

# 親子で遊ぼ♪ねうぼら

## ママと赤ちゃん&妊婦さんの



## 交流・情報交換や相談の場です。

開催日：10/7、11/4、12/2 令和3年1月～3月の間で1回（全4回）  
開催時間：10:00～11:30  
対象・人数：妊婦さんと0歳児親子（10組）

近年、少子化や核家族化の進展とともに、地域の繋がりが希薄化するなど、家族や地域において、子育てをめぐる状況は変化してきています。そこで欧米のプレイセンターを参考に「親子で遊ぼ♪ねうぼら」を開催いたします。妊産婦とその子供を対象として出産に対しての不安や育児に関する悩み相談などを妊産婦同士の交流の場として提供するとともに、親子で遊べる場を目的としています。

### ねうぼら (neuvola) の意味

フィンランド語で「相談の場」という意味。  
行政が妊婦や出産、子育ての支援をする拠点です。  
日本でいう保健センターのようなものです。

### 《内容》

10月7日（水）：オリエンテーション、手形アート

11月4日（水）：お昼寝アート

12月2日（水）：スクラップブック

※1月～3月の間で1回＝遊ぶ内容はおたのしみに♪

### 《持ち物》

- ・親子ともに汚れて良い服装（着替え時参可）
- ・手拭きタオル、飲み物、普段お出かけするときのお出かけグッズ
- ・材料費1家族につき1回100円

