ボランティア連絡協議会」の加盟団体として、ウォーキング運動の普及と実践を通して、日常生活で歩くことに励み、自然と親しみ、史跡・名勝などを訪ねて豊かな心を育むと共に、高齢者等の心身の健康増進や介護予防などの生きがいがづくりに資するとともに会員相互の親睦を図

私達の団体が掲げる目的を実現した活動を、以下の項目に従って報告します。

なお、記載内容を一般に公開することに同意します。

■ 1 団体の活動目的達成に向けて、今年度はどんな活動をしましたか（公益活動に限る）。

活動日 又は期間	場 所	受益者※		活 動 内 容	効 果	分類 ※
		会員以外	会員			
令和 3 年 1 月～ 12 月	月例会について 別添資料のとおり	103	316	新型コロナウイルス感染症により月例会を 12 回中 7 回実施	ウォーキングを通じて 心身の健康増進を図り 健康寿命を増進した	③
〃	東公園ウォーキング 教室	169	572	同上により教室 20 回中春 9 回秋 8 回の 17 回の開催	同上	③
〃	三河新四国八十八ヶ 所巡拝ウォーク	38	61	同上により年(2 月(8 月除)～ 12 月)10 回中 4 月～ 7 月中止し 6 回開催	同上	③
〃	げんき館ウォーキン グ教室	127	29	1 回 5 日の 4 回計 20 日中 12 日の 開催	同上	③

新型コロナウイルス感染拡大防止のため（新型コロナウイルスの影響により）公益活動が全く実施できなかった。（□にレ点を記入してください）

※**受益者** 団体が提供したサービスを受けた人

※**分類** ①=人を助ける活動 ②=活動の担い手を育てる活動 ③=人々を啓発し、団体の目的を広める活動

★活動についてチラシ、報告・記録などがありましたらあわせてご提出をお願いします。

■ 2 前項 1 に基づき、活動の公益性を自己評価し、付随する質問にお答えください。

①公益性の度合いを自己評価してください（数字に○をつけてください）

高い ← 5 ④ 3 2 1 → 低い

②上記の評価をした理由をお書きください

令和 3 年度も前年度と同様新型コロナウイルス感染症の蔓延により緊急事態宣言が発出されたこともあり当会の行事の一部が開催出来ないこともありましたが、「感染しない。させない。」をモットーに消毒、体温測定、3 蜜の徹底などの感染防止対策を実施して、また参加者や役員の協力のもと開催させていただきました。

参加者からはコロナのせいで自宅に留まっていたが友達にも会えたしなんとか元気になった等の反響がありました。当会としても、多くのリスクのある中で開催して参加者の喜びを感じたことは歩くことの良さや絆を再認識できたことも良かったと確信しています。

今後とも、市民の健康寿命の延伸に向けて努力して行きたいと思っております。